

## "התא המשפחתי שלנו הפך להיות אי של עוגן ומטען של שקט, שלוה ובעיקר יישוב הדעת"

**ראיון עם שביט פרנקו מיקנעם, נשואה ואם לשתי בנות, דוגמנית לשעבר ומנהלת יחסי ציבור ב"צהר הלב" - המקיימת מסגרות לילדים עם צרכים מיוחדים.**

**כאן נולדתי...** נולדתי במגדל העמק לפני 42 שנים לזוג הורים מקסימים, שעלה לארץ מרומניה עם חלומות גדולים ומוטיבציה רבה להצליח. סולם הערכים שחונכתי לפיו התווה יושרה, רכישת השכלה ועידוד החריצות, לימודיית בתיכון, בהיותי בת 16, השתתפתי באירוע משפחתי, ומכר המשפחה - צלם אופנה במקצועו שנכח באירוע, זיהה בי פוטנציאל ושלה את תמונתי לתחרות יופי ידועה. החשיפה הובילה אותי לעבוד כדוגמנית והתחלתי להגיע תכופות לתל אביב "העיר הגדולה", כך שהתפרנסתי יפה כבר בגיל צעיר. זו הייתה נקודת פתיחה משמעותית בחיי שהעניקה לי ביטחון ופתיחה לי הרבה דלתות. לאחר השירות הצבאי והטיול הגדול לאוסטרליה חזרתי לארץ ובהשגחה פרטית חברה הזמינה אותי לעבור לאילת ולנהל בה את מחלקת האירועים במלון מג'יק פאלאס, ושם הכרתי את מי שהפך לימים לבעלי. שינוי ידענו מייד שזו היכרות למטרת נישואים, הרגשנו בוודאות מוחלטת שאנחנו שייכים האחד לשנייה. כעבור שלוש שנים עברנו לתל אביב ועבדתי בתפקיד בכיר אצל היועץ הכלכלי של שר האוצר דאז, בנימין נתניהו.

**רגע קטן, שינוי גדול!** חברה טובה מהלימודים חזרה בתשובה, הקשר בינינו התהדק והרעיונות ששמעתי ממנה חלחלו בי. במקביל, מכרים אחרים וביניהם גם אחי ששהה באותו זמן בלונדון, החלו להתקרב ליהדות והשיחות עמם גרמו לי לרצות להכיר את העולם היהודי שלי. הרגשתי שאני כמהה לתכנים ערכיים ולסביבה שחיה חיי תורה ומצוות, אני זוכרת שבשבתות, כשהיינו ברכבנו בדרך לטיולים ואירועים, עיני 'צדו' משפחות שצעדו לבית הכנסת והרגשתי תחושת קנאה אדירה. משהו בהרמוניה וב'ניקיון' שעל פניהם, שבה את לבי. ברגע שהפכתי לאימא, היה לי רצון אדיר לראות את בנותיי מחונכות בדרך שמובילה לחיים מלאים ועשירים בתוכן שמאפשרים למצוא את הפוטנציאל המרבי, דרך כזו המאפשרת לעוצמות הנפש לבוא לידי ביטוי, ושתחבר אותן למשהו עמוק ופנימי, ברור ומדויק. הרגשתי שאני מחפשת משהו שקשה להגדירו. החיפוש הזה הוביל אותי לשיעורי יהדות שמסרה הרבנית ימימה מזרחי וכבר אחרי השיעור הראשון הכתה בי הבנה שמצאתי את מה שחיפשתי כל כך הרבה זמן. תחושה שהגעתי הביתה. הבנתי שהיהדות היא מה שחיפשתי ושיש בורא לעולם שמשגיח ומוביל אותי למקום המדויק לי - מסלול שחיפשתי לחבור אליו כל חיי.

**איך הגיע השינוי?** באופן טבעי השגרה שלי השתנתה באופן הדרגתי. אירועים והתנהגויות שלא הלמו את התכנים החדשים שרכשתי, נשרו מאליהם ונמנעתי מדברים שכבר לא 'שירתו' את עולמי. חיבורים חדשים ומלהיבים, חברויות מאירות והתנסויות מעשירות החליפו את אותן אלו שכבר לא היו משמעותיות יותר. הבנתי שאני בעיצומו של 'חישוב מסלול מחדש'. במקביל, המחשבה על לעבור צפונה, החלטנו ללכת על זה. יקנעם הייתה ומצוות הדהדה תוך כדי התהליך, וכשהוריי הציעו לנו לעבור צפונה, החלטנו ללכת על זה. יקנעם הייתה בחירה אמיצה ולא שגרתית ולמרות זאת הלכנו עליה בלב שלם.

**המעבר היה שווה?** לחלוטין כן. התפללתי בכל לבי שנמצא את מקומנו בקהילה ובמסגרת חינוכית הולמת לבנות, והן אכן מצאו את מקומן במסגרת של חב"ד ומרגישות שזהו בית הספר שלהן מאז ומתמיד. ביקשתי גם מאלוקים שישלח לי שליחה טובה ש'יתן לי יד' והוא אכן עשה זאת, הרבה יותר מהר ממה שחשבתי... זה קרה כשחיפשתי שיעורים לנשים. הופנית לשיעוריה של הרבנית שלומית דקל מחב"ד והשאר היסטוריה. ביקנעם הכרתי מקורב את חסידות חב"ד והוקסמותי מתורתה ומגישתו פורצת הדרך של הרבי מליובאוויטש.

**כיצד התבטאה ההשפעה של השיעורים האלו על חיין? מצאת משהו שלא היה לך לפני כן?** המושגים שלמדתי נכנסו ללב ולנשמה ופתחו לי צוהר לעולם מרתק ועשיר מזויות אחרת. מעבר לאהבת ישראל, גילוי 'הנשמה האלוהית' שיש בכל יהודי והעצמת השמחה בכל צעד ושעל, נטבע בי החותם הלאישה יותר היהודי יש תפקיד מכריע וקריטי בהבאת הגאולה. גיליתי שבתחומים רבים היהדות סומכת על האישה יותר מאשר על הגבר ונתנת לה את התפקיד ואת הכוח לנהל את הבית ואת הסביבה. זו העצמת נשים מובהקת. בנוסף, אני מרגישה שקיבלתי זוג מבערים לעשייה אישית ומקצועית. התא המשפחתי שלנו הפך להיות אי של עוגן ומטען של שקט, שלוה ובעיקר יישוב הדעת. ובכלל, נשות חב"ד המדהימות בקהילה שלנו ומחוצה לה מהוות עבורי השראה להתנהלות מיטבית בכל התחומים בהן הן פועלות ונוחלות הצלחה. ואגב החיים החדשים: הבנות השתלבו נהדר בסביבה חדשה שמכילה אותן כל כך יפה זה לא מובן מאליו, כיוון שהן הגיעו הישר ממסגרת לא דתית. ובעלי, למרות חזונו הלא חב"די, תומך, מעודד ומפרגן על הגיוני שהכנסנו לתוך חיינו. הוא חסיד בנשמתו והחיבור שלו לקהילה טבעי ומפורה, תוך שהוא עושה את צעדיו בקצב שלו. אנו דואגים לשמור על התא המשפחתי הנפלא שהקמנו כעל אוצר. דרכנו כיום ברורה יותר ויותר. לאחרונה, דרך גיטת לבנת, שגרה בתל אביב, הכרתי גם את שליחת חב"ד בתל-אביב, רבקי רייצס, ומאז הקשר שלי איתה מאוד טבעי ומיוחד.

**הבנו שיש לך סיפור מיוחד שנוגע בפאה?** יחד עם תהליך התשובה הגיע גם נושא כיסוי הראש המהויב לפי היהדות, ולכן במהלך 5 השנים האחרונות כיסיתי את ראשי עם מטפחת. ביום הולדתי השנה כתבתי לרבי בקשת ברכה והכנסתי את הכתב לאחד מכרכי האגרות קודש' שלו (סט של עשרות ספרים בהם לוקטו מכתבי הרבי בעניינים שונים). התשובה שנפתחה דיברה דווקא על חבישת פאה, שלפי הרבי נחשבת לכיסוי הראש הטוב ביותר. במהלך השנים כל התשובות של הרבי ב'אגרות הקודש' היו מדויקות להפליא, והפעולות בעקבותיהן הובילו אותי למקומות טובים ומתאימים לי מאוד, אבל הפעם קצת שישתי ליישם את זה מסיבות שונות. למרות הקושי, סילקתי את חששותי כי הבנתי שאם הרבי כתב זאת, זה משהו שמותאם בדיוק עבורי ושיהיה טוב לי. בתוך שבוע בחרתי פאה, ומאז אני רואה ברכה ושפע שלא יתוארו. דברים שהיו תקועים לאורך שנים, באים על פתרונם באורח פלא.

**המסר העיקרי שלי:** אנו מגיעות מרקעים שונים ומגוונים, אך לכולנו יש שליחות שאנו חייבות לחתור לגלות אותה - וזאת באמצעות הקשבה לקול הפנימי שלנו. כך אני מחנכת את בנותיי ועם השנים אנו מגלות יחד את שליחותנו בעולם. יחד אנו מנתבות את חיינו לפי הכישרים והיכולות שלנו, אך רותמים אותם כדי לעשות טוב לזולת ולהרבות באחדות. זה דורש מאמץ לא קל, אך התהיות, הניסיונות, הלבטים וההחמצות, הם חלקים בלתי נפרדים מהדרך שכל אחת צריכה לעבור בדרך לשליחות ולמטרה של חיינו - הבאת הגאולה. אנחנו הנשים נועדות לזה!

# הדרך לשמחה שלך

העולם שבו אנו חיים מעניק לנו מכל טוב: טכנולוגיות מופנקות, שפע של מוצרים ומבצעים, בגדים צבעוניים ומחמיאים, רכבים יוקרתיים וכל מה שעולה על הדעת. רק להושיט יד ולקחת מכל ההיצע ולאסוף. אבל יש מוצר אחד שכולם מבקשים ומוכנים לשלם עליו כל מחיר, אך אי אפשר להשיגו בכסף: השמחה! נראה לנו לעיתים שמרוב עומס המטלות והתפקידים שייצד לנו בורא העולם, לא פשוט להגיע לשמחה ולאוסר. ישנם שלושה טיפים כנגד שלושת 'לבושי' הנפש (שלוש דרכים שבהן הנפש מתבטאת): 1. מחשבה. 2. דיבור. 3. מעשה - שעל ידם נוכל להתמלא בשמחה:

**1 תחשבי טוב!** לשון הקודש מדויקת להפליא. לכל מילה יש משמעות ותוכן. אם נתבונן במילה "בשמחה" ונהפוך את האותיות ממנה היא מורכבת, נקבל את המילה "מחשבה". ולא בכדי, תורת החסידות מלמדת אותנו שהשמחה אינה תלויה במצב כזה או אחר, אלא היא תלויה רק בנו! באופן שבו נתבונן בעולם. הכלל הידוע "הכל בראש" תקף גם כאן. יש שתי דרכים להגיע לחשיבה חיובית:



**א. "חשוב טוב יהיה טוב"** - כשאנו מאמינות ובטוחות בטוב ויודעות שאלוקים אוהב אותנו ורוצה רק להיטיב אתנו, אנו רואות הכול באור חיובי ואופטימי. בנוסף לכך, עצם המחשבה הטובה יוצרת מציאות חדשה וטובה, זאת אומרת: כשאנו עמלות לחיות בביטחון באלוקים שבטוח יהיה לנו טוב גלוי, אזי אלוים מעניק לנו באמת טוב גלוי וממשי. **ב. הכרת הטוב** - השמחה מגיעה כשאת מתבוננת כמה טוב אלוים נתן לך. התחילי לחפש (והאמת שלא חסר. כישרונות, בריאות, חן מיוחד, ועוד) ולמצוא את הרחמים והחסדים הגדולים וגם הקטנים, שאלוקים עושה אתך בכל רגע ורגע. וכעת - תודי עליהם (שהרי לא בכדי נקראנו יהודים, מלשון הודיה). עצם ההודיה מביאה את השמחה. **טיפ מעשי:** קחי פנקס וכתבי בו כל יום, במשך חודש שלם, לפחות חמישה דברים שיש לך ואת רוצה להודות עליהם: בעל, ילדים, בריאות, דירה, הורים, משפחה, חברות, עבודה, פרנסה, כישרון מיוחד וכו'. מניסיון, זה מעניק מבט אחר על החיים.

**2 דברי טוב!** מהמחשבה עברי לרובד הדיבור: פרשני את המציאות על הצד הטוב ביותר ומללי אותה באמצעות דיבורים של אמונה ושמחה... תאמרי על כל מאורע שאת חווה משפט כמו: "כמה טוב ה' נתן לנו", ועל מאורעות יותר מורכבים: "גם זו לטובה", "עוד נראה את הטוב שיצמח מכך", או משפטים אחרים בסגנון הזה. זה יגרום לך ליצור סביבה ואווירה חיובית - כשאת זו המדביקה את סביבתך בראייתך הטובה. על הדרך גם תרוויחי שהסביבה תרצה להיות בקרבך, כי טבע האדם הוא להידבק למקום שמח.

**3 עשי טוב!** ה'לבוש' האחרון הוא הרובד המעשי: את השורש "נתן" אפשר לקרוא מימין לשמאל וגם משמאל לימין, ולא בכדי. כי מהנתינה שלך לאחר את מקבלת בעצמך. חכמינו ז"ל אמרו על כך: "יותר ממה שבעל הבית עושה לעני, העני עושה עם בעל הבית". אדם הנותן מעצמו, נמצא תמיד באנרגיות של שמחה והתקדמות. לכן חשבי על כוח מיוחד שה' טבע בך שאתו את יכולה לפעול בעולם ולתת מהאוצרות שיש בך לאחרות, ועשי זאת. תני משלך, ותראי כמה השמחה ממלאה את כל כולך.

**לפי החסידות כשם שאנחנו מתאמצות לשמוח בעולם הזה, גם אם לא הכול כפי שרצינו, אלוים ישמח אותנו כנגד באותה מידה. לכן המאמץ שלנו כדאי.**

**ניצחון? רק בשמחה!** בספר התניא (פרק כו) מובא, כי אדם שנמצא בשמחה יכול להתגבר על כל המכשולים. כדי להסביר זאת, מובא שם משל משני מתאבקים העומדים זה מול זה, כשאחד מהם גדול וחזק בהרבה מהמתאבק השני. לכאורה התוצאות ידועות מראש... אך התניא מגלה לנו פרט מאוד משמעותי: המתאבק החזק שרוי בעצב, כאשר מולו ניצב מתחרה מלא מרץ ושמח. כאן כבר התמונה משתנה... גם אצלנו מתחולל מאבק יום יומי בין שני היצרים, ובמלחמה הנפשית מול היצר הרע (המוריד אותנו לעצבות, דכדוך ולאמירות כמו "כמה חסר לי בחיים", "אם רק היה לי..." ועוד) אי אפשר לנצח מתוך כבדות ועצב אלא רק מתוך שמחה וחדווה! כי לא המנצח שמח, אלא השמח - מנצח!

ואין לנו הבטחה טובה יותר לגבי השמחה, מאשר הכתוב בתורה: "כי בשמחה תצאו" - על ידי השמחה נצא מהקשיים ומהגלות לגאולה אישית ואוניברסלית.

**מורן קורס - פסיכותרפיסטית, מטפלת רגשית, יועצת זוגית, מדריכת כלות ומרצה. 054-6712783 770moran@gmail.com**



החומרים 6-5 כובעים ■ חב' שוקולד מריר ■ עשוי שוקולד - עדיף קטנים ■ 4 סוכריות טופי ■ גביעי גלידה ■ חב' שוקולד מריר ■ עדיף קטנים ■ 4 סוכריות טופי

1. המיסי שוקולד בסיר קטן שהוכנס לתוך סיר גדול עם מים, חממי על אש בינונית עד להמסת השוקולד, טבלי את גביעי הגלידה בשוקולד בכל צדדיו.
2. פזרי עשוי שוקולד על השוקולד בעודו חם.
3. צרי מסוכריית טופי (מספיק 2/3 מגודל הסוכרייה) כדור פונפון ותצמידו בראש הגביע, הניחי את הכובע לייבוש מלא. שימי את כובע הליצן בצורה יפה ליד הצלחת בשולחן החג, לקינוח הוסיפי גלידה ותתפנקי...

פורים שמחה!

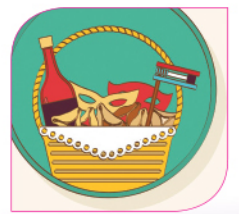


# עצמך? ממה Princess

**מנהיגה בפעולה**  
ממגילת אסתר ועד אלינו  
עמ' 2



**4 you!**  
מה חשוב לעשות בחג פורים?



עמ' 4

**הדרך לשמחה שלך**  
טיפים קטנים לאוסר גדול



עמ' 6



# מנהיגה בפעולה

תחפושות מגוונות, אווירה צוהלת ומחשמלת ושמחה באוויר, מגלות לנו שחג הפורים כאן. הסיבה למסיבה היא ביטול גזרת ההשמדה בעם היהודי כולו, שגזר המלך אחשוורוש בעצת ידיו המן ונמנעה בחסדי שמים על ידי המלכה אסתר. אסתר היא למעשה הכוכבת הראשית של סיפור המגילה, ולכן המגילה המגוללת את סיפור הנס ונקראת מדי שנה, נקראת 'מגילת אסתר'.

נכון, למרדכי היהודי היה חלק משמעותי בסיפור נס הפורים והוא זה ששכנע את אסתר לפעול, אבל ברגע שהיא הבינה את חשיבות העניין, לא היה עוד צורך לדבר איתה בנושא; היא ידעה בדיוק מה לעשות, מתי וכיצד, ואף הנחתה את מרדכי לפעול במישור הרוחני והצלתה - להתפלל ולצום. הרבי מליובאוויטש מסביר שהנס נעשה בעיקר על ידי אסתר, הכוח שלה היה גבוה מכוחו של מרדכי. מעלתה של אסתר על פני מרדכי, קשורה במעלתן הכללית של נשות ישראל. כשם שנתנית התורה לעם ישראל הייתה תלויה תחילה בנשים - בכך שהן אלו שהסכימו לקבל אותה ראשונות מידי האלוקים, כך גם עיקר נס פורים נעשה על ידי נשים.

בתורת החסידות מוסבר שקריאת מגילת אסתר אינה רק סיפור היסטורי, וכי בכל פרט ופרט בסיפור הזה יש מסר לכל יהודי, במשך כל הדורות, כיצד עליו לנהוג. הקריאה במגילה מאירה את דמותם של גיבורי המגילה, ומדברנת אותנו לרצות לחקות אותם ולפעול לאורם. גם משמה של המגילה - מגילת אסתר, אנו למדוד מסר חשוב: העובדה שהמגילה נקראת על שם אסתר באה להבליט את מעלתה ואת מעלת הנשים, כדי להדגיש את האחריות הגדולה המוטלת על שכמנו ואת הכוח והיכולת לפעול ולהפוך את העולם לטוב יותר.

האחריות הזו היא בראש ובראשונה לעצב את בתינו ולחנך את ילדינו בצורה הטובה ביותר. האישה היא זו שקובעת את ההתנהלות והאווירה בבית, ומכיוון שכך זו המטלה הראשונה, אך גם זכות, המוטלת עליה. מרוץ החיים והבלבול שאנו נמצאות בו, מסיחים את דעתנו לא פעם מהתפקיד החשוב הזה. פורים נותן לנו את היכולת לעצור ולהתבונן שוב כמה הוא חשוב, וכמה עלינו לשאוף תמיד להגיע לכך. בניית ועיצוב הבית הפרטי שלנו בצורה המושגת על יסודות המסורת היהודית בכלל, עם דגש על שלוש המצוות המיוחדות שניתנו במיוחד לאישה - הדלקת הנר, הפרשת חלה, טהרת המשפחה, צריכים ללוות אותנו בכל ימות השנה.

אז בעוד בחוץ האווירה הפורימית עליזה ורועשת, אנחנו נדאג בפנים לעיקר. בחג הזה נקדיש זמן איכות למשפחה. נעביר לילדינו את המשך המסורת הנפלאה שלנו באמצעות ארבע המצוות המיוחדות שנהוגות ביום הפורים: נלך יחד לשמוע את קריאת המגילה ונכיר בנינים שנעשו לנו, ניתן כולנו כסף לעניים ונלמד את ילדינו להכיר בחשיבותו של מעשה חסד. נכין יחד משלוחי מנות, אותם נשלח לחברים, ותוך כדי כך נדגיש בפניהם כמה חשוב לאהוב את הזולת, וגם נשב לסעודת פורים משפחתית שמחה ומקרבת.

מעלתה של אסתר היא לא פיסת היסטוריה, היא ההווה בהנהגה של כל אחת ואחת מאתנו.

פורים שמח!  
ריקי כוזל

(מעובד מתוך הספר 'אל נשי ובנות ישראל' - הרבי מליובאוויטש)

יצא לאור ע"י עלמה פרינסס נשים ויהדות בראייה אקטואלית עפ"י תורת חב"ד  
[www.almaprincess.co.il](http://www.almaprincess.co.il)  
הגהה: גב' ב. טברדוצ'ביץ, הרב אריה קדם, הגהה לשונית: אבי פרלשטיין  
אין המערכת אחראית על תוכן הפרסומות ו אין להעתיק את התוכן ללא אישור המערכת  
◀ לקבלת העלון ישירות למייל ולכל שאלה, פני אלינו: 054-4371991, [alma.magazin@gmail.com](mailto:alma.magazin@gmail.com)  
מופץ על ידי צעירי אגודת חב"ד (המרכז לעזרי שליחות) להזמנות: 073-2480711

# פעילה במחותרת

חודש אדר בכלל וחג הפורים שחל בו בפרט, מזכירים לנו את גבורתה של אסתר המלכה הצלת העם היהודי. לאורך ההיסטוריה היהודית ניצבו פעמים רבות נשים גיבורות שפעלו ולחמו בעוז עבור שמירת הגחלת היהודית. הנה סיפור קטן על גבורה ואומץ לב של אישה יהודייה למען שמירת המסורת היהודית ברוסיה הקומוניסטית:

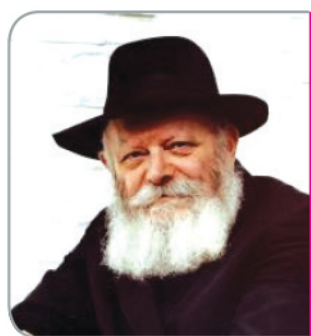


שרה קיבמן הייתה דמות מוכרת בקהילה היהודית הגולה בסמרקנד שבקזחסטן, אי-שם בשנות הארבעים של המאה הקודמת. מאות משפחות יהודיות היגרו אז לעיר הנידחת והרחוקה ברפובליקה הסובייטית שבמרכז אסיה, מתוך רצון לקיים חיים יהודים עד כמה שהיה ניתן. הם עשו זאת הרחק מעיני הפקוחה של הק.ג.ב. שאסר, הגלה ורצח יהודים שהקיפו על לימוד התורה או שמירת המצוות, או על אלו שניסו להעביר את המסורת היהודית לילדיהם. למרות הימים הקשים, הצליחה שרה למצוא חן בעיני פקידה ממשלתית בכירה בסמרקנד ועם הכשרונות הברוכים והחריצות שניחנה בהם היא שדרגה זאת לקשרים עם משרדים ואנשי מפתח נוספים. הקשרים שתועלו לטובת הקהילה היהודית, נוצרו באמצעות "שוחד" של מצרכי מזון כמו סוכר ולחם, שניתן היה להשיגם רק בשוק השחור. תמורת זאת קיבלה שרה הודעות מראש על פשיטות צפויות של הק.ג.ב. או על יהודים שנמצאים 'על הכוונת' ומוטב להם שיתלקו מהעיר. זה לא היה קל והסיכון היה ברור, אבל שרה הייתה מוכנה למסור את נפשה עבור קיום החיים היהודיים.

סיפור מיוחד מתוך רבים שנגעו בפעילותה הציבורית של שרה, היה כאשר היא חשפה את זהותו של "איזיק" - שתול של הק.ג.ב. בקהילה היהודית, שמטרתו הייתה לחשוף את הפעילים היהודיים המנסים כביכול "לבגוד באימא רוסיה".

היה זה כאשר היא פגשה באיזיק בעת שהגיעה לאחד המשרדים הממשלתיים. למזלה, הוא לא הבחין בה, אך לאחר שראתה כיצד הוא משוחח עם אחת הפקידות שאותה הכירה היטב, שאלה אותה שרה מה מעשיו במקום. הפקידה היססה אך בסופו של דבר נתנה לה להגבי מבט במסמך שהלה השאיר על שולחנה. עיניה של שרה חשכו כשראתה שעל הדף מתנוססים שמותיהם של כמה חסידים שלימדו תורה את ילדי העיר, והבינה היטב את משמעות הדברים. היא מיהרה להזהיר את החסידים מפני זהותו של איזיק ומפני מעצר מידי שיעמוד בפניהם. כשסוכני הק.ג.ב. הגיעו לעצור אותם, הם כמוכן מצאו את בתיהם ריקים. רק יהודי אחד שהתקשה להאמין שאיזיק עובד עבור הקומוניסטים, נשאר בביתו, נעצר ונשלח לסיביר ולמרבחה הצער לא שב ממנה. הודות למקרה הזה ידעו תושביה היהודים של סמרקנד להיזהר מאיזיק וכעבור תקופה קצרה הוא עזב את העיר. שנה לאחר מכן, בעודה בהריון עם בנה הבכור, נענתה שרה לבקשתו של חמיה ונסעה לעיר קורסק - מרחק של למעלה מ-3,500 קילומטר, כדי לרתום שוב את כישוריה ולעזור ליהודי העיר. בשעת לילה מאוחרת מאוד היא הגיעה ליעדה לאחר נסיעה מפרכת שארכה כמה ימים. עם ירידתה ברציף, נכנסה לנוח בבית קפה שהיה במקום, שהכניסה אליו הותרה רק לאנשי השלטון, נכים ונשים בהריון. לפני שהספיקה להתיישב בסמוך לאחד השולחנות הפינתיים ולהמתין שם עד שיעלה השחר, היא קלטה בזווית עיניה את איזיק נכנס לבית הקפה. בחושיה המחוודדים הבינה שרה מייד את הסכנה ונטשה את המקום במהירות בדרכה לאזור שבו התגוררו יהודי העיר הדתיים. אף כלי תחבורה ציבורי לא פעל באותה שעה ושרה נאלצה ללכת שעה ארוכה לאזור שבו התרכזו היהודים. למרות שהייתה בחודש התשיעי להריונה היא יצאה לדרך הארוכה והבלתי מוכרת, כשהרחובות סביבה שוממים מאדם. שרה פנתה לכתובת שמסר לה חמיה ואז עברה מדלת לדלת לפי כתובות נוספות שנמסרו לה והזהירה את כל היהודים הדתיים מפני הסכנה האורבת לפתחם. ההצלחה האירה לה פנים וכשאזיק הגיע למחרת לבית הכנסת, הוא גורש משם בבושת פנים על ידי הגבאי הזקן, שלא פחד להתעמת אתו. כך, בזכות גבורתה ומסירותה של אישה יהודייה, ניצלו חייהם של רבים ונשמרה הגחלת היהודית גם בקורסק הרחוקה...

\*מבוסס על סיפור מתוך הספר 'סוערות בדממה'



**הנשיות שלך - עוצמתך**  
ביהדות, האישה מקבלת את מקומה וכבודה האמיתי. בגלל מעמדה המיוחד היא מחזיקה בתפקידים רבים שבשביניהם הם זכות וגם חובה. כוחה של האישה הוא עוצמתי וניכר, וכשהיא משתמשת בכלים המתאמים לה על פי התורה, תוכל להשיג את אותה האמיתי וסיפוקה בכל תחום בחיים. בזכות אמונתן העיקשת של הנשים נבאל עם ישראל מהגלות במצרים, ובזכותן עתיד העם להיגאל גם מהגלות הקשה שבה אנו נמצאים ולזכות לאוהל האמיתי והשלימה.

(מדברי הרבי מליובאוויטש)

# 4 you!

חג פורים כולל 4 מצוות חשובות. המשותף לכולן הוא שהן עוסקות בקשר עם הזולת - אחדות או נתינה, שהן מתחילות באות מ', שצריך לעשות את כולן, ושלכל אחת ואחד יש את החובה לקיים אותן כבר מגיל צעיר. הדרך להגיע לשמחה אמיתית, בפרט כשנמצאים במצב רוח פחות מרוומם, היא באמצעות נתינה או אחדות. לכן, על ידי שנקיים את כל המצוות האלו, נגיע בפורים לשמחה אמיתית.

**אז איך עושים את זאת?** שתי המצוות הראשונות הן מצוות הכרחיות שנעשות עבור מישהו אחר ומשקפות את האכפתיות והדאגה שיש לכל יהודי עבור רעהו, ועל כן הן מאוד קלות לביצוע.

**1 משלוח מנות.**  
**מתי?** ביום הפורים (יום חמישי, י"ד אדר, 1.3.18) עד לשקיעת החמה. **מה עושים?** מצווה על כל אחת ואחד, כולל הילדים הקטנים לשלוח "משלוח מנות" לאדם אחד לפחות. ילד שולח לחברו וילדה לחברתה וכמובן גם המבוגרים נוהגים כך. המשלוח צריך לכלול מינימום שני דברי מאכל, או מאכל ומשקה - שונים. (שונים שונים)  
- זאת אומרת: שונים בטעמים ובצורות, או בטעמים ובצבעים, או שונים בברכה שמברכים עליהם.)

**2 מתנת ביום הפורים.** עד לשקיעת החמה. **מה עושים?** על כל אחת ואחד (כולל הילדים הקטנים) לתת צדקה לשני עניים, כאשר הסכום המינימלי הוא 10 אגורות לכל עני, אך מובן שחשוב להרבות כמה שיותר בנתינת הצדקה. אם אין עניים בסביבה, ניתן גם לתת בקופת צדקה ואחרי החג להעביר לארגוני צדקה ובתי חב"ד, המעבירים את הצדקה לנזקקים.

**3 מקרא מגילה.** השתלשלות האירועים שהביאה לנס פורים. **מתי?** את קריאת המגילה שומעים פעמיים. 1. בליל פורים (יום רביעי בערב, י"ג אדר, 28.2.18). 2. ביום הפורים (למחרת), עד לשקיעת החמה. **איפה?** את קריאת המגילה ניתן לשמוע בבית הכנסת או באחד מבתי חב"ד (בחלקם היא נקראת בכל שעה עגולה), והיא נקראת במנגינה מיוחדת מתוך מגילת קלף. **מאיזה גיל?** שמיעת קריאת המגילה היא חובה לכל בת המגיעה לגיל 12 ולכל בן המגיע לגיל 13. למרות זאת, גם קודם לכן יש מצווה לחנך את הילדים ולהביאם לשמוע את המגילה, וזאת החל מהגיל שהם מסוגלים להקשיב. **מה עושים?** על המאזינים לשמוע כל מילה ולפיכך אסור לדבר ולהסיח את הדעת בזמן הקריאה בה. כשמזכירים את המן בליווי תואר כלשהו ("הרשע", "האגני" וכדומה) מרעישים ברעשים.

**4 משתה ושמחה.** **מתי?** ביום הפורים (יום חמישי, י"ד אדר, 1.3.18) בשעות היום. **מה עושים?** עורכים סעודת חג חגיגית עם בני המשפחה, נוטלים דינים ומברכים על הלחם, שותים ושומחים (מי שישו משבת, מו ט ב ש י ק ג ה גם בשר ודגים).

\* שימו לב! לחוגים בירושלים - פורים חל ביום חמישי בערב וביום שישי.

## לראות בלי הסתר

אלוקים קיים בכל דבר בעולמנו. אמנם כעת המציאות שלו נסתרת ונעלמת, מה שמקשה עלינו לראותו במוחש, אך לעתיד לבוא - בגאולה, הוא יתגלה בכל עצמותו. כולם יראו אז איך המציאות של העולם, שנראית דבר חזק ועצמאי, קיימת רק מכוחו של אלוהים. אז נזכה לקיום היעוד "ונגלה כבוד ה', וראו כל בשר כי פי ה' דיבר".

## מצוות הדלקת נרות שבת:

ההדלקה נעשית במקום שבו אוכלים את סעודת השבת. יש לשים לפני כן מטבע בקופת צדקה. אין לאחר את ההדלקה מהזמן שנקבע לכל עיר (ניתן למצוא בקלות ברשת). ילדה (מגיל שמתחילה לדבר ועד לנישואיה) מדליקה נר אחד ומברכת. האם מדליקה אחרונה שני נרות ומברכת. הניחי את ידיך על העיניים וברכי:

**ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וצונו להדליק נר של שבת קדש**

כעת זה הזמן לבקש על משפחתך את הטוב ביותר עבורם, כאם וכאישה דואגת ואוהבת. בזכותך יישרו ברכה, שלום ושלווה בביתך.



לע"נ השליחה הצנועה והחסידית חיה מושקא ע"ה הרשקוביץ מאופקים