מבצע חת"ת

צוברים נקודות בשקלים חדשים

מתאים לכל אחת

חוברת לימוד

לקט אמרות, אגרות וסיפורים
על מעלת לימוד החת"ת

ארגון
בנות חב"ד
ביתר עילית

ב"ה

חברה יקרה!

ברכותי על הצטרפותך למבצע חת"ת בשמירת הקביעות בנפש

ולימוד השיעורים השווים לכל נפש - חומש, תהילים, תניא והיום יום.

סיפר כ"ק אדמו"ר הריי"צ בחג השבועות, שהראו לאחד מרבותינו נשיאינו בחזיון: "ויהי חתת אלקים על הערים" - "חת"ת" ראשי תיבות: חומש, תהלים, תניא כאשר ילמדו בכל יום פרשה חומש עם רש"י, ביום ראשון עד שני, ביום שני עד שלישי וכו', ילמדו בכל יום את השיעור תניא כפי שנחלק לימות השנה על-ידי כ"ק מו"ח אדמו"ר, ויאמרו בכל יום אחרי התפלה את התהלים היומי כפי שנחלק לימי החודש יקויים העניין ד"ויהי חתת אלקים על הערים ".
ויהיה "ויסעו", שיסעו מתוך מנוחה לארץ ישראל בגאולה האמיתית והשלימה כפי שאמר יעקב אבינו - במענה ל"נסעה ונלכה ואלכה לנגדך" - "ואני אתנהלה גו' עד אשר אבוא גו'", כפי שאכן יקוים לעתיד היעוד "ועלו מושיעים בהר ציון לשפוט את הר עשו .

בהשתתפותך במבצע חת"ת את מחזקת את התקשרותך לרבי ופועלת בהוספת אור מיוחד המזכה את העולם כולו בגאולה תמידית ונצחית .

יהי רצון שתצליחי למלא את משימות המבצע מתוך חיות חסידית ושמחה, לעלות מחיל אל חיל ולראות פירות בעמלך לנחת רוח הרבי.

מעריכה מאד

יוכבד בוטמן

מנהלת ארגון בנות חב"ד, ביתר עילית

ב"ה

איך זה עובד?

מבצע חת"ת מתאים לכל אחת!

"המבצע כולל: אמירת חת"ת מדי יום, השתתפות בשיעור פעם בשבוע ב"בית משיח

וכן מבחנים בכתב ובעל פה.

המבחנים בכתב הינם על השיחות הנלמדות בשיעור השבועי,

וכן על לוח ראשי התיבות מתוך ספר התניא.

המבחנים בע"פ הינם על פרקי התניא מתוך "שער היחוד והאמונה".

הניקוד בשקלים חדשים, כל אחת יכולה לזכות!

כל משימה שווה נקודות ע"פ הפירוט שלהלן,

יש לבצע את המשימות במועד המדויק בלבד, לשמור על שלושת שיעורי החת"ת

בתאריך המדויק, להיבחן במועדים שיתפרסמו ולהגיש את טבלת המשימות במועד.

מבצע חת"ת מעצים את האמון בחברות ארגון בנות חב"ד בביתר עילית תוך דגש על

הבנת חשיבות לימודי החת"ת וחיזוק ההתקשרות לרבי.

הבחינות בע"פ יתבצעו אצל נציגת כיתתך.

ברכותי להצלחה רבה ושיתוף מתוך חיות חסידית ושמחה שתביא להצלחה בטוחה.

בברכת משיח נאו!

פירוט הניקוד:

שיעורים יומיים - 4 נקודות ליום

השתתפות בשיעור שבועי - 10 נקודות לשיעור

מבחן על שיעור שבועי - 30 נקודות למבחן

מבחן לוח ראשי תיבות - 40 נקודות למבחן

פרקי תניא בעל פה - 20 נקודות לפרק

חברה יקרה, סמני V בתוך הצורות
בהתאם לשיעור היומי שלמדת מדי יום במהלך החודש

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	יום ז'
ז' אייר	ח' אייר	ט' אייר	י' אייר	י"א אייר	י"ב אייר	י"ג אייר
י"ד אייר	ט"ו אייר	ט"ז אייר	י"ז אייר	י"ח אייר	י"ט אייר	כ' אייר
כ"א אייר	כ"ב אייר	כ"ג אייר	כ"ד אייר	כ"ה אייר	כ"ו אייר	כ"ז אייר
כ"ח אייר	כ"ט אייר	א' סיון	ב' סיון	ג' סיון	ד' סיון	ה' סיון

חומש ● תהילים ▲ תניא ◆ היום-יום

את הטבלה יש להגיש לנציגה בכיתתך בתאריך ח' סיון

שקט מוחלט השתרר באולם החתונות. קהל האורחים התאסף סביב מיטת חוליו של אבי החתן. הוא ביקש לומר מספר מילים.

היה זה בימי נעורי כשלמדתי בישיבה — פתח האב ר' חייקל מילצקי, ראש ישיבת "חיי עולם" בירושלים — היינו שלושים בחורים ומקום הלימוד היה בבית הכנסת. באחד מלילות החורף נכנס לשם אחד מעגלוני העיירה. "אנא עזרו לי", קרא בבכי — "העגלה הכבדה התהפכה והרצועות חונקות את הסוס המוטל על הארץ. צריכים למהר כדי שלא ייחנק. עזרו לי להרים את העגלה"!.

התחלנו להתווכח בינינו האם מותר להפסיק מלימוד התורה כדי לעזור לעגלון המסכן, או שמא יגרום הדבר לבטול תורה שעוונו גדול מנשוא. לפתע שמענו קול מאחד הספסלים. "בחורים לכו ועזרו לעגלון"!.

היה זה איצ'ה, השיכור של העיירה. משראה שאין אנו שמים לב לקראתו, פנה אלינו שוב בקול רם: "עזרו מיד ליהודי, ולא — לא תוכלו חס ושלום ללכת על רגליכם"!.

"היי איצ'ה — החזרתי לו — "ממתי הינך רב ופוסק דינים"?. איצ'ה לא ענה. פנינו לעבר העגלה אך משהגענו הסתבר שהסוס כבר איננו בחיים.

למחרת ניגש אלי איצ'ה ובפיו בקשה מוזרה: "היות והלילה אמות, ברצוני שתבוא לדירתי ותהיה נוכח בשעת יציאת נשמתי". התחלתי לצחוק ממנו: "מי מאיתנו יודע מתי ימות"?, אך הוא בשלו — "אני גר בקצה העיר בחורבה האחרונה". משהגיע הערב שמתי פעמי לכוון ביתו,

משנכנסתי מצאתיו שוכב על הקרש וישן. התישבתי על אחד הארגזים והתחלתי ללמוד מספרי. השעות חלפו וכבר גמרתי אומר ללכת כשלפתע שמעתי את קולו של איצ'ה: "חיים חייקל אל תלך, בשעה ארבע אפטר מן העולם, אמור נא ל'חברה קדישא' שיקברו אותי ליד רב העיר".

— "איצ'ה — אמרתי לו — מה אתה שח? והרי אפילו תפילין אינך מניח ואיך ברצונך להקבר ליד אותו צדיק?!".

— "שם בפינה, ענה איצ'ה, יש ארגז ובו התפילין שלי". נגשתי אל הארגז והוצאתי ממנו בהתפעלות זוג תפילין מהודרות. "מתחת לארגז, הוסיף איצ'ה, תמצא דפים בכתב ידי. תראה אותם ל'חברא קדישא' והם יעשו כבר כרצוני".

בשעה 4 בדיוק יצאה נשמתו של איצ'ה. לקחתי את הדפים ורצתי אל ה'חברא קדישא'. בהצצה חטופה התגלה כי איצ'ה היה אחד מהצדיקים הנסתרים ובכתביו נמצאו סודות מחכמת הקבלה. אך הבעיה בעינה עומדת, כולם היו בטוחים שליד קברו של הרב אין מקום פנוי; כבר מספר שנים שקוברים בבית העלמין החדש!

בכל זאת הלכו ובדקו, וראו זה פלא: בדיוק ליד הרב נמצא מקום פנוי! — הידיעה על הצדיק הנסתר פשטה בכל העיר ונערכה לו הלויה גדולה.

ר' חייקל עצם את עיניו ונאנח: "ברור לי שסבלי בא לי בגלל קללת הצדיק" — אמר בקול שבור. "את רגלי האחת רוצים הרופאים לכרות ולגבי השניה עדיין הם מסופקים. התקיימה בי קללתו של איצ'ה שלא אוכל ללכת על רגלי"...

קהל האורחים נדם. שמחת החתונה הפכה לתוגה והאוירה נעשתה כבדה ורצינית. בין האורחים היה גם ר' ל. פרידמן. הסיפור נגע ללבו והוא כתב את המעשה לרבי שליט"א, מבקש ברכה לרפואתו של ראש הישיבה.

בתשובתו ביקש הרבי למסור לרב שיקבל על עצמו את תקנת הרבי הקודם ללמוד בכל יום חומש, תהלים, תניא — (חת"ת), ולהשפיע בכך גם על התלמידים ובאי ביתו. בזכות הליכתו בדרכי הרבי הקודם יתן לו ה' יתברך הליכה בגשמיות על רגליו — כתב הרבי.

ר' ל. הזדרז לביתו של ראש הישיבה ומסר לו את הוראתו של הרבי. הלה נסער מרוב התרגשות והבטיח מיד לקיים את ההוראה. כעבור חצי שנה בא ר' ל. לביקור ומצא אותו יושב ליד השולחן. הרופאים כבר לא מדברים על כריתת הרגל, אלא כיצד להקל עליו את הליכתו. מצבו משתפר מיום ליום ועם כולם הוא מדבר על לימוד החת"ת. הוא פשוט מבקש שיעשו זאת למנעו, ביודעו שהדבר יביא לו רפואה...

(קובץ 'בדידי הוה עובדא', ח"ב ע' 28 (בהוצאת "ופרצת", תנש"א))

זמני לימוד החת"ת

במענה למכתבו .. זמן השיעורים דחומש תהלים ותניא.

בכלל הרי כבר מבואר בהקדמה להיום יום, אשר אמירת השיעור תהלים — כפי שנחלק התהלים לימי החודש — הוא לאחרי תפלת שחרית, ולימוד חומש עם פירוש רש"י ושיעור תניא, מובן שטוב יותר בסמיכות להתפלה של שחרית ומה טוב תיכף, ובאם לסיבה אי אפשר זאת אז משלימים גם בלילה שלאחרי זה.

(אג"ק חי"ז ע' קמו)

כח להתגבר על יצרו הרע

עליו לשמור את שלושת השיעורים הידועים מתקנת כ"ק מו"ח אדמו"ר זצוקללה"ה נבג"מ זי"ע (כבוד קדושת מורי וחמי אדמו"ר – זכר צדיק וקדוש לברכה לחיי העולם הבא, נשמתו בגנזי מרומים, זכותו יגן עלינו) שהם: שיעור בתהילים – כפי שהתהילים נחלק לימי החודש – מדי יום לאחר התפילה בבוקר, ללמוד מדי יום פרשה חומש עם פירוש רש"י, מפרשת השבוע, ושיעור תניא – כפי שהתניא נחלק לימי השנה. כמו כן לתת מדי יום – כמובן מלבד שבת ויום טוב – לפני התפילה פרוטה לצדקה וכל זה ייתן כוח ליצר הטוב להתגבר על יצרו הרע.

מתוך מכתב הדרכה ראשון שקיבל מיידנצ'יק מהרבי מליובאוויטש בשנת תשי"ב, 1952. תרגום מיידיש לעברית

מרשם טוב

בשנת תרי"ז, כשנסע כ"ק אדמו"ר מהר"ש לפטרבורג בענייני הכלל נגד גזירת המשכילים, אמר לו אביו כ"ק אדמו"ר הצמח צדק, שבהיותו באסיפת הרבנים בפטרבורג היה על ציון אימו הרבנית בליאוזנה, וסיפרה לו שביקשה מהבעל-שם-טוב שיעורר רחמים עבור בנה הצמח צדק, שיוכל לעמוד נגד המנגדים על תורת החסידות.

ויאמר לה הבעל-שם-טוב: בנך בקי בחמישה חומשי תורה, בתהילים ובתניא בעל פה באותיותיהם, וכתיב ויהי חתת אלקים וגו', חת"ת ראשי תיבות חומש, תהילים תניא, והבקי באותיותיהם משבר כל ההעלמות וההסתרים.

כ"ק אדמו"ר הצמח צדק הוסיף וציווה לבנו כ"ק אדמו"ר המהר"ש: בכל מקום היותך, במוסדות הממשלה או אצל שרי המלוכה, תאמר פרשה חומש, מזמור תהילים, פרק תניא.

כ"ק אדמו"ר מהר"ש אמר לבנו כ"ק אדמו"ר הרש"ב: מה אתה חושב, זה היה **מרשם יקר**, בג' הפרשיות חומש, ג' מזמורי תהילים, ג' פרקי תניא, נשברו כל התכניות של המשכילים, ובני-ישראל עם התורה הקדושה, יצאו ביד רמה. וראש המשכילים ברח מחוץ למדינה, מחמת בושה ופחד, שנגרם על-ידי הפסד מרובה למלוכה על-ידי הספרים שהדפיסו.

כ"ק אדמו"ר הרש"ב אמר לבנו כ"ק אדמו"ר מהריי"צ: גדולים צדיקים, ובמשך החמישים שנה משנת תרי"ז עד עתה, הנה פרק תניא, לא רק שמשבר את ההעלם והסתר, אלא מביא את ההעלם העצמי לידי גילוי ברוחניות ובגשמיות. וסיים: "פרק תניא בעל פה, מביא שפע ברכה והצלחה".

שורה בתניא פועלת לא רק ברוחניות, אלא גם פעולה בגשמיות.

(ספר השיחות תש"ג עמ' 63)

סגולה להצלחה בכל מקום

כ״ק אדמו״ר הצ״צ צוה את בנו כ״ק אדמו״ר מהר״ש: בכל מקום היותך, במוסדות הממשלה, או אצל שרי המלוכה תאמר פרשה חומש, פרק תהילים ופרק תניא.

(קיצורים והערות לספר לקוטי אמרים ע׳ קכז)

כח הזיכרון

״... במ״ש אודות כח הזיכרון מובן שלכל לראש יש לחזור על לימודו כמה וכמה פעמים ומבפנים גם כן, ולהתנהג בצניעות. ולהוסיף בסייעתא דשמיא בהאמור – הנה בכל יום חול קודם תפילת הבוקר יפריש איזה פרוטות לצדקה, וישמור על שלושת השיעורים דחומש תהלים ותניא הידועים...״.

(חט״ז מי וימו).

מפני שהרבי כתב לו

שח הגאון רבי חייקיל מילצקי ראש ישיבת "חיי עולם" בירושלים:

במאה השנים האחרונות לא הי׳ בעל מסירות נפש כמו הרבי הריי"צ. ופעם מצאוהו לומד פרק ל׳ בתניא, ואמר שלומד מפני שהרבי מליובאוויטש כתב לו שילמד חת"ת כל יום.

(מפי תלמידו הגרד"פ. נדפס ב"כפר חב"ד" גליון 795 עמוד 52)

צריך להתחיל לעשות

האמת היא שלא רק שלא מפסידים ברוחניות מהתעסקות עם הזולת, אלא שרק מרוויחים. מישהו כתב פעם לרבי שקשה לו להתמודד עם תופעה שמתרחשת אצלו - לפעמים יש לו 'הזזה', הוא מחליט להשתנות, אבל זה לא מחזיק מעמד. בסוף הוא נשבר, וזה אומר שההחלטה לא הייתה אמיתית מלכתחילה.

ראשית, עונה לו הרבי, הגלות היא כמו חלום, שמחבר שני הפכים. בגלות יכול להיות מצב שיהודי נמצא בהתעוררות אמיתית ואחר כך הוא עובר למשהו אחר שלא מתאים. אבל ההתעוררות היא אמיתית לחלוטין. ושנית, גם אם נקבל את הטענה שזה מוכיח שההתעוררות מתחילה לא הייתה אמיתית, לא האנחה היא זו שתשנה את הדברים. צריך להתחיל לעשות.

תתחיל בדברים פשוטים, כותב לו הרבי. תלמד את שלושת השיעורים של חת"ת, תתעסק בהפצת היהדות חוצה. כל אלו הן עצות בדוקות ומנוסות. תעשה ותראה את השינוי.

לוח ראשי תיבות

רשימה זו היא לפי הראשי תיבות שבס׳ התניא

(כולל הראשי תיבות שבאו בצירוף אותיות השימוש)

א

א:	אחד, אחת
א״א:	אברהם אבינו
א״א:	אדוננו אבינו
א״א:	אי אפשר
א״א:	אריך אנפין
אא״כ:	אלא אם כן
אב״ד:	אב בית דין
אבי״ע:	אצילות בריאה יצירה עשי׳
אדמו״ר:	אדוננו מורנו ורבנו
אד״ש:	אחרי דרישת שלומם
אהוי״ר:	אהבה ויראה
אה״ק:	ארצינו הקדושה, ארץ הקודש
או״א:	אבא ואמא
אוא״ס:	אור אין סוף
או״ה:	איסור והיתר
או״ה:	אומות העולם
או״ח:	אורח חיים
או״נ:	אוהב נפש(ם)
א״ח:	אורח חיים
אח״כ:	אחר כך
א״י:	ארץ ישראל
אי״ה:	אם ירצה ה׳
א״כ:	אם כן
אכי״ר:	אמן כן יהי רצון
א״ל:	אמר ליה
אמ״ר:	אש מים רוח
אנ״ש:	אנשי שלומינו
א״ס:	אין סוף
א״ע:	את עצמו
אע״ג:	אף על גב
אע״ה:	אבינו עליו השלום
אעפ״כ:	אף על פי כן
אפ״ה:	אפילו הכי
אפי׳:	אפילו
א״ק:	אדם קדמון
אקב״ו:	אשר קדשנו במצותיו וצונו
ארז״ל:	אמרו רבותינו זכרונם לברכה
ארמ״ע:	אש רוח מים עפר
א״ת:	אל תקרי
אתדל״ע:	אתערותא דלעילא
אתדל״ת:	אתערותא דלתתא
אח״ל:	אם חמצא לומר

ב

ב״א:	בני אדם
בא״א:	בן אדוננו אבינו
באגה״ק:	באגרת הקדש
באדה״ר:	באדם הראשון
באד״ר:	באדרא רבא
בא״ח:	באורח חיים
בא״י:	ברוך אתה ה׳
בא״ס ב״ה:	באין סוף ברוך הוא
ב״ב:	בבא בתרא
בבהמ״ק:	בבית המקדש
בבחי׳:	בבחינה(ות)(ת)
בבי״ע:	בבריאה יצירה עשי׳
בגמ׳:	בגמרא
ב״ד:	בית דין
בדו״ר:	בדחילו ורחימו
בד״מ:	בדרך משל
בד״ת:	בדברי תורה
ב״ה:	בית הלל

ארכיון בנות חב״ד
ביתר עילית

ב"ה:	ברוך ה'
בה"ח:	בחמשה חסדים
בהל':	בהלכת (בהלכות)
בהלק"א:	בהלקוטי אמרים
בהמ"ק:	בית המקדש
ב"ו:	בשר ודם
בו"ק:	בו' קצוות
בזוה"ק:	בזוהר הקדוש
בזח"ב:	בזהר חלק ב'
בזלע"ז:	בזה לעומת זה
בחו"ל:	בחוץ לארץ
בחי':	בחינה(ות)(ת)
בחכ"ע:	בחכמה עילאה
ב"י:	בני ישראל
ביו"ד:	ביורה דעה
ביה"כ:	ביום הכפורים
בי"ס:	בעשר ספירות
בכהאריז"ל:	בכתבי הקדוש אלקי רבי יצחק ז"ל
בכ"י:	בכתב יד
בכי"ק:	בכתב יד קדשו
בכת"י:	בכתב ידו
בל"א:	בלשון אשכנז
בלא"ה:	בלאו הכי
בלה"ק:	בלשון הקדש
בלק"א:	בלקוטי אמרים
במ"א:	במגן אברהם
במ"א:	במקום אחר
במדה"ד:	במדת הדין
במהור"ר:	בן מורינו הרב ורבנו רבי
במו"מ:	במשא ומתן
במו"ס:	במוחין סתימאה
במחדו"מ:	במחשבה דיבור ומעשה
במכש"כ:	במכל שכן
בממ"ה:	במלך מלכי המלכים
במס"נ:	במסירת נפש
במ"ע:	במצות עשה
כמ"ש:	כמה שכתוב
במ"ת:	במתן תורה
ב"נ:	בר נש
בנ"א:	בנוסח אחר
בנ"א:	בני אדם
בס':	בספר
בס"א:	בסטרא אחרא
בס"ח:	בספר חסידים
בס"י:	בספר יצירה
בס"פ:	בסוף פרק – פרשה
בספ"ק:	בסוף פרק קמא
בעוה"ז:	בעולם הזה
בעז"ה:	בעזרת ה'
בעזה"י:	בעזרת השם יתברך
בע"ח:	בעץ חיים
בער"ה:	בערב ראש השנה
בע"ת:	בעלי תשוכה
בעשי"ת:	בעשרת ימי תשובה
בפ':	בפרק – בפרשת
בפ"מ:	בפועל ממש
בפ"ע:	בפני עצמו
בפע"ח:	בפרי עץ חיים
בפרד"ס:	בפשט רמז דרוש סוד
בפרע"ח:	בפרי עץ חיים
בקגא"ס:	בקנין גמור אגב סודר
בק"נ:	בקליפת נוגה
בק"ש:	בקריאת שמע
ב"ר:	בן רבי
בר"ח:	בראשית חכמה
בר"מ:	ברעיא מהימנא
ברע"מ:	ברעיא מהימנא
בר"פ:	בריש פרשת
ברפ"ב:	בריש פרק ב'
ב"ש:	בית שמאי
בשבה"כ:	בשבירת הכלים
בשכמל"ו:	ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד
בש"ע:	בשלחן ערוך
בתושב"כ:	בתורה שבכתב
בתושבע"פ:	בתורה שבעל פה
בת"ז:	בתיקוני זהר

בת"ח:	בתלמיד חכם
בת"כ:	בתורת כהנים
בת"ת:	בתלמוד תורה

ג

ג"כ:	גם כן
ג"ע:	גילוי עריות
ג"ע:	גן עדן
ג"פ:	ג' פעמים
ג"פ:	(ח"י ג"פ) 18 גדולים פולניש

ד

ד':	דף
ד"א:	ד' אמות
דא"א:	דאריך אנפין
דאדה"ר:	דאדם הראשון
דאו"א:	דאבא ואמא
דא"ח:	דברי אלקים חיים
דא"י:	דארץ ישראל
דאע"ג:	דאף על גב
דא"ק:	דאדם קדמון
דאר"ש:	דאמר רבי שמעון
דב"ב:	דבבא בתרא[3]
דבלא"ה:	דבלאו הכי
דב"נ:	דבר נש
דהע"ה:	דוד המלך עליו השלום
דו"מ:	דבור ומעשה
דו"ר:	דחילו ורחימו
דז"א:	דזעיר אנפין
דחב"ד:	דחכמה בינה (ו)דעת
ד"ט:	ד' טפחים
דטו"ר:	דטוב ורע
ד"מ:	דרך משל
ד"ס:	דברי סופרים
דצ"ל:	דצריך להיות
דצח"מ:	דומם צומח חי מדבר
דקב"ה:	דקודשא בריך הוא
דק"ק:	דקהלה קדושה
דר"א:	דברי רבי אליעזר, דרבי אליעזר
דר"א:	דף ר"א
דר"ה:	דראש השנה
דר"ת:	דברי תורה

ה

ה':	השם, הוי'
האגה"ק:	האגרת הקדש
האגה"ת:	האגרת התשובה
האר"י:	הקדוש אלקי רבי יצחק
הבעש"ט:	הבעל שם טוב
הדו"ש:	הדורש שלום(ם)
ה"ה:	הרי הוא
ה"ז:	הרי זה
החו"ב:	החכמה ובינה
הח"מ:	החתומים מטה
ה"ט:	האי טעמא
הט"ס:	הטעותי סופרים
ה"י:	ה' ישמרינו
היצה"ר:	היצר הרע
הכ"ד:	הלא כה דברי
המ"א:	המגן אברהם
המע"ט:	המעשים טובים
הנ"ל:	הנזכר לעיל
הנק':	הנקראים
הס"א:	הסטרא אחרא
הס':	הספר
הסט"א:	הסטרא אחרא
העו"ג:	העובדי גילולים
העוה"ז:	העולם הזה
הע"ס:	העשר ספירות
הצ"צ:	הצמח צדק
הק':	הקדוש
הקב"ה:	הקדוש ברוך הוא

ארכיון
בנות חב"ד
ביתר עילית

הק״ש:	הקריאת שמע
הרח״ו:	הרב חיים ויטאל
הרמב״ם:	הרב משה בן מיימון
הרמב״ן:	הרב משה בן נחמן
הרמ״ז:	הרב משה זכות
הרמ״ק:	הרב משה קורדוואורו
הר״ר:	הרב רבי
הרשב״א:	הרב שלמה בן אדרת
השי״ת:	השם יתברך
הש״ס:	הששה סדרים
הש״ץ:	השליח צבור

ו

וא׳:	ואחד
ואגה״ת:	ואגרת התשובה
ואח״כ:	ואחר כך
וא״כ:	ואם כן
וא״ל:	ואם לאו (באגה״ק ה כ״ה בלקו״ת שלח לז, ב)
ואע״ג:	ואף על גב
ואפי׳:	ואפילו
ואעפ״כ:	ואף על פי כן
וא״צ:	ואין צריך
ואצ״ל:	ואין צריך לומר
וב״ה:	ובית הלל
ובהמ״ז:	וברכת המזון
ובחי׳:	ובחינ(ו)ת
ובח״מ:	ובחושן משפט
ובי״ס:	ובעשר ספירות
ובע״ח:	ובעץ חיים
ובע״כ:	ובעל כרחו
ובפ״ק:	ובפרק קמא
ובר״מ:	וברעיא מהימנא
ובשכמל״ו:	וברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד
וגו׳:	וגומר
וגומ״ח:	וגומלי חסדים
וג״ח:	וגמילת חסדים
וגמ״ח:	וגומלי חסדים
וג״ע:	וגילוי עריות
וד׳:	ודף
וד״ל:	ודי למבין
וד״ת:	ודברי תורה
והאגה״ק:	והאגרת הקודש
וה״ג:	וה׳ גבורות
וה״ה:	והרי הוא
והול״ל:	והוה לי׳ למימר
וה״ט:	והאי טעמא
והעו״ג:	והעובדי גילולים
והל״ל:	והוה לי׳ למימר
וה״נ:	והכא נמי
והס״א:	והסטרא אחרא
והסמ״ג:	והספר מצות גדול
והש״ץ:	והשליח ציבור
וז״ש:	וזה שאמר(ו) (שכתוב)
וזש״ה:	וזה (וזהו) שאמר הכתוב
וטע״ס:	וטעות סופרים
ויוה״כ:	ויום הכיפורים
וי״ט:	ויום טוב
וי״ל:	ויש לומר, ויש להבין
ויצה״ר:	ויצר הרע
וי״ש:	ויראת שמים
וית׳:	ויתעלה
וכב״ב:	וכל בני ביתו
וכדפי׳:	וכדפירוש
וכ״ה:	וכן הוא
וכה״ג:	וכהאי גוונא
וכו׳:	וכולי
וכ״ז:	וכל זה
וכ״כ:	וכל כך
וכ״כ:	וכן כתוב
וכמארז״ל:	ומאמר רבותינו
וכמ״ש:	וכמו שכתוב
וכמשארז״ל:	וכמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה
וכמש״ל:	וכמו שנתבאר לעיל
וכמש״ש:	וכמו שכתוב שם

וכ"ש:	וכל שכן
ולז"א:	ולזה אמר
ולפמ"ש:	ולפי מה שכתוב
ומכש"כ:	ומכל שכן
ומע"ט:	ומעשים טובים
ומ"ש:	ומה שכתוב (שאמר)
ומש"ה:	ומשום הכי
ומשו"ה:	ומשום הכי
ונק':	ונקרא
ונ"ל:	ונראה לי
ונר"נ:	ונפש רוח ונשמה
וס':	וספר
וס"א:	וסטרא אחרא
וסד"א:	וסלקא דעתך אמינא
וס"ס:	וספק ספיקא
וס"ת:	וספר תורה
וע"ד:	ועל דא
וע"ה:	ועמי הארץ
וע"ז:	ועל זה
ועז"נ:	ועל זה נאמר
וע"ח:	ועץ חיים
וע"י:	ועל ידי
ועי"ז:	ועל ידי זה
ופסד"ז:	ופסוקי דזמרה
ופע"ח:	ופרי עץ חיים
וקב"ה:	וקדשא בריך הוא
וק"ו:	וקל וחומר
וקי"ל:	וקיימא לן
וק"ש:	וקריאת שמע
ור"ח:	וראש חדש
ור"ח:	וראשית חכמה
ור"מ:	ורבי מאיר
ורמב"ן:	ורבי משה בן נחמן
ור"ר:	ורחמים רבים
וש"ד:	ושפיכת דמים
ות"ת:	ותלמוד תורה

ז

ז"א:	זה אינו
ז"א:	זעיר אנפין
זא"ז:	זה את זה
זו"נ:	ז"א ונוקבא
ז"ט:	ז' טפחים
זי"ע:	זכותו יגן עלינו
ז"ל:	זכרונו(ם) לברכה, זרע לבטלה
זלעו(מ)"ז:	זה לעומת זה
זע"ז:	זה על זה, (זה עם זה)
זצוקללה"ה:	זכר צדיק וקדוש לברכו לחיי העולם הבא
זצ"ל:	זכר צדיק לברכה

ח

ח"א:	חלק א'
ח"ב:	חלק ב'
חב"ד:	חכמה בינה דעת
ח"ג:	חלק ג'
חג"ת:	חסד גבורה תפארת
ח"ו:	חס ושלום
חו"ג:	חסד וגבורה
חז"ל:	חכמינו זכרונם לברכה
ח"ע:	חכמה עילאה

ט

טו"ר:	טוב ורע

י

י"ח:	ידי חובתו
י"ח:	יודעי ח"ן (חכמה נסתרה
י"ח:	שמונה עשרה
י"ל:	יש לומר
ימ"ב:	ימי בראשית
י"ס:	י' (עשר) ספירות
י"ס:	ים סוף
יצה"ט:	יצר הטוב
יצה"ר:	יצר הרע
יצ"ו:	ישמרם צורם ויחזקם

ארכיון
בנות חב"ד
ביתר עילית

יצ"ט:	יצר טוב
ית':	יתברך
יח' ויח':	יתברך ויתעלה
יתב':	יתברך
יח"ש:	יתברך שמו

כ

כ"א:	כי אם
כאו"א:	כל אחד ואחד
כבי':	כביכול
כדאי':	כדאיתא
כדפירש"י:	כדפירוש רש"י (רבי שלמה יצחקי)
כו':	כולי
כ"ז:	כל זה
כ"ז:	כל זמן
כ"כ:	כל כך
כמארז"ל:	כמאמר רבותינו זכרונם לברכה
כמו"כ:	כמו כן
כמ"ש:	כמו שכתוב
כמשארז"ל:	כמו שאמרו רז"ל
כמש"ל:	כמו שכתוב, שנתבאר, שנזכר לעיל
כנה"ג:	כנסת הגדולה
כנז"ל:	כנזכר לעיל
כנ"י:	כנסת ישראל
כנ"ל:	כנזכר לעיל
כ"ע:	כולא עלמין
כעוע"ג:	כעובדי עבודת גילולים
כע"ז:	כעבודה זרה
כ"ק:	כבוד קדושת
כרשב"י:	כרבי שמעון בן יוחאי
כשא"א:	כשאי אפשר
כ"ש:	כל שכן
כתי"ק:	כתב יד קדשו

ל

לאו"א:	לאבא ואמא
לבהכ"נ:	לבית הכנסת
לבי"ע:	לבריאה יצירה עשי'
לב"נ:	לבר נש
לבנ"י:	לבני ישראל
לברע"ה:	לבריאת העולם
לג"ע:	לגן עדן
להקב"ה:	לקדוש ברוך הוא
לה"ק:	לשון הקדש
להקדי':	להקדים
לה"ר:	לשון הרע
לי"ח:	ליודעי ח"ן (חכמה נסתרה)
למשרע"ה:	למשה רבינו עליו השלום
לס"א:	לסטרא אחרא
לעבו':	לעבוד
לעו"ג:	לעובדי גילולים
לעוה"ז:	לעולם הזה
לעו"ז:	לעומת זה
לע"ז:	לעבודה זרה
לע"ל:	לעתיד לבא
לפ"ק:	לפרט קטן
לק"א:	לקוטי אמרים
לק"מ:	לא קשיא מידי
לר"ש:	לרבי שמעון
לש"ש:	לשם שמים
ל"ת:	לא תעשה

מ

מאדמו"ר:	מאדונינו מורינו ורבינו
מאנ"ש:	מאנשי שלומינו
מארז"ל:	מאמר רבותינו זכרונם לברכה
מ"ד:	מין דוכרין
מדה"ד:	מדת הדין

מדה"ר:	מדת הרחמים
מד"ת:	מדברי תורה
מהאגה"ק:	מהאגרת הקדש
מה"ג:	מה' גבורות
מהור"ר:	מורנו הרב ורבנו ר'
מה"מ:	מלכי המלכים
מהסט"א:	מהסטרא אחרא
מהרמ"ק:	מהרב משה קורדוואורו
מו"ה:	מורינו ורבנו הרב
מוהר"ר:	מורינו הרב ר'
מו"ח:	מורי וחמי
מו"ר:	מורינו ורבנו
מ"ז:	מחשבות זרות (זרה)
מזה"ק:	מזוהר הקדוש
מח':	מחשבה
מח"ס:	מוחא סתימאה
מחב"ד:	מחכמה בינה דעת
מח"ע:	מחכמה עילאה
מי"ש:	מיראת שמים
מכיה"ק:	מכתב ידו הקדושה
מכ"ק:	מכבוד קדושת
מל':	מלכות(ו)
מלה"ר:	מלשון הרע
מלו"נ:	מלב ונפש
מל"ת:	מצות לא תעשה
מ"מ:	מכל מקום
ממ"ה:	מלך מלכי המלכים
ממו"ס:	ממוחין סתימאין
ממחדו"מ:	ממחשבה דיבור ומעשה
ממכ"ע:	ממלא כל עלמין
ממ"ש:	ממה שכתוב
מ"נ:	מין נוקבין
מ"נ:	מסירת נפש
מ"ע:	מצות עשה
מע"ה:	מעמי הארץ
מע"ט:	מעשים טובים
מעוה"ז:	מעולם הזה
מעל"ד:	מעבר לדף
מפ"ב :	מפעטרבורג
מק"מ:	מקדש מלך
מרע"ה:	משה רבינו עליו השלום
מ"ש:	מה שכתוב שאמר(ו)
משא"כ:	מה שאין כן
מש"ש:	מה שכתוב שם
מ"ת:	מתן תורה

נ

נא':	נאמר
נ"א:	נוסח אחר
נבג"מ:	נשמתו בגנזי מרומים
נ"ה:	נץ החמה
נה"י:	נצח הוד יסוד
נו"ה:	נצח והוד
נח"ש:	נדוי חרם ושמתא
נ"י:	נר ישראל
נ"ל:	נראה לומר, נראה לבאר
נס"ו:	נצח סלה ועד
נהי"מ:	נצח הוד יסוד מלכות
נק':	נקרא
נ"ע:	נשמתו(ם) עדן
נר':	נראה
נ"ר:	נחת רוח
נר"נ:	נפש רוח נשמה
נרנח"י:	נפש רוח נשמה חי' יחידה

ס

ס"א:	סטרא אחרא
סד"א:	סלקא דעתך אמינא
סוכ"ע:	סובב כל עלמין
סי':	סימן
ס"ל:	סבירא לי'
סס"י:	סוף סימן
ספ"ט:	סוף פרק ט'
ס"פ:	סוף פרשת (פרק)
ספי':	ספירה, ספירות, ספירת

ארכיון בנות חב"ד ביגב עילית

ספי"ג:	סוף פרק יג
ס"ת:	ספר תורה

ע

ע':	עיין
ע"א:	עמוד א'
עאכ"ו:	על אחת כמה וכמה
ע"ב:	עמוד ב'
ע"ג:	על גבי
ע"ד:	על דרך, על דא
עד"ז:	על דרך זה
עד"מ:	על דרך משל
ע"ה:	עליו השלום
ע"ה:	עמוד הימין
ע"ה:	עמי הארץ
עה"ד:	עץ הדעת
עה"ח:	על החתום
עה"ת:	על התורה
עו"ג:	עובדי גילולים
עוה"ב:	עולם הבא
עוה"ז:	עולם הזה
ע"ז:	עבודה זרה
ע"ז:	על זה
ע"ח:	עץ חיים
ע"י:	עין יעקב
ע"י:	על ידי
עי"ז:	על ידי זה
ע"כ:	על כרחך
ע"כ:	על כל
ע"כ:	עד כאן
ע"כ:	על כן
עכו"ם:	עבודת כוכבים
עכ"ל:	עד כאן לשונו
עכ"פ:	על כל פנים
ע"ע:	על עצמו
עע"א:	עובדי עבודת אלילים
עע"ז:	עובדי עבודה זרה
ע"פ:	על פי
ע"פ:	על פסוק
ער"ה:	ערב ראש השנה
ע"ש:	עיין שם
ע"ש:	על שם
עש"ב:	עיין שם בארוכה

פ

פ':	פרשת, פרק
פ"א:	פעם אחת, פרק א'
פא"פ:	פנים אל פנים
פב"פ:	פנים בפנים
פ"ה:	פטיש החזק , פרק ה'
פ"ו:	פרק ו'
פ"ט:	פרק ט'
פי':	פירוש
פי"א:	פרק יא
פל"ד:	פרק לד
פנ"א:	פרק נא
פ"ק:	פרק קמא

צ

צ"ל:	צריך להיות
צ"ע:	צריך עיון
צ"צ:	צמח צדק

ק

ק':	קדוש
ק':	קהלת
קב"ה:	קודשא בריך הוא
קטנ':	קטנה
קיי"ל:	קיימא לן
ק"ק:	קודש קדשים
ק"ש:	קריאת שמע

ר

ר':	רב, רבי
ראב"ע:	רבי אלעזר בן עזרי'
רבש"ע:	רבונו של עולם
ר"ה:	ראש השנה
רוה"ק:	רוח הקודש
רז"ל:	רבותינו זכרונם לברכה
ריב"ש:	רבי ישראל בעל שם טוב
ר"ל:	רוצה לומר

ר"ל:	רחמנא ליצלן
ר"פ:	ריש פרק
רפ"י:	ריש פרק י'
ר"ר:	רחמים רבים
ר"ש:	רבי שמעון
רשב"י:	רבי שמעון בן (בר) יוחאי

ש

שא"א:	שאי אפשר
שאח"כ:	שאחר כך
שא"כ:	שאם כן
שאל"כ:	שאם לאו כן
שאע"פ:	שאף על פי
שאפי':	שאפילו
שא"ס:	שאין סוף
שא"צ:	שאין צריך, שאין צריכים
שארז"ל:	שאמרו רבותינו זכרונם לברכה
שאפש':	שאפשר
שבא"ק:	שבאדם קדמון
שבאה"ק:	שבארצנו הקדושה
שבעו"ה:	שבעונותינו הרבים
שבבהמ"ק:	שבבית המקדש
שבג"ע:	שבגן עדן
שבזה"ק:	שבזהר הקדוש
שבס"ת:	שבספר תורה
שבס':	שבספר
שבע"כ:	שבעל כרחו
שבע"פ:	שבעל פה
שבע"ת:	שבעלי תשובה
שב"ר:	של בית רבן
שבתחיה"מ:	שבתחית המתים
שו"ב:	שוחט ובודק
שז"ל:	שכבת זרע לבטלה
ש"ח:	שער ח'
שי':	שיחי'
שכ"א:	שכל אחד
שכ"ו:	שער כ"ו
שליט"א:	שיחי' לאורך ימים טובים אמן
שמג"ע:	שמן גן עדן
שמו"ע:	שמונה עשרה
שמס"א:	שמסטרא אחרא
שנא':	שנאמר
שנקר':	שנקראת
שע"י:	שעל ידי
שע"כ:	שעל כרחך
שצ"ל:	שצריך להיות

ת

ת"ו:	תבנה ותכונן
תובב"א:	תבנה ותכונן במהרה בימינו אמן
תו"מ:	תורה ומצות
ת"ח:	תלמיד חכם, תלמידי חכמים
תחה"מ:	תחיית המתים
ת"י:	תחת יד
תנ"ך:	תורה נביאים וכתובים
ת"ר:	תנו רבנן
ת"ת:	תלמוד תורה

יעמדו על הברכה

הרה"ח ר' **פרץ אוריאל** בן **חנה פרומט** שיחי' בלוי

הרה"ח ר' **שלמה** בן **יוכבד** שיחי' ז'ורנו

הת' **יהודה לייב** בן **שושנה רייזל** שיחי' זילברשטרום

הת' **יוסף יצחק** בן **נחמה** שיחי' ברון

שהתעסקו בהוצאה לאור

של מהדורה מיוחדת זו

ארכיון בנות חב"ד ביגר עילית

קובץ אגרות על מעלת
לימוד התניא בעל-פה

ברכה והצלחה

כ"ק אדמו"ר מהורש"ב אמר:

פרק תניא בעל פה מביא שפע ברכה והצלחה.

('קיצורים והערות לספר לקוטי אמרים' ע' קכח, בתרגום מאידיש)

★ ★ ★

בקשר לעניין של לימוד תניא בעל פה, אמר כ"ק אדמו"ר לאחד מתלמידי הישיבה ב"יחידות" כי תניא בעל פה הוא הרבה אור, ואם מעט אור דוחה הרבה חושך, על אחת כמה וכמה כאשר יש הרבה אור (בנוסף, הרבי התעניין לדעת האם הוא חזר בעל פה גם את ההקדמה לספר התניא). עוד התבטא הרבי בהקשר לזה כי לימוד התניא בעל פה הוא ה'צינור' להמשכת כל הברכות.

('כפר חב"ד' גליון 883 ע' 81)

רבנו הזקן תמיד במוחו

...נעם לי לקרות במכתבו שלמד בעל פה חמשה פרקים משער היחוד והאמונה, ויעוין בלקוטי תורה קדושים ד"ה והדרת פני זקן אשר על ידי זה התורה הק' ובעל השמועה הוא רבנו הזקן חקוקים תמיד במוח הזכרון.

(אג"ק חי"ב ע' קעח)

נשמתא דאורייתא

כ"ק אדמו"ר אמר פעם לאחד החסידים אודות חזרת תניא בעל פה, שהיא מקשרת את החסיד עם רבינו הגדול. וגם בעת שאינו חוזר בפה, הוא מקושר בהעלם, מאחר שהאותיות חקוקות במוחו.

בכלל יש מעלה בספרי החסידות של רבינו לעומת ספריו בנגלה דתורה, שכן חסידות היא "נשמתא דאורייתא", והלומד ספרי החסידות של רבינו מתקשר אפוא עם פנימיותו.

ויש יתרון בתניא על שאר ספרי החסידות של רבינו, מכיון שאת התניא רבינו כתב בעצמו.

לא צריך להקדיש לזה זמן רב, אלא כל אחד יעשה זאת לפי יכולתו.

(כפר חב"ד גליון 559 ע' 38)

כך תהיה מקושר אלי

אברך אחד בעת היותו ב"יחידות" אצל הרבי, שאל את הרבי מה עליו לעשות כדי להיות מקושר אליו, והשיב לו הרבי:

"תלמד תניא בעל פה, ותחזור על זה ברחוב. כך תהי' מקושר אלי, כי גם אני חוזר תניא ברחוב".

(בשם הרה"ח ר' מ"מ פוטרפס — "ר' מענדל" ע' 108)