

## הלבוש באופן כללי:

יהיה מכובד ובטוב טעם, בצבעים ובדוגמאות לא חריגים, מבדים שאינם נצמדים אל הגוף, אינם שקופים ואינם בצבע הגוף. הביגוד בתקופת ההריון צריך להיות ייחודי לתקופה זו, רחב מספיק ומבד שאינו נצמד לגוף.

## אין ללבוש בגדים:

- בעלי כיתובים או ציורים בולטים.
- בצבע אדום ובצבעים זוהרים ובולטים.
- צרים או בכל גזרה המבליטה את צורת אברי הגוף.
- מבד ג'ינס לסוגיו.

## החולצה:

- בעלת שרוולים המכסים את המרפק תמיד.
- בעלת פתח בית צוואר סגור מכל צדדיו מלפנים - עצמות הבריח מכוסות; מאחור - מן החוליה הראשונה שמעל הגב; מן הצדדים - מתחילת השיפוע.
- רחבה מספיק ולא שקופה.
- ארוכה מספיק ומכסה גם בעת התכופפות או הרמת הידיים.

## החצאית:

- מכסה את הברך בכל מצב.
- בעת עמידה, ישיבה, טיפוס, עליה לאוטובוס, יציאה ממכונית, ריקוד וכו'.
- אורכה לפחות 10 ס"מ מתחת לברך.
- על פי הוראת הרבי בחודש תשרי תש"ל "זהו המינומום וכל אישה שתוסף בזה תבוא עליה ברכה".
- האורך המירבי - עד מעל עצם הקרסול.
- רחבה דיה ולא שקופה.
- ללא שסע כלל.
- רוכסן עדין בצד או מאחור.

- חלקה העליון של החצאית לא יהיה נמוך מן המותן, כך שתימנע חשיפת הגוף בעת התכופפות או הרמת הידיים.

## גרביים:

- יכסו את הרגל בכל מצב.
- בעת עמידה, ישיבה, טיפוס, עליה לאוטובוס, יציאה ממכונית, ריקוד וכו'.
- אורכם לפחות עד הברך.
- בעובי ובצבע שיהיה ניכר שזה גרב.
- לא מרושתים.
- גרבי ניילון ללא דוגמאות לפחות 20 דנייר, המחמירה ללבוש 40 דנייר - תבוא עליה ברכה, במקום בו נוהגים לגרוב גרביים בעובי 40 דנייר יש להחמיר כמנהג המקום..

## נעליים:

- עדינות ועד הקרסול בלבד.
- מגפי חורף יהיו עדינים.

## תסרוקת ופאה:

באופן כללי:

התסרוקת תהיה עדינה ולא פרועה או חריגה.

## שיער הבנות:

- בשיער פזור - על הכתפיים. (מן הראוי להחמיר שאורך השיער יהיה עד הכתפיים).
- בשיער ארוך יותר מן הכתפיים (עד 8 ס"מ מן החוליה הראשונה) יש לאסוף את השיער לפחות ברובו.
- שיער אסוף כולו - יכול להיות ארוך יותר.
- בשבת וביו"ט, ובאירועי שמחה, אין היתר לפזר את השיער.

## פאות:

- חשוב: אצל נשים נשואות ההקפדה על צניעות התסרוקת (ובכלל) חמורה עוד יותר כדי לא להכשיל בהרהורי עבירה בנוגע לאשת איש.
- יש לדאוג שכל השיער מכל הצדדים יהיה מכוסה לחלוטין.

- בפאה פזורה - אורך מרבי - על הכתפיים. (מן הראוי להחמיר שהאורך יהיה עד הכתפיים).
- בפאה ארוכה יותר מן הכתפיים (עד 8 ס"מ מן החוליה הראשונה) יש לאסוף את השיער לפחות ברובו.
- בפאה אסופה לגמרי - יש לוודא ששיער העורף והצדעיים לא יתגלה - האורך המותר בפאה אסופה - 24 ס"מ מן החוליה הראשונה.
- בעת יציאה מן הבית יש לחבוש פאה בלבד.
- בתוך הבית, כאשר חובשים כובע או מטפחת, יש להקפיד במיוחד שהשיער לא יתגלה.
- בשבת וביו"ט, ובאירועי שמחה, אין היתר לפזר את השיער.

## איפור ותכשיטים:

- התכשיטים והאביזרים (משקפי שמש, חגורות וכדו') יהיו עדינים ולא בולטים.
- עגילים עדינים.
- האיפור יהיה עדין ולא בולט מדי.
- הציפורניים תהיינה גוזזות, המשתמשות בלק- בצבעים טבעיים של הציפורן בלבד, יש להזהר מחציצה.
- הנמנעת משימוש בלק תבוא עליה ברכה.

## בהצלחה

לעילוי נשמת

הרב הגאון הרב החסיד

הרב **מרדכי שמואל** ע"ה

בן הרב החסיד משה ע"ה

**אשכנזי**

נרא דאתרא דכפר חב"ד

וחבר ב"ד רבני חב"ד בארץ הקודש

