



בזכותך נגאל

שרשרת הפנינים שלך

בזכותך נגאל

שרשרת הפנינים שלך

מוקדש לעילוי נשמת הורי היקרים
אשר שלי - שלהם הוא

אבי מורי
ר' משה בן ר' נפתלי ע"ה
נלב"ע ביום י"ב בטבת תשס"ז

אמי מורתי
פייגא אדל בת ר' יחיאל יצחק ע"ה
נלב"ע ביום ה' בטבת תשע"ז

ת.נ.צ.ב.ה



יוצא לאור שבט תשפ"א

ליקוט ומסירת השיעורים בקו 'בזכותך נגאל': יהודית ברדנשטיין

עריכה והפקה: אסתי יוסוביץ

הגהה: יעל שניאורסאהן

הגהה ספרותית לשונית: דאברושי הנדל

עיצוב כריכה: חגית כהן

עימוד: אסתי פלדמן

הארות והערות תגובות ובקשות מתקבלות בשמחה

במייל: nigael.bi@gmail.com

ליבי 053-3197279

אסתי 050-6800770

להאזנה לשיעורים נוספים בקו 'בזכותך נגאל' לנשים ונערות 073-3834197

להאזנה לשיעורים בקו 'נסיכות' לבנות 073-3834644

הסכמת הרב גלובוסקי שליט"א

ב"ה

מנחם מענדל גלובוסקי

רב קהילת חב"ד ברחובות
וחבר בי"ד רבני חב"ד באה"ק

ח"י בשבט ה'תשפ"א

שמחתי בראותי את הקובץ "בזכותך נגאל" העוסק בעניני צניעות, אשר הוא חלק מפעילות עניפה הכוללת קו טלפון לשמיעת שיעורים קצרים ללימוד הלכות ומכתבי הרבי בנושא הצניעות, ומשלוח השיעורים המוקלטים לקבוצות רבות באמצעות הודעות ומסרונים.

חשוב לציין שהקפדה על הצניעות היא לא רק שתהיה עפ"י ההלכה, אלא גם מעבר לכך, כפי שדייק הרבי בדברי המדרש, שאחד מהדברים שבזכותם נגאלו ממצרים היה שלא שינו את לבושם. הם לא התחשבו באופנת התלבושת המצרית שמסביבם ובמנהגייהם, למרות שיכול להיות שבגדי המצרים היו צנועים, אלא לבשו לבושים כאלו שניכר עליהם שהם יהודים.

בדומה לזה הרבי כתב (אג"ק ח"ט עמ' רט"ז) למנהל בית ספר על תלבושת צנועה גם למורות בכיתות הנמוכות ומביא במכתבו את הסיפור על שו"ב באחת העיירות, שהצמח צדק העביר אותו מתפקידו, כי לבש קאלאשען (ערדליים). אמנם אין איסור בלבישת ערדליים, אבל מכיון שבאותו הזמן זה היה דבר חדש כמנהג ה"פריצים", זה היה גם סימן חיצוני על הנעשה בפנים. מכל זה נמצינו למדים שהקפדה על הצניעות היא לא רק בשמירת ההלכה, אלא גם בלבוש ראוי לבת ישראל שלא לפי האופנה.

בהזדמנות זו ברצוני לברך את כל העוסקים במלאכה, שיזכו להפיץ המעיינות חוצה, מתוך בריאות הגוף ומנוחת הנפש ושמחה וטוב לבב, וזכות הרבים תעמוד להם ולזרעם עד עולם.

יהי רצון שע"י מעשינו ועבודתינו כדבעי בכלל, ובפרט בעניני הצניעות, נזכה לבנים ובני בנים עוסקים בתורה ובמצוות, וללכת לקבל פני משיח צדקנו בקרוב ממש.

בכבוד רב,

מנחם מענדל גלובוסקי



הסכמת הרב בלינוב שליט"א

YOSEF Y. BELINOV

ROSH YESHIVAT "TOMCHEI TMIMIM"

KFAR CHABAD

RABBI OF MERKAZ BNEI BRAK

יוסף יצחק בלינוב

בלאאמור"ר הגאון החסיד רבי מרדכי זללה"ה

ראש ישיבת "תומכי תמימים" המרכזית כפר חב"ד

רב ואב"ד מרכז בני ברק

בס"ד

יוסף יצחק בלינוב שליט"א

קראתי את הקובץ "בזכותך נגאל" ובו סיפורי הלכות ומצוות, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות!

היה זה עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות!

כל מה שכתבתי לך, הוא על פי דעתי, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות!

אני מקווה שאתה תהיה מרוצה מהתשובה, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות!

אשר אכתוב לך, הוא על פי דעתי, וראיתי בהם עניין צניעות, וראיתי בהם עניין צניעות!



מען:

רח' חזון איש 64 בני ברק
טל' 03-5791308
פקס: 03-5707841

בית דין צדק ובית התורה המרכזי "מורשת משה" בני ברק

ע"ש מו"ח הגרמיו"ל לנדא זללה"ה רב אב"ד בני ברק
רח' רבי עקיבא 99 בני ברק
טל': 03-5782427

המלצת הרב ביסטריצקי שליט"א לקו "בזכותך נגאל"

כולנו יודעים שבדור שלנו אחד מיסודות ההצלחה בחינוך או בקירוב ליהדות - זהו כח ההסברה.

בעבר היו כאלה שפעלו מתוך קבלת עול, תמימות ולא דווקא הבנה, אך כיום כדי להעביר מסר חינוכי הלכתי או השקפתי עלינו להשתמש בכוח ההסברה. וגם אז עלינו להתפלל שהיה לנו סייעתא דשמיא והצלחה. באחת מאגרות הקודש (אגרות קודש כרך כ"ו עמוד שכ"ד) מעורר הרבי על דבר חשיבות ההסברה בנושא צניעות וכך כותב: "סבורני שנושא הצניעות חייב להיות אחד הנושאים הראשיים שעל סדר היום בחוגים יהודיים אחראים, ובאופן מיוחד בקרב כל סניפי נשי ובנות חב"ד בכל מקום ומקום בעולם, חובתם הדחופה ברגע זה - לצאת במבצע צניעות אינטנסיבי, להסעיר את הציבוריות היהודית, ובמיוחד ארגוני נשים יהודיים תהיה מטרתם הייחודית אשר תהיה שבעיית הצניעות תשתלב בתוך פעולותיהם המעשיות"

בהתאם לדברים אלו, ולאור החלטת הכנס הארצי של נשי חב"ד להתחזק בנושא הצניעות, נפתח קו טלפון בשם "בזכותך נגאל". קו טלפון זה הינו קו מיוחד ללימוד נשים בנושא צניעות, הכולל לימוד הלכות ומכתבים מהרבי בנושא צניעות.

באתי בזה לחזק את המארגנות של קו הטלפון המיוחד ולעורר את נשי חב"ד לחייג [0733834197] וללמוד שיעור קצר בן כמה דקות בנושא צניעות. יהי רצון, שבזכות ההוספה והחיזוק בצניעות נזכה לטהר את העולם ולהאירו באור הגאולה תכף ומיד ממש,

הרב מרדכי ביסטריצקי,
קריית חב"ד, צפת



פניני תודה

אודה להשם בכל ליבי, שזיכה אותי במשך שנה שלמה, כמעט יום יום, למסור שיחות קצרות, בנושא הצניעות - עטרת המידות של בת ישראל. לא בכוחי ולא בידיעותי היה זה. הרגשתי כחומר ביד היוצר וכעט ביד הכותב. כצינור, שדרכו ה' יתברך רוצה להעביר לבנותיו האהובות, את חשיבותה, מעלותיה ושכרה העצום של הצניעות. הרגשתי איך הרבי בשיחותיו הקדושות באגרות הקודש, מנווט ומכוון את מהלך השיחות. הבנתי מה זה "בכח המשלח". וכך פנינה, ועוד פנינה, ועוד... והנה הן התחרזו לשרשרת הראשונה. ואחר כך עוד אחת ועוד אחת. 6 שרשראות פנינים.

הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו!



כאן המקום להודות

לרב בלינוב שליט"א על סבלנותו הרבה בתשובות לשאלות הלכתיות שהתעוררו במהלך הדרך.

לרב ביסטריצקי שליט"א על העידוד לפתוח את קו ההסברה בנושא הצניעות.

לרבנית סימה אשכנזי תחי' על ההשפעה וההכוונה. המילים שלה "תתמקדו בשכר" עיצבו את רוח הקו.

לליבי פידלסקי, אשר פתחה את הקו וגם דואגת לניהולו הטכני. את סיפורה האישי שמעתם בכנס השנה ותוכלו לקרוא בהרחבה בסוף החוברת.

למיתר ישראלי [ללב] - אשר את קולה אתן שומעות בפתיח של הקו, בתפריט, היא גם זו אשר תמללה את רוב הפנינים מהשרשרת הראשונה, וגם זוכה להפיק קו לבנות - "נסיכות" שמספרו 073-383-4644.

לאסתי, אחייניתי היקרה, בלי עזרתה החוברת הזו לא הייתה יוצאת לאור, היא גם דואגת לשלוח את השיחות לקבוצת הוואטסאפ.

למשפחתי היקרה, אשר מהם קיבלתי עידוד ותמיכה לאורך כל

הדרך.

לבני **לוי יצחק**, אשר בהתמדה ושמחה העביר את השיחות האלה מקו הטלפון 'בזכותך נגאל' למשלוח בוואטסאפ.

לנכדתי היקרה **חיהלה** שהקדישה שעות לתמלול, עריכה ותיקון של חוברת זו.

לחברתי **רוחמה נסיא רוזנשטיין**, יו"ר ארגון עולמי התנדבותי "אפריון" להפצת טהרה וקדושה בעולם. היא יזמה שליחת שיחות אלה בוואטסאפ, גם הרעיון להוציא את שרשרות הפנינים לאור הוא שלה. לגרפיקאית **מרים זברודסקי** על עיצוב פליירים ומגנטים לפרסום הקו.

ואחרונות חביבות, **המאזינות היקרות**, אשר האזינו, התבוננו, הפנימו ועשו שינויים, התקדמו בסולם הקדושה. כל אחת מהמקום שבו היא נמצאת, בקצב שלה, ובסגנון שלה. למרות כל הקשיים, הניסיונות, והרוחות הזרות המנשבות ברחוב. ועל כך מעידות ההחלטות הטובות הזרמות אלינו והמכריעות את העולם כולו לכף זכות.

רק בקו הטלפון צברנו במשך שנה מעל 85,000 דקות האזנה, ובוואטסאפ לא ניתן לשער.

במיוחד רוצה הנני להודות **לענת הלוי** אשר המשובים שלה חיממו את ליבי במהלך השנה כולה. היא זוכה גם לשלוח את השיחות לקבוצה של כ-60 נשים.

לחנה רות שוקרון אשר שולחת את השיחות לקבוצה של מעל 100 נשים וגם דאגה לתרגום של השרשרת הראשונה לספרדית והפצתה בארגנטינה ובברזיל.

לשאשה גולדשטיין השליחה ממדריד, ספרד, על מילים חמות של עידוד והערכה.

ותודה מיוחדת לכל הנשים היקרות שתרמו מממונם להוצאה לאור של חוברת זו.

תבורכו!

יהצ"ת



חברתי היקרה!

מוגשת לך באהבה שרשרת פנינים ראשונה
מתוך קופסת התכשיטים,
היא שזורה מ 36 פנינים - שיחות קצרות
שנמסרו בקו "בזכותך נגאל"
מר"ח אלול תשע"ט עד י"ב תשרי תש"פ.

תקראי, תתבונני, תפנימי, תהני, תיישמי... ותפיצי!
כל הזכויות שמורות לקב"ה ולרבי, והשכר - שמור לך!
החזון הוא שהלימוד היומי - חמש דקות של פנינה יומית -
יהיה לימוד קבוע בדומה ללימוד החת"ת והרמב"ם
כפי שאמרה אחת מהמאזינות היקרות "זה הויטמין היומי שלי",
החיסון היומי, שכולנו זקוקות לו.

החלום שלי, שהחוברת הזו תהיה חוברת לימוד קבוע בבתי
הספר, במכללות, במדרשות ועוד.
כל מי שיכולה לעזור לנו להפוך את החלום הזה למציאות
מוזמנת ליצור איתנו קשר.

אומר האדמו"ר הזקן שגם נשים חייבות בלימוד תורה בהלכות
הנחוצות להן ונושא הצניעות ודאי נחוץ ובמיוחד בדורנו.
הצניעות מלווה אותנו 7 ימים בשבוע 24 שעות ביממה בכל
רגע ורגע ולכן מאוד מאוד חשוב ללמוד!

בזכותך נגאל!

בעשרת ימי תשובה, שנת ה'תשכ"ט, זכיתי עם בעלי ע"ה
להיות ביחידות פרטית אצל הרבי. הרבי שאל אותי פתאום:
"וואס איז וועגען די יראת שמים פון די נשי ובנות כפר חב"ד?"
כלומר - מה בקשר ליראת השמים של נשי ובנות כפר חב"ד?
נדהמתי מהשאלה! הייתי מאד צעירה, הרגשתי שאני לא
מסוגלת לחוות דעתי על יראת שמים של אחרות. ולא עניתני.
הרבי לא חיכה לתשובתי, ואמר: "אבן הבוחן ליראת שמים
היא צניעות וטהרה". ולכן, כשאשוב לארץ אחרי החגים, נחלק
את הכפר לאזורים, ושילמדו את ההלכות הנוגעות בחוגי בית.
הרבי רצה שכולן תלמדנה! גם צעירות וגם מבוגרות! הוא אמר:
"המבוגרות - אולי כבר שכחו, והצעירות - אולי לא הבינו כראוי,
ולכן שכולן תלמדנה ובעזרת ה' תקיימנה."

(קטע מתוך יחידות של הרבנית סימה אשכנזי אצל הרבי)





פנינה 1

בי"ב בתמוז ה'תשע"ט ישבנו יחד בכנס הארצי של נשי ובנות חב"ד. התאחדנו, התרגשנו, וקיבלנו החלטות טובות. שמענו על נשים שזכו לישועות מעל לדרך הטבע, על ידי כך שקיבלו על עצמן לקיים את החלטות כנס.

התמקדנו בהחלטה הנחוצה כל כך לזירוז הגאולה השלימה והיא - **להתחזק בצניעות ולהשפיע על בני הבית והסביבה.**

כך נולד הרעיון לזכות אותך, אותי ואת כולנו בלימוד המשותף הזה. כחמש דקות ביום בהן נחזק את ההתקשרות שלנו לרבי, כפי שכתוב בהיום יום כ"ד סיון, שההתקשרות האמיתית - היא על ידי לימוד מאמרי החסידות והשיחות של הרבי.

בחרנו ללמוד יחד בספר 'הצנע לכת' של הרב איילנברג שליט"א, בו מלוקטות שיחות ואגרות קודש של הרבי, בגודל זכות וחובת הצניעות.

וכך אומר הרבי בשיחת פרשת ואתחנן התש"נ:

"ובנוגע לפועל, כדאי ונכון לפרסם ולהכריז בכל מקום את הוראת חז"ל שמחמישה עשר באב ואילך, המוסיף לילות על הימים לעסוק בתורה יוסיף חיים על חייו, החל מהכרזת הפרסום בעצמו, וזה יעורר אצל כל אחד הוספה בלימוד התורה בכמות ובאיכות. וכאמור ההכרזה והפרסום בנוגע להוספה בלימוד התורה צריך להיות בהדגשה, שעל ידי זה יוסיף חיים על חייו, היינו שישנה הבטחה, בתורתנו הקדושה, תורת אמת. שעל ידי זה יתווסף אריכות ימים בפשטות, אצל המוסיף בלימוד התורה".

ובשבוע לאחר מכן, שיחת פרשת עקב מוסיף הרבי:

"יש לעורר עוד הפעם על דבר ההוספה בלימוד התורה. ויש להוסיף ולהדגיש, שעניין זה שייך לכל אחד ואחת מישראל, האנשים והנשים. ובפרט ההלכות הצריכות להן".

ובכן את זוכה ל:

● חיזוק ההתקשרות שלך לרבי

● קיום החלטת הכנס הארצי

זזה על ידי לימוד יומי - חמש דקות ביום!

כדי להדגיש ולהרגיש את יוקר העניין, קראנו ללימוד היומי 'פנינה יומית'. אנחנו בחב"ד הרי מורגלים בלימוד יומי - חומש, תהילים, תניא, היום יום, הרמב"ם.

● אז עכשיו תהיה לך גם פנינה יומית

ונזכה לקיום דבריו הקדושים של הרבי, בסיום שיחת פרשת ואתחנן תש"נ:

"הקב"ה מברך אותנו, שמלכתחילה לא יהיו לו דאגות, ולומד תורה במנוחת הנפש ובמנוחת הגוף, באריכות ימים ושנים טובות, מתוך בריאות הגוף והנשמה. עד שזוכים כל יהודי וכל בני ישראל בתוך כלל ישראל, בנערינו ובזקנינו, בבנינו ובבנותינו, לגאולה האמיתית והשלימה ועוברים בלי הפסק כלל מחיינו עתה לחיים נצחיים, ולקיום הייעוד בניין בית המקדש, שיבנה במהרה בימינו אמן".





פנינה 2

היום נלמד אגרת קודש של הרבי:

ב"ה ערב ר"ח אלול התשכ"ח

לכל משתתפות הכנס הארצי של ארגון נשי ובנות חב"ד בארץ הקודש ת"ז בכפר חב"ד, ה' עליהן תחיינה ברכה ושלוש,

בנועם קיבלתי הידיעה על דבר הכנס הארצי החמישי, שיערך אי"ה ביום ראשון פרשת "שופטים ושופטים תיתן לך" ראש חודש אלול, הוא חודש הרחמים והרצון. ואשר נושא הכנס עטרת המידות צניעות. ויהי רצון, אשר חפץ ה' בידם יצליח, להתעורר לפעולות טובות בכיוון האמור, מוארות באור וחיות חסידותיים, בעניין חיזוק הצניעות והפצתה בסביבתן הקרובה והרחוקה גם יחד, אשר היא עטרת תפארת בנות ישראל, שכל אחת מהן נקראת בת שרה, רבקה, רחל ולאח, בנות ישראל בכל מקום, ועל אחת כמה וכמה בארץ הקדושה, "ארץ אשר עיני ה' אלוקיך בה מראשית שנה ועד אחרית שנה".

וידוע פירוש חכמינו ז"ל אשר צניעות היא עניין הקדושה. ותפקיד מיוחד בזה לאישה הישראלית הנקראת עקרת הבית, עקרת בית ישראל היחיד והכלל. בהתאם לאחריות והתפקיד- כן גודל שכרן, כמבואר בזוהר הקדוש, להמשיך הברכה בבית במשפחה, ברכות ממעל וברכות מתחת עשירות, בנים ובני בנים.

וברמז מתחילת פרשת שבוע זה: כשתקיים כל אחת בתוככי כלל ישראל "שופטים ושופטים תיתן לך" - דין למטה, אזי בטל דין דלמעלה. וזוכים לכתיבה וחתימה טובה, לשנה טובה ומתוקה. בברכת הצלחה בעבודתן ולבשורות טובות בכל האמור.

(אגרות קודש, כרך כ"ה)

איגרת זו מלמדת אותנו:

< צניעות היא עטרת המידות, היא איננה כשאר המידות. אחת מן הסדר. צניעות היא העטרה! היא הכתר! ההתחזקות בצניעות תביא אחריה התחזקות בשאר המידות.

< "הצניעות היא עניין הקדושה" - ידוע שלפני בוא הגאולה, הקרב האחרון הוא בין כוחות הקדושה לכוחות היפך הקדושה, כולנו בחזית! באמצעות הלבוש הצנוע האישה מוסיפה קדושה בעולם, עד שיתקיים בעזרת ה' "ואת רוח הטומאה אעביר מן הארץ" בגאולה האמיתית והשלימה תכף ומיד ממש.

< אישה נקראת עקרת הבית. עיקר הבית שלה ועיקר בית ישראל. מהו העיקר בבית הגשמי? החלון? הוילון? הדלת? כל זה חשוב. אך העיקר אלו **היסודות**. היסודות מוסתרים עמוק באדמה. האישה שהיא עיקר הבית צריכה להיות מוצנעת על פי ההלכה.

< שימי לב לברכות המבוארות בזוהר הקדוש, ברכות ברוחניות, ברכות בגשמיות, עשירות, בנים ובני בנים.

< על ידי דיוק בהלכות ובהלכות צניעות בפרט- מבטלים דין של מעלה ומושכים עלינו רחמים.

עכשיו, בואי ניקח דף או בריסטול ונכתוב כותרת יפה: **'ברכות המובטחות לאישה המתחזקת בצניעות'**. לקחת? את כותבת?

👉 על ידי התחזקות בצניעות זוכה לתיקון שאר המידות

👉 מוסיפה קדושה בעולם

👉 ברכות ברוחניות

👉 ברכות בגשמיות

👉 עשירות

👉 בנים

👉 בני בנים

👉 על ידי דיוק בהלכות צניעות מבטלת דינים, ומושכת רחמים על

עצמה ועל בני ביתה

תצמידי בבקשה את הדף הזה למקרר או למקום אחר שאת פוגשת הרבה במשך היום. בימים הבאים בעזרת השם נמשיך למלא אותו.





פנינה 3

היום נלמד יחד אגרת קודש בה נראה כמה חשוב ויקר לרבי נושא הצניעות.

ב"ה ז' באדר א' תש"ל

אל המרכז העולמי של נשי ובנות חב"ד

ה' עליהן תחיינה

ברכה ושלוש!

בהזדמנויות שונות הדגשתי את ההכרח לחזק את נושא הצניעות. אבל בהתחשב במצב הכללי בתחום זה, מוצא הנני להכרחי לצאת עתה בקריאה של דחיפות עליונה בנושא.

מנקודת מוצא תורנית הרי אין צורך להרחיב את הדיבור על חשיבות הצניעות. די רק לשים לב שתורתנו הקדושה, הנקראת תורת חיים משום היותה מורת הדרך האמיתית בכל תחומי חיי היום-יום, ומבטיחה חיי אושר אמיתיים ומהותיים, מדגישה מאוד את עניין הצניעות, ומבחינות מסוימות אף יותר מתחומים אחרים של ההתנהגות היום-יומית, כך שהצניעות היא אחד היסודות העיקריים של החיים היהודיים, ככתוב: "והצנע לכת עם אלוקיך".

כבר מן השכר המובטח בתורה, בגמרא ובזוהר, על שמירת הצניעות, וממה שחכמינו זיכרונם לברכה מספרים על נשים יהודיות בדורות שונים, שזכו לברכות אלוקות בלתי רגילות בזכות הצניעות, ברכות לא רק לעצמן אלא גם לבעליהן וילדיהן ונכדיהן - קל להבין את גודל החשיבות והמשמעות של התנהגות בצניעות.

(אגרות קודש, כרך כ"ז)

אומר הרבי 'הנני רואה צורך עתה לצאת בקריאה של דחיפות עליונה בעניין הצניעות!'

ואם לפני חמישים שנה כך, על אחת כמה וכמה היום. לא שייך לדחות זאת אף לרגע אחד!

ובהמשך אומר הרבי שתורתנו הקדושה היא מורת הדרך האמיתית בחיי היום יום והיא מבטיחה חיי אושר אמיתיים ומהותיים.

התורה מדגישה מאד את נושא הצניעות, אף יותר מתחומים אחרים של ההתנהגות היום יומית.

צניעות היא אחד היסודות העיקריים של החיים היהודיים.

תורה היא מלשון הוראה. תארי לעצמך שרכשת מכונת כביסה וקראת בעיון את הוראות היצרן. היצרן מבטיח כביסה נקיה וריחנית. פעלת בדיוק לפי ההוראות: שמת את אבקת הכביסה הטובה ביותר, הוספת את המרכך הריחני ביותר, לחצת על הכפתור הנכון ושום דבר לא קרה! אויש... שכחת לחבר את צינור המים... איך אפשר לקבל כביסה נקיה בלי מים?

הרבי אומר שהצניעות היא אחד היסודות העיקריים היא ורק היא מבטיחה חיי אושר אמיתיים ומהותיים - אלו מילים של הרבי.

התחזקות בצניעות מכניסה את ברכת ה' בכל העשייה שלך, כמו המים במכונת כביסה. אין עוד מצווה שמביאה כל כך הרבה ברכות לך, למשפחתך, לבעלך, לילדיך ולנכדיך כמו הצניעות.

צריך לקבל עליה מבט נכון, ואת זה נעשה כאן ביחד על ידי לימוד מילותיו הקדושות של הרבי.

כשאת לומדת על צניעות, את זוכה לברכות אלוקות בלתי רגילות בזכותה, לא תקחי?

אני מקווה שמוצמד למקרר שלך דף עם הכותרת 'ברכות המובטחות לאישה המתחזקת בצניעות'

נוסיף שם עוד ברכה מהלימוד של היום:

ברכות אלוקות בלתי רגילות, לה, לבעלה, לילדיה ולנכדיה

המשיכי להשחיל את הפנינים לפי הסדר. אנחנו בדרך לשזירת שרשרת יפהפייה.





פנינה 4

היום נמשיך ללמוד את אגרת הקודש שהתחלנו בפנינה הקודמת.

”מצד שני, ההקפדה והאזהרות על השלכות מעציבות ה”ו מאי שמירת הצניעות (כמבואר בהדגשה בפרק ג' בישעי' וכו') - אינם מותירות ספק קל ביותר על רצינות הדבר.

ישנם כאלה - שבגלל אי ידיעתם בתורה בכלל, ובענין הצניעות בפרט - החושבים, שהדינים, התקנות והמנהגים הקשורים בצניעות, ”מגבילים” את האשה היהודי, שוללים ממנה את הזכויות החברתיות, או נוגעים בכבודה, וכיוצא בזה. כל זה הוא הנחה כוזבת.

האמת היא ההיפך הגמור: התורה הקדושה וחכמינו זכרונם לברכה, מדגישים, פעמים אין ספור, את הכבוד והפאר של הבת והאשה בישראל, ותקנות רבות נקבעו באופן מיוחד כדי להגן ולשמור על כבודן וחשיבותן. בהקשר זה מצוטטת תכופות הפסוק הידוע: ”כל כבודה בת מלך פנימה” (תהילים מ”ה, י”ד) - כלומר: ”כל הפאר של הבת מלך הוא פנימה”. התורה מתארת את האשה היהודי בתואר של ”פאר” (כבודה) ו”בת מלך, נסיכה”, אבל דורשת, שזה יתבטא באופן של פנימיות וצניעות.

אבל אפילו מנקודת מוצא אנושית טהורה, רואים אנו, במיוחד בשנים האחרונות, לאן פריצת גדריו הצניעות עלולה להוביל. ”אופנות” נטולות בושה שבביגוד נשים, נועדות לעורר את התכונות השפלות ביותר של הנפש הבהמית, ומביאות לידי ביטוי את שפלות העולם המודרני ביחס ליסודות האלמנטריים של כבוד עצמי. ההפקרות והפריצות ר”ל, של חלק גדול מן הצעירים של היום, הביאו לטרגדיות מזעזעות בבתים רבים. ובטוח, שאם אותם צעירים היו מתחנכים על יסודות הצניעות בהתאם לתורתנו הקדושה, היו נמנעות טרגדיות רבות, וחיים צעירים רבים לא היו ניזוקים.”

אומר הרבי - מי שחושב שהצניעות מגבילה את האישה, טועה! כמה נזק חלילה יכול לגרום חוסר הצניעות, לא עלינו.

חוסר צניעות מעורר את התכונות השפלות ביותר של הנפש הבהמית. באופנות הריקות והמטעות אין שום תוכן (מלבד המשיכה הכספית של אותו גוי מפריז).

את בוודאי רוצה להישמע להוראות תורתנו הקדושה, לפסקים של הרבנים שלנו, ולא ח”ו למה שפסק הגוי מפריז.

בחומש דברים, פרשת שופטים פרק י”ז פסוקים י” - י”א נאמר: ”ושמרת לעשות ככל אשר יורוך, על פי התורה אשר יורוך והמשפט אשר יאמרו לך תעשה, לא תסור מן הדבר אשר יגידו לך ימין ושמאל”. התורה מצווה עלינו לשמוע בקול החכמים גדולי ישראל, ולנהוג אך ורק על פיהם.

וממשיך הרבי ”תקנות רבות נקבעו במיוחד, כדי להגן ולשמור על כבודן וחשיבותן של בנות ישראל”.

צניעות היא חומת המגן שלך, תייקרי אותה.

הרבי מביא כאן את הפסוק ”כל כבודה בת מלך פנימה”

מי היא בת המלך הזו, מי הנסיכה? אז את! בת מלך מלכי המלכים!

ממליצה לך לקחת כמה דפי ממו צבעוניים, ולכתוב עליהם:

אני בת מלך! אני נסיכה!

ולהצמיד במקומות שונים בביתך. למשל על המראה, על ארון הבגדים, על המכתביה, על דלת הכניסה מבפנים. כל זה כדי להפנים מי את באמת, ולקיים את הלכות הצניעות בגאווה יהודית, בשמחה ובטוב לבב, כנסיכה אמיתית!

בואי נוסיף לדף הברכות שלנו:

● שמירה והגנה על כבודה וחשיבותה של האישה.

את מוגנת! וגם מוסיפה שמירה והגנה לעם ישראל כולו.

אשריך!





פנינה 5

היום נלמד את החלק האחרון של אגרת הקודש מז' באדר א' תש"ל.

"לאור כל האמור, סבורני שנושא הצניעות חייב לעמוד כאחד מן הנושאים הראשיים של סדר היום, בחוגים יהודיים אחראיים.

כגוף מרכזי של כל סניפי נשי ובנות חב"ד בחלקים שונים בעולם - במיוחד חובתן הדחופה ברגע זה - לצאת במבצע אינטנסיבי להסעיר את הציבוריות היהודית ובמיוחד ארגוני נשים יהודיים, תהי' מטרתם הייחודית אשר תהי', שבעיית הצניעות תשתלב בתוך פעולותיהם המעשיות. יש לעורר את תשומת לב האמהות היהודיות, על סכנת רפיון הצניעות בחינוך בנותיהן.

יש לעורר ביותר את הנהלות מוסדות החינוך לבנות, בכל הגילאים, להקפיד יותר על עניין הצניעות במוסדות החינוך, ולהסביר לתלמידות שהצניעות היא המידה היפה ביותר, הכתר של הבת והאישה היהודיה.

יש להתאמץ לשכנע את כל אלה המבינות את טיב הצניעות ומקפידות עליה, שתהיה להן אחריות כלפי אחיותיהן, ושחובתן להשפיע עליהן, הן בדיבור, ובמיוחד בהתנהגות לדוגמא, לחזק את עניין הצניעות בביתן ובחוגן. כבר הגיעה שעת השיא, שנשים ובנות יהודיות יחושו את גאוותן היהודית, ואת אי תלותן באופנות הריקניות והחלולות, הכוזבות והמתעות, של הרחוב מסביב, אופנות שאין בהן תוכן מלבד המשיכה הכספית, של אלו שיש להם אינטרס ממשי בכך.

ובזכות חיזוק והפצת עניין הצניעות בכל תחומי חיי היום יום, ייתן הקב"ה שיתקיימו הברכות שהתורה מבטיחה על שמירת הצניעות בהידור, ויתקיימו במידה המלאה ביותר, ובמיוחד בנחת יהודית מבנים ובני בנים, בריאות ופרנסה בשפע, ורוב

שמחה יחד עם הבעל לאריכות ימים ושנים טובות. בברכה להצלחה מופלגה ובשורות טובות בכל האמור."

הרבי מבקש מכולנו לצאת במבצע אינטנסיבי בנושא הצניעות. להסעיר את הציבוריות היהודית, במיוחד ארגוני נשים, מוסדות חינוך ואמהות.

הרבי מבקש מכל אחת מאתנו להשפיע על נשים ובנות אחרות, וזה על ידי:

- < דוגמה חיה - כאשר את מתנהגת בצניעות, מתוך גאווה יהודית ובשמחה את מקרינה על סביבתך קדושה ואצילות.
- < את מוזמנת לצרף את חברותייך ללימוד היומי בחוברת, ובכך תזכי את הרבים. כתוב בפרקי אבות 'כל המזכה את הרבים - אין חטא בא לידו' וכל הזכויות של המתחזקות בצניעות על ידך נזקפות גם לזכותך. הרבי מלמד אותנו, שכך את מקיימת מצוות צדקה ברוחניות - ושקולה צדקה כנגד כל המצוות!

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

- נחת יהודית מהילדים ומהנכדים
- בריאות
- פרנסה בשפע
- שמחת חיים יחד עם הבעל
- אריכות ימים ושנים טובות
- שכר של זיכוי הרבים





פנינה 6

היום נלמד קטע מאגרת קודש, מענה ליהודי שזקוק לברכה מיוחדת לרפואת בנו.

”כיוון שבריאות הגוף תלויה בעניינים רוחניים, ואחר כך צריך לעשות גם בדרך הטבע, הנה יבדוק את המזוזות בביתו וכן את התפילין שלו, וכוונתי לא לבתים של התפילין מבחוץ אלא בעיקר הפרשיות שתהיינה כשרות כדון, והאם של הבן תהי' זהירה בעניינים של צניעות.”

(אגרות קודש, כרך יא, ע' שב)

למדנו מכאן על חשיבות בדיקת תפילין ומזוזות, וכמו כן למדנו שעל ידי זהירות בענייני צניעות, אפשר לזכות לרפואה.

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

🕯 רפואה שלמה

הנה, ברשימה של הברכות המובטחות לאישה המתחזקת בצניעות, יש לנו כבר 17 דברים יקרים מאד! וזוהי עדיין רק רשימה חלקית! נמשיך למלא אותה בימים הבאים.

ישנן מצוות רבות שנשים מקיימות למרות שהן פטורות מהן - מצוות עשה שהזמן גרמן, כמו שמיעת תקיעות שופר, נטילת ארבעת המינים. חשוב שתדעי כי בלבושך הצנוע את מקיימת בכל רגע ורגע כמה וכמה מצוות דאורייתא שכולנו חייבות לקיימן.

לדוגמה, חלק מהן:

- < "והיה מחנך קדוש"
- < "קדושים תהיו"
- < "והתקדשתם"
- < "את ה' אלוקיך תירא"

- < "ובחוקותיהם לא תלכו"
- < "לפני עוור לא תתן מכשול"
- < "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם"
- < "ולא יראה בך ערוות דבר"

לכן מובן שכל כך הרבה ברכות מובטחות דווקא לאישה המתחזקת בצניעות. הבעיה שגם הסטרא אחרא- הצד המנגד - היצר הרע, יודע את זה ומתאמץ בכל כוחו להפריע לנו.

לכן כדאי וחשוב להתפלל על הצניעות, וכידוע: "תפילה עושה מחצה". התפילה לקוחה מספר 'כתר הצניעות' ועשיתי לה הוספות קלות:

יהי רצון מלפניך, ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו,
 שתכוון את ליבנו ותכוון מחשבתנו,
 שנזכה להיות צנועים כמעשינו,
 בלבושנו, בדיבורינו ובמחשבותינו,
 ושלא יארע דבר תקלה על ידינו.
 ונלך תמיד כפי הנהגת אמותינו
 שרה, רבקה, רחל ולאה,
 ותיטע בליבנו אהבתך ויראתך,
 לעשות רצונך ולעבדך בלבב שלם,
 אנו זרענו זרע זרענו עד עולם.
 וכל בנות ישראל,
 אמן כן יהי רצון!
 ותזכה כל אחת מאתנו לישועות הפרטיות,
 וכולנו יחד לגאולה האמיתית והשלימה,
 במהרה בימינו, אמן!

כאן את יכולה להוסיף את הבקשות הפרטיות שלך, ויהי רצון שיתקבלו תפילותינו לרצון לפני ה' יתברך.





פנינה 7

היום נלמד שיחת קודש של הרבי מי"ט כסלו תשל"א.

"בנות ישראל הצנועות מכוונות בשם "מעין חתום" (שיר השירים ד', י"ב) כמו שהמדרש מפרש זאת באריכות, שהן נקראות כך מצד הצניעות; וכמו שרואים זאת גם בפועל, שנהר - העובר כל גדותיו, הולך בגלוי ועם רעש ועם גאווה, אבל העניין של "מעין" הוא דווקא בצניעות. עד שהגמרא (ערכין יב, אומרת בנוגע למעין השילוח שהלך "כאסר" (בגודל מטבע קטן) ואח"כ "הרחיבוהו" - ונפסקו המים לצאת, בדיוק להפך! וכמו כן בעניין של "כל כבודה בת מלך פנימה" (תהילים מ"ה, י"ד) - שהמעלה של צניעות זה לא כמו שרוצים לרמות את מישהו, שעל ידי שנחבאים ומצטנעים לא ממצים עצמם. אומרת הגמרא בדיוק הפוך - בשעה שהולך "מעין יהודי" - אם זה הולך כמו שהקב"ה רוצה, אזי נהי' מזה מקור מים חיים, שאין לו הפסק; אבל אם "ציווה המלך והרחיבוהו" גם אם זה מתוך כוונה טובה, רוצים שיהי' יותר מים - יותר שידוכים, יותר עניינים - נעשה בדיוק הפוך, לא זו הדרך שרוצה הקב"ה".

הרבי מלמד אותנו שלא על ידי רעש, התבלטות וכדומה נגיע למיצוי עצמי ונצליח יותר בשידוכים או בעניינים אחרים. ההפך!

לא זו היא הדרך אותה הקב"ה רוצה. רק על ידי צניעות אישה יכולה להגיע לסיפוק אמיתי, למיצוי והגשמה עצמית, וגם לזכות לברכות בכל תחומי החיים, ובפרט לשידוך טוב.

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

● שידוך טוב

● סיפוק אמיתי והגשמה עצמית

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 8

נמשיך היום בעניין השידוכים.

נלמד קטע משיחת קודש של הרבי משמחת תורה תשי"ט.

"וזהו גם מה שכתוב במדרש אודות השכר שמקבלים ע"י העבודה ד(שבט) אשר: "מאשר שמנה לחמו" - "שהוא מעמיד בגדי שמונה". וכן מפרש רש"י (בפירוש הב') על הפסוק "יהי רצוי אחיו" - "שהיו בנותיו של אשר נאות כו' נשואות לכהנים גדולים" (ההולכים בשמונה בגדים). איזו שייכות יש ל"בנות נאות" עם "כהנים גדולים"? ועל כרחך צריך לומר, שהכונה בעניין היופי כאן היא ליופי רוחני, השייך לכהונה גדולה.

עניינה של אישה הוא "אעשה לו עזר כנגדו". עזר להבעל בעבודתו. כפי שמצינו בעניין עבודת כהן גדול בפרט, שבשעת עבודתו ביום הכיפורים לפני ולפנים, הי' נוגע העניין ד"וכפר בעדו ובעד ביתו" - "זו אשתו". ובלי זה לא הי' יכול לעבוד עבודתו.

היופי האמיתי של האישה היהודי' הוא הענין ד"כל כבודה בת מלך פנימה". שפירושו - עניין הצניעות - וזה מביא ומסייע לכהונה גדולה.

וכיצד זוכים לכך? כאשר ההנהגה היא בקבלת עול, על פי שולחן ערוך, ובכלל זה עניין הצניעות - זוכים להקים דור ישרים עוסקים בתורה ומצווה, עד לכהנים גדולים, דהיינו בנים הנכנסים לקודשי הקודשים, ששם נמצאים רק הארון והלוחות שעליהם חקוקים עשרת הדברות - לא כתובים בדיו, שהוא דבר נוסף על הקלף, אלא "חרות על הלוחות".

הרבי מלמד אותנו שלזכות לשידוך טוב ברמה רוחנית גבוהה של כהן גדול, אפשר רק על ידי צניעות - היופי האמיתי של האישה היהודייה.

ועוד, אנחנו שופכים את ליבנו לפני ה' יתברך, כדי לזכות לגדל בנים ובני

בנים עוסקים בתורה ובמצוות, ובמיוחד בדורנו לנוכח הרוחות המנשבות בחוץ.

הצניעות היא היא המזכה את האם היהודייה בבנים בדרגה רוחנית של כהנים גדולים, שהתורה היא חלק בלתי נפרד מהם!

יש כאן עוד נקודה - שימי לב!

אומר הרבי, שהצניעות צריכה להיות על פי השולחן ערוך, בקבלת עול. בדוגמת שבט אשר, שכתוב עליו "טובל בשמן רגלו", ו"רגל" סימן של הנהגה בקבלת עול.

נרחיב על כך בהמשך בעזרת ה'.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 9

היום נלמד קטעים מתוך הפרק 'זכות הגאולה בזכות הצניעות' המופיע בספר 'הצנע לכת'.

"חכמינו מספרים לנו איך זכה העם היהודי לכוזו חיבה ואהבה מהקב"ה - זה הי' ע"י שהקב"ה בעצמו העיד עליהם "עדות", שמבלי הבט על כך שהם בגלות מצרים, מאות שנים - מאתים ועשר שנה, והם שלא ברשותם ושלא במקומם לגמרי - ללא הבט על כל זה, שמרו בכל זאת על הנהגתם היהודית - ובעיקר את הצניעות, כשהם שומרים את המקוריות וההקפדה בהנהגה הצניעותית אצלם בבית, ועי"ז גם בחוץ.

במה התבטאה העדות העיקרית של הקב"ה? אומרים חכמינו, שאת עיקר העדות הוא הי' צריך לומר בנוגע לנשים. משום שבשעה שהיו בטוחים שהנשים בהיותם במצרים, לא הלכו אחרי המידות וההנהגות של נשי המצרים - מבלי הבט על כך, שהיהודים הם מספר מועט לעומת המצרים, ובנוסף לכך הם עבדים אצל האומה המצרית, בכל זאת, בשעה שזה הגיע להנהגה היחודית שלהם, ובשעה שזה הגיע להנהגת הבית, וביחוד כשהדבר הי' בנוגע ל'לבוש', הנה "לא שינו את לבושיהם" - הם לא החליפו את לבושם. ומבלי הבט על האופנה ועל ההנהגה של העם המצרי - ושל העמים האחרים שחיו בארץ מצרים - סביבם, הם התנהגו כפי שהם למדו מההנהגה של האמהות הקדושות שרה, רבקה, רחל ולאה. ואע"פ שבינתיים חלפו מאות שנים מחיי שרה עד לחיי הנשים היהודיות במצרים - וגם זה היה לגמרי ארץ אחרת, עם אופי אחר בכל הבחינות - זה לא הזיז את הלבוש של היהודים בכלל, ושל נשים יהודיות בפרט - וגם לא את הנהגתם הכוללת במצרים - וזה מה שהוציא אותם מהגלות הקשה והביא אותם עם בניהם ובני בניהם בשלמות לארץ ישראל."

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

הצניעות מזרזת את הגאולה האמיתית והשלימה

ועכשיו, הלכה למעשה בעניין קניית בגדים ההולמים את דרישות הצניעות. בשנת תשס"ז הוקמה בבני ברק ועדת פיקוח על חנויות בגדי נשים.

200 מכתבים יצאו אל בעלי חנויות לבגדים בבני ברק בקריאה לספק סחורה ההולמת את דרישות ההלכה. תוך שבועיים נענו לקריאה זו כשלושים בעלי חנויות! זו היתה מסירות נפש של ממש! הם זרקו ולא מכרו סחורה שנאסרה על פי ההלכה בשווי של עשרות אלפי דולרים. גבורה אמיתית!

חשוב לדעת שלא רק אסור לקנות, אלא גם למכור, לשווק, ולייבא בגדים האסורים על פי ההלכה, משום החטאת הרבים ח"ו.

הרב לנדא זצ"ל בדרשת שבת הגדול לפני פסח תשע"ח, ביקש לקנות רק בחנויות עם פיקוח. בכניסה לחנויות אלו מתנוסס סמל ועדת הפיקוח בצבע צהוב אדום, עם הכיתוב 'חנות מומלצת ומועדפת'. (את רשימת חנויות בפיקוח בירושלים ובבני ברק - אפשר לשמוע בטלפון 2609529-077).

חשוב לדעת - גם כשקונים בחנות שבפיקוח, האחריות היא על הקונה. ולכן חשוב מאד ללמוד הלכות צניעות ולחזור עליהם תדיר. ה' ברא כל אחת מאתנו במבנה הייחודי שלה, ולכן גם כשבגד עונה על דרישות ההלכה הוא צריך להתאים למבנה הלובשת ולמידתה, ולא להיות צר או קצר.

באחת החנויות המפוקחות, בחדר המדידה, ישנו שלט ועליו כתוב: קונה יקרה!

הינך זוכה לברכתם של גדולי ישראל בקנייתך בחנות זו בגד העונה על דרישות ההלכה.

אנא שימי ליבך לפרטים הבאים:

החצאית - עד אמצע הרגל רחבה דיה.

החולצה - רחבה דיה. אורכה באופן שתכסה בכל תנועה.

פתח הצוואר - סגור כראוי.

ויהי נועם ה' עליך, שלא יצא מכשול תחת ירך,

ובשכר התחזקותך בצניעות נזכה להשראת השכינה

ולבוא המשיח במהרה!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 10

היום נקרא קטע משיחת קודש של הרבי בנושא הגאולה.

”ובנוגע לנשים צדקניות, וכמדובר כמ”פ מכתבי האריז”ל,
שכשם שהי”י צאתך מארץ מצרים” - בזכות נשים צדקניות
שבאותו הדור, יצאו אבותינו ממצרים, כך גם כן ”הראנו
נפלאות” בגאולה האמיתית והשלמה תיכף ומיד ממש - יהי” זה
ג”כ בזכות נשים צדקניות ובנות צדקניות, שבזה הדור, ובפרט
כמובא בכתבי האריז”ל”

בכתבי האריז”ל מובא, שהדור שלנו הוא גלגול של דור יוצאי מצרים. וכמו
שבדור ההוא נגאלו בזכות נשים צדקניות - הכוונה לנשים צנועות - שלא
שינו את לבושם ונשארו עם הלבוש היהודי המקורי העונה על גדרי ההלכה,
ולא הושפעו בכלל מהלבוש המצרי במשך 210 שנה. כך גם אנחנו בדור
הזה - לא נלך אחרי הגוי מפאריז, אלא נישאר נאמנות ללבוש יהודי מכובד
ומכבד.

חברתי היקרה, יצא לך לבקר בחנויות שבפיקוח?
תמצאי שם ביגוד עדכני, מכובד, בצבעים יפים, בסגנונות שונים, העונה על
גדרי ההלכה. אני בטוחה שתמצאי שם משהו שמתאים לסגנון שלך. זה
אולי קצת יותר יקר, אך שווה לשלם עוד כמה שקלים כדי לגרום נחת רוח
לאבא שבשמים.

גם אם באזור שאת גרה אין עדיין חנויות בפיקוח - את יכולה לעשות מעשה!
גשי למוכרת, או לבעלת החנות, ותסבירי מה בדיוק את מחפשת ולא
מוצאת בחנות שלהם. תגדירי במדויק, באיזה אורך, רוחב, סוג בד, וצבעים,
את מעוניינת. בתור לקוח - יש לך המון כח! במיוחד כשאת מייצגת ציבור
שלם. המוכרת מעוניינת למכור לך. אל תחכי שמישהו יעשה זאת בשבילך.
תפעלי בעצמך!

את תרוויחי ותזכי גם אחרות בביגוד צנוע, בהצלחה!

”יהי רצון מלפניך...”





פנינה 11

היום נלמד קטע משיחת קודש של הרבי משבת פרשת תרומה תשמ"א.

"כמו שאצל חייל צריך תמיד להיות ניכר שהוא חייל, והמקום היכן ניכר עליו בתמידות שהוא חייל - זהו על ידי הלבושים שלו - על דרך זה צריך להיות אצל 'צבאות השם' שתמיד צריך להיות ניכר עליהם שהם 'צבאות השם',

שזהו על ידי המלבושים המיוחדים שהם לובשים עליהם. ילדים - על ידי הציצית שנושאים עליהם, והילדות - על ידי הלבושים הצנועים שלובשים עליהם. והעניין של הלבושים צנועים ושל ציצית - שניהם קשורים זה לזה, ושניהם הם לבושים של 'צבאות השם'. מפני שזה שהלבושים הם צנועים, הוא על ידי זה שישנו ה"שויתי ה' לנגדי תמיד", וכמו כן הוא גם בעניין של ציצית - שהציצית מזכירים את הקב"ה, "וראיתם אותו וזכרתם את כל מצוות ה'".

כל אחת ואחת היא חיילת בצבא ה'! כן, גם אם עברת את גיל 12 מזמן, את הצבא הזה לא עוזבים.

לחייל בצבא יש מדים מזהים, כל אחד יכול לומר מרחוק, הנה חייל.

לאיש - ניתנה מצוות הציצית, המזכירה לו את נוכחות ה' באופן תמידי. כתוב "ונתנו על ציצית הכנף פתיל תכלת". תכלת דומה לים, ים דומה לרקיע ורקיע דומה לכיסא הכבוד. על ידי ראיית הציצית נזכרים בכל מצוות ה', כמו שכתוב "וראיתם אותו וזכרתם את כל מצוות ה'".

לאישה - אומר הרבי - הלבושים הצנועים הם אלו המאפשרים להרגיש ולחוש "שויתי ה' לנגדי תמיד".

את קולטת? את יכולה לבחור את השיוויתי שלך, הוא יכול בהחלט להיות לטעמך! בסגנון שלך, בעיצוב שלך, בגוונים שלך, עדיין - זה יהיה אותו 'שיוויתי' כי גם מרחוק יוכלו לראות - צועדת כאן אישה יראת שמים.

איזו זכות!

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

בגדי צניעות מאפשרים להרגיש "שוויתי ה' לנגדי תמיד" ומזכירים את כל מצוות ה' כמו הציצית.

תודה רבה לך ה', שנתת לנו בגדי צניעות - המדים שלנו לעבודתך, המזכירים לנו שאתה תמיד איתנו.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 12

בפרשת כי תצא פרק כ"ג פסוק ט"ו, נאמר: "כִּי ה' אֱלֹהֶיךָ מִתְהַלֵּךְ בְּקֶרֶב מַחֲנֶךָ לְהַצִּילְךָ וּלְתֵת אִיְכָבֶד לְפָנֶיךָ וְהָיָה מַחֲנֶיךָ קְדוֹשׁ וְלֹא יֵרָאֶה בְּךָ עֲרֹת דָּבָר וְשָׁב מֵאֲחֵרֶיךָ"

רש"י (שם): "ולא יראה בך הקב"ה ערוות דבר".

היום נלמד קטע מאגרת הקודש של הרבי לועדה השנתית ה-15 של נשי ובנות חב"ד.

"הנקודה המרכזית של הברכות היא: ונתתי משכני בתוכם.. והתהלכתי בתוכם והייתי לכם לאלקים ואתם תהיו לי לעם" - אני אעשה משכני ("דירה") ביניכם.. ואתהלך ביניכם ואהי אלוקיכם ואתם תהיו לי לעם. והגם שהברכה קשורה עם שמירת התורה והמצוות באופן כללי, כמצוין בתחילת פרשת בחוקותי, כמו שהזכרנו, אמנם תוך כדי הסיום של הברכות מצוין ומודגש במיוחד החשיבות של קדושה, טהרה וצניעות, בגלל שהם היסודות למשכן ה' ולשכינה בין היהודים בכלל, ובין כל יהודי, איש או אשה בפרט.

זה מצוין בהדגשה מפורטת גם במקום אחר בתורה: "והי מחניך קדוש, ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחריך" - המחנה שלך (בבית או בחוץ) שיהי קדוש, שהוא (הבורא) לא יראה אצלך דבר עזוב (ושפל), וינטוש אותך. (תצא כ"ג, ט"ו)."

כדי שה' יוכל להתהלך במחננו - צריך להתקיים "והיה מחנך קדוש ולא יראה בך ערוות דבר".

וואו! בידינו המפתח להשראת השכינה!

מה יוכל להיות יותר טוב מזה?

השכינה איתי - כל דבר אפשר לבקש!

כמו שאומר הפתגם 'בלי הקב"ה ח"ו - אי אפשר לעבור את מפתן הבית.

איתו - אפשר לעבור גם את הים הגדול'

אצלנו מדברים הרבה על עשיית דירה לויתברך בתחתונים. מזוזות מהודרות, מטבח כשר למהדרין, קופת צדקה מחוברת לקיר במטבח, חת"ת לכל ילד, ספרי קודש רבים, תמונות של הרבי והאדמו"רים הקודמים, פוסטר מרהיב של 12 הפסוקים...

אך כדי שה' יהיה "שש ושמח בדירתו בתחתונים" צריך לאפשר לו להיכנס! עיקר הדירה זו את!

בלבושך הצנוע את מאפשרת השראת השכינה בתוכך, בביתך, ובסביבתך. איזו זכות!

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

מאפשרת השראת השכינה בתוכה, בביתה ובסביבתה

הייתי שמה את זה במקום הראשון ברשימה!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 13

היום נמשיך ללמוד את השיחה שהתחלנו בפנינה הקודמת.
אומר הרבי:

”חכמינו מבהירים בפרוטרוט, שצניעות וקדושה צריכים להשמר בכל העניינים, בין בדיבור ועל אחת כמה וכמה בביגוד ובהנהגה.

בהזדמנויות שונות הוזכר כבר, שנשים ובנות יהודיות ”נותנות את הטון” בשטחים מסוימים בחיים היהודיים, כפי שרואים במוחש. במיוחד ובפרטיות הרי זה בשטח של צניעות, כפי שמוכח פעמים רבות בדברי חכמינו ז”ל, עד שישנה אמירה, שהנחת הגדולה ביותר הבאה מהילדים, בין בגשמיות ובין ברוחניות, תלוי בהנהגה הצניעותית של האמא. הקב”ה יעזור, שהועידה - שהנושא העיקרי שלה הוא צניעות - תוציא לפועל את האידיאל האמיתי של האישה היהודי, וישפיע על חייהם במעשה ובדיבור, שקשורים עם צניעות של מחשבה.

וכמו שבנוגע לכל הפעולות הטובות, דורשת החסידות שיפרצו גם חוצה, יש לקוות, שהטון, ובעיקר הפעולות, מועידה זו, יגיעו עד לקהילות מאד רחוקות, שבינתיים הם עדיין ”חוצה”. וההשפעה החזקה ביותר הרי זה ע”י שמראים דוגמא חי. זכות הרבים ודאי תעזור לכם ותביא את עזרת ה' והצלחתו.

בברכה להצלחה ברוחניות ובגשמיות ולבשורות טובות בכל האמור.”

הפסוק המופיע בפרשת כי תצא (כג, טו): ”פִּי ה' אֶלְהִיךָ מִתְהַלֵּךְ בְּקֶרֶב מַחְנֶךָ לְהַצִּילְךָ וְלָתֵת אִיְבֹיךָ לְפָנֶיךָ וְהָיָה מִחֲנִיךָ קְדוֹשׁ וְלֹא־יִרְאֶה בְּךָ עָרוֹת דָּבָר וְשָׁב מֵאֲחֻרָיִךָ”

יש המפרשים, בנוסף לפירוש הרגיל 'ערוות דבר' - היפך הצניעות, 'ערוות דיבור' כלומר חשובה מאד צניעות בדיבור והיא מתבטאת ב:

- < טון הדיבור. "בנות ישראל לא קולניות הן" במיוחד ברשות הרבים.
- < נושא הדיבור. צריך להתאים לבת מלך.
- < לשון נקיה. הרבי מלמד אותנו תמיד להשתמש במילים נקיות וחיוביות: טוב והיפך הטוב, קדושה והיפך הקדושה, להגיד בית רפואה ולא בית חולים, וכן לא מתאימה לנו שפה זולה, ביטויים לא עדינים, כי הדיבור משפיע רבות על הנפש. לשון נקיה טהורה ועדינה מעידה על מעלת הנפש ואצילותה.

בקטע אחר המופיע בעמוד ל"ט בספר 'הצנע לכת' אומר הרבי:

”מזה רואים עוד דבר נעלה, שאפשר לדרוש מנשים ובנות יהודיות, שיתנהגו בהתנהגות צנועה לא רק בדברים עיקריים; לא רק שיתנהגו בצניעות כשהמדובר הוא בענין הבגדים! אלא אפילו כשהמדובר הוא ענין הדיבור בינן לבין עצמן - אזי גם שייך - ויש את הכוחות ואת הברכות מהקב”ה - שאם רק רוצים, אזי גם הדיבור בין החברות - ברחוב היהודי ובבית היהודי - הוא באופן של צניעות!”

צניעות היא אווירה, היא דרך חיים. הרבי מרחיב ואומר שצניעות מתבטאת לא רק בלבוש בהנהגה ובדיבור אלא גם במחשבה.

הרבי סומך עלינו, שניתן את הטון, ונראה דוגמה חיה לסביבה הקרובה והרחוקה. ומזכיר לנו שוב, כי הנחת הגדול ביותר מהילדים בגשמיות וברוחניות, תלוי בהנהגה הצנועה של האמא.

”יהי רצון מלפניך...”



נותן "אויבך לפניך", והם נופלים לפני היהודים, עד שהם מבקשים לעשות שלום!



פנינה 14

היום נלמד קטע נוסף משיחת קודש של הרבי המתייחס לפסוק ט"ו בפרק כ"ג פרשת כי תצא: "כִּי ה' אֱלֹהֶיךָ מִתְהַלֵּךְ בְּקֶרֶב מַחְנֶךָ לְהַצִּילְךָ וְלָתֵת אִיִּבְיָךְ לְפָנֶיךָ וְהָיָה מִחְנֶיךָ קְדוֹשׁ וְלֹא יֵרָאֶה בְּךָ עֲרוֹת דָּבָר וְשָׁב מֵאֲחֵרֶיךָ"

דברי הרבי המובאים בכינוס הט"ו של אגודת נשי ובנות חב"ד, כ"ה אייר תש"ל.

"ושכבתם ואין מחריד", שאפילו כשישכבו לישון שלא יצטרכו להגיע לשומר, משום שבטוחים ש"אין מחריד", אין אף אחד שיוכל להפחידם - לא רק לעשות משהו, אלא אפילו לא להפחיד - משום שיש "ה' שומרך", שהקב"ה שומר, באופן של "הנה לא ינום ולא ישן שומר ישראל", אצלו אין שייכות לכל עניין השינה, ואדרבה, הוא אומר ליהודים, "ושכבת וערבה שנתך", אתם יכולים לישון ברוגע, מכיוון שאני עומד ומגן עליכם.

ועל זה צריך גם כן את עניין הצניעות, כדברי הפסוק "כי הוי' אלוקיך מתהלך בקרב מחנך" על ידי ש"לא יראה בך ערוות דבר"; בשעה שהקב"ה רואה, שהעם היהודי - איפה שהם רק נמצאים, אין אצלם דבר שהוא היפך הצניעות - אזי הוא הולך ביניהם "להצילך ולתת אויבך לפניך", והם עצמם אינם צריכים לעשות כלום, משום שהקב"ה מצילם, והוא נותן בעצמו עם הכח שלו "אויבך לפניך", שכל האויבים אובדי עצות, ונופלים לפני היהודים, עד שגם אויביו ישלים עמו, "ונתתי שלום בארץ", שגם הם נעשים אלו שעושים שלום ומבקשים שלום אצל היהודים.

מדברי הרבי אנו לומדות שהצניעות היא גם תרופה נגד פחדים וחרדות! וזה ברור. צניעות מאפשרת השראת השכינה, ואז יש שמירה והגנה של ה' שומרך, המביאה רוגע ושלוה.

בנוסף אנו לומדות, שאם ה' לא רואה אצלנו היפך הצניעות ח"ו - אז הוא מציל אותנו מהאויבים, ואנחנו לא צריכים להילחם - כי ה' עם הכח שלו

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

שמירה והגנה מתמדת של ה' יתברך

שלוה ורוגע

הצלה מן האויבים

השכנת שלום בארץ

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 15

היום נתחיל ללמוד בעזרת ה' הלכות צניעות, על פי החוברת 'זאת תורת הצניעות' של הרב ביסטריצקי שליט"א, רב קהילת חב"ד בצפת. הרב בלינוב שליט"א, רב מרכז בני ברק וראש ישיבת "תומכי תמימים המרכזית" עבר על החוברת הזו ועודד את הלימוד בה. בעזרת ה', במקביל נמשיך ללמוד שיחות ואגרות קודש של הרבי בנושא מתוך הספר 'הצנע לכת'.

בפתיחה לחוברת 'זאת תורת הצניעות' כותב הרב ביסטריצקי שליט"א:

"דבר פשוט, אשר כל היראים לדבר ה' מקפידים לקיים את כל הנפסק בשולחן ערוך, ובפרט, ההולכים בדרך החסידות אשר סללו רבותינו נשיאנו. זכה דורנו, הדור האחרון לגלות והראשון לגאולה, אשר גוברת בו התעוררות לקיום מצוות באופן של מהדרין מן המהדרין. כאשר בראש עומדות נשי ובנות ישראל הצדקניות! ואכן, ציין הרבי נשיא דורנו בכמה הזדמנויות, אשר כשם שהנשים במצרים זכו להעמיד את דור הגאולה - כך הן זוכות עתה להקים את הדור שיקבל את פני משיח צדקנו בקרוב. עם זאת, מחוסר מודעות הנובעת לפעמים מאי למידה ואי שימת לב, ישנם עניינים עיקריים בחיי היום יום, אשר למרבה הצער נכשלים בהם. אך אי הידיעה אינה פוטרת, לפיכך על כל אחד ואחת מוטלת חובה ללמוד ולדעת את ההלכה המעשית בחיי היום יום.

מכיוון שמתוקף תפקידי - נתקלתי כמה וכמה פעמים בענייני צניעות האסורים הן מדאורייתא והן מדרבנן, וברובם, היה זה מחוסר ידיעה ממש... ערכתי ליקוט, המרכז מספר נושאים מרכזיים בהלכות צניעות, אשר עם היותם נפוצים ומעשיים רבה בהם חוסר הידיעה.

בשנת תשמ"א, הוציא לאור הרב משה ניסן וינר ספר הלכות בנושאים אלו בשם 'כבודה בת מלך'. כשהכניס את הספר לרבי קיבל תשובה ביום רביעי ד' בכסלו תשמ"א לפני כארבעים שנה, וזה לשון קודשו של הרבי:

"כמענתי מכבר כמה וכמה פעמים חבל על כל יום שמתעכבת קריאת ולימוד ספר זה שלזה מוכרח הדפסתו וכריכתו בפועל,

וכן יעשה בפועל ויפה שעה אחת קודם".

כמו כן הרבי השתתף בהדפסה בסכום של מאה דולר ואחר כך הוסיף בעל פה: "מה שכתבתי שעה אחת קודם כוונתי לא לשבוע, לא לחודש...אלא לשישים דקות, היום זה יום שלם".

מתשובה זו ניתן לראות, את החשיבות הגדולה שהרבי ייחס לנושא זה והצורך החיוני מאין כמוהו להפיץ את לימוד ההלכות בצורה בהירה ונגישה לקהל הרחב.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 16

בפנינה הקודמת למדנו שאי הקפדה על הלכות צניעות נגרמת על ידי חוסר מודעות, הנובעת מאי למידה ואי שימת לב.

אז באמת, למה לא לומדים הלכות צניעות, בדיוק כמו שלומדים הלכות שבת, כשרות, טהרת המשפחה?

הרי לא יעלה על הדעת שכל אחת תקיים הלכות שבת, כשרות וכו' כמו שהיא מוצאת לנכון, בלי ללמוד ח"ו! צריך ללמוד ולחזור על ההלכות תדיר.

על אחת כמה וכמה בנושא הצניעות. שכל רגע ורגע שאישה לבושה בצניעות, היא מקיימת כמה וכמה מצוות דאורייתא ודרבנן! (כפי שלמדנו בפנינה 6).

היש עוד עניין הכולל בו זמנית מספר מצוות שאנו מקיימים כל רגע ורגע? תגידי את, האם אפשר לקיים בלי ללמוד? במיוחד אם ניקח בחשבון מה שהרחוב מציע ומה שנמצא ברוב החנויות.

בלי ללמוד - אין סיכוי לקיים!

לפעמים עולה מחשבה, 'עדיף לי לא לדעת', ככה אני לפחות חוטאת בשוגג. ובכן, זו טעות.

אי הידיעה אינה פוטרת!

בפרקי אבות פרק ד' משנה י"ג כתוב:

"רבי יהודה אומר הוי זהיר בתלמוד, ששגגת תלמוד עולה זדון"

נסביר זאת על ידי משל, (נמובא בפרקי אבות מהדורת "ויס" ולקוח מהספר "עטרת אבות"): אדם אחד עמד לצאת לדרך. חבריו הזהירו אותו כי יפגוש בדרכו בורות וסכנות לרוב ולכן עליו להיזהר ביותר.

לאחר רגע של מחשבה ביקש האיש צעף, כדי לכסות את עיניו. והסביר - אם אפול לבור, שום אדם לא יוכל להאשים אותי בכך.

שוטה שכמותך! אמרו לו חבריו. הרי יש לך עיניים מדוע תסכן את עצמך ותכסה אותך?

היצר הרע מנסה לגרום לנו לעשות אותו הדבר. הוא משכנע את האדם "לכסות את עיניו בצעף" להישאר בור (וליפול לבור...) ולא לדעת מה התורה

מצווה עליו. הוא אומר לנו, שאם ניפול ונחטא ח"ו - לא נהיה אחראים למעשינו, כי באמת לא ידענו מה צריך לעשות.

מובן שהרעיון הזה הוא טעות חמורה. כי חסרון הידיעה אינו תירוץ למי שהייתה לו אפשרות ללמוד ולדעת.

היום, יש אפשרות לדעת!

יש הרבה ספרים בנושא צניעות.

'הצנע לכת' - שיחות ואגרות קודש של הרבי. 'כבודה בת מלך', 'עוז והדר לבושה', 'הלבוש כהלכתו', 'משנת הצניעות', 'משבצות זהב לבושה', 'ערכת לימוד צניעות למשך ארבעים יום' ועוד, וכמובן גם החוברת שאת מחזיקה בידיך וגם קו הצניעות.

יהי רצון שנזכה ללמוד וללמד לשמור ולעשות ולקיים בשמחה ובטוב לבב!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 17

הקב"ה משגיח על עמו ישראל בהשגחה פרטית מדויקת. כשרוב רובו של עם ישראל היה במצב של עילפון רוחני, לפני למעלה מסוף שנה, ה' ברחמיו הרבים הוריד לעולם את נשמת הבעש"ט הקדוש, שיחיה את עם ישראל, ויגלה את תורת החסידות.

וכשהומצאו החשמל והטלפון - לפני קצת יותר ממאה שנה, והייתה לאנשים אפשרות לדבר יותר, הקב"ה שלח את רבי ישראל מאיר מראדין זצ"ל החפץ חיים, והוא ליקט את ההלכות הקשורות לדיבור המפוזרות במקומות שונים בתלמוד ובפוסקים, לספריו: "חפץ חיים" ו"שמירת הלשון".

לפני כן לא היה צורך בהם. הלכו לישון עם החשכה ועם מי כבר דיברו...? כך גם בנוגע לצניעות. לפני כמה עשרות שנים, לא היו בדים סינטטיים, שיש בהם בעיה של שקיפות והיצמדות. הבגדים היו עשויים בעיקר מצמר או מפשתן, עבים וציבים. הבגדים היו ארוכים ורחבים. לא רק בעם היהודי אלא בכל העולם כולו! ובזמננו, כשיש צורך ללמוד ולדעת הלכות הלבוש, הן מרוכזות בהרבה ספרים בנושא, חלק מהם הזכרנו בפנינה הקודמת.

יהי רצון שנזכה ללמוד על מנת לקיים!

"יהי רצון מלפניך..."

היום נלמד שתי הגדרות יסוד מהחוברת 'זאת תורת הצניעות'.

המשנה אומרת כי חיובי האישה באופן לבושה כוללים דברים שהגדרתם 'דת משה' - דברים שנצטוו מן התורה ממש, מצוות דאורייתא. ודברים שהן מחמת 'דת יהודית' - הנהגה של בנות ישראל שקיבלה את כל התוקף של איסור דרבנן, וכך נפסק להלכה.

מבחינתנו, אין הבדל אם זו דת משה - מצוות דאורייתא, או דת יהודית - מצוות דרבנן. אנחנו מקיימות מצוות כי זה רצון ה' יתברך!

הוא נתן לנו את המצוות - לטוב לנו!

כדי שנוכל להתחבר אליו יתברך, "מצווה" מלשון "צוותא".

חיבור בין המצווה - הקב"ה ובין המצווה - היהודי המקיים את המצווה.

בואי נלמד קטע משיחת קודש של הרבי מי"ט כסלו תשל"א.

"הענין של צניעות הוא כמו שכתוב "הצנע לכת" (מיכה ו'), שזהו יסוד ועמוד בעבודת ה' ובחיי האדם מידי יום ביומו. וכשמתחילים לטעון בנוגע לצניעות, מתחילים לומר שעל נושא הצניעות אפשר להתווכח - הרי אין בשו"ע הלכות מיוחדות בנוגע לצניעות, והם מפוזרים על פני כמה סימנים, ובמילא הוא טוען: לזה יש שייכות ולזה אין שייכות, נשתנו העיתים נשתנו הטבעים וכו'..."

עניין הצניעות הוא יסוד ועמוד בעבודת ה'.

הצניעות כוללת, כמוזכר לעיל, כמה וכמה מצוות דאורייתא ודרבנן.

צניעות נדרשת מאתנו לא רק יומיים בשנה - כמו תקיעת שופר,

לא רק 7 ימים כמצוות סוכה וכו' אלא מידי יום ביומו!

ימי חול, שבתות, חגים ומועדים, כל ימות השנה.

ובנוגע לטענה שהלכות הצניעות מפוזרות בכמה סימנים בשולחן ערוך, היום הן כבר לא מפוזרות. ישנם ספרים רבים המרכזים את הלכות הצניעות ובפרט צניעות בלבוש.





פנינה 18

נמשיך ללמוד את שיחת הקודש של הרבי אותה התחלנו בפנינה הקודמת.
אומר הרבי:

”התורה אומרת שאם ”בקעה מצא” אזי ”גדר בה גדר”
(עירובין ו, א וש”נ), ומפרש רש”י שבשעה שרב הגיע והופיע
בבבל, ששמה הי’ ”במחשכים הושיבני” (סנהדרין כ”ד, א) ,
מדינה חשוכה - מלאה בעם הארציות, לא הי’ ישיבות וכו’ וכו’,
וכשהוא ראה שיש מצוה שהמצב בה הוא פרוץ,

- שלכאורה מה הוא הי’ה צריך לומר להם, הוא הי’ צריך
לומר להם, כמו שהיום אומרים: קינדערלאך, מכיון שקשה
לקיים את זה, אני אוותר לכם, ולכן נדבר על ענינים אחרים.

אומרת הגמרא לא זו הדרך, רב הגיע לבבל ומצא ”בקעה” -
”גדר בה גדר”, שמה שבשנים כתיקונם הי’ה מותר לעשות, הוא
אמר, שמכיון שבזה העם נתפס, במילא צריך להוסיף גדר על
גדר, ”עשו סייג לתורה” (אבות פ”א מ”א). ועל ידי זה רב בנה
את בבל, ואח”כ נהי’ה הלכה כבבל - כתלמוד בבלי לגבי תלמוד
ירושלמי, שזה נהי’ה בתקופה שרב הגיע לשם,

מה הי’ התחלת העניין? שבשעה שבאים, צריך לראות היכן
צריך להוסיף סייג - זה צריך להיות בדרכי נועם, זה צריך להיות
בדרכי שלום, ואין צריך כלל להגיע לדרכים אחרות - אבל צריך
משהו לעשות לתיקון הדבר.”

במשך שנות הגלות הקשות כל מצווה הצריכה מסירות נפש של ממש.
כי הצד שכנגד - הסטרא אחרא, ידע שכל מצווה מוסיפה אבן בבנין בית
המקדש השלישי.

בואי ניזכר באנוסי ספרד וביהודים שהיגרו לאמריקה ומצאו את עצמם
מפוטרים מהעבודה מידי שבוע, בגלל שמירת השבת.

ביהודי רוסיה, שכל סממן של יהדות - אוכל כשר, ברית מילה, חופה כדת

וכדין - סיכן בסכנה של ממש את אלה שבמסירות נפש המשיכו להיות
נאמנים להשם ולתורתו.

היום, כמעט בכל מקום בעולם אפשר לקנות אוכל כשר, אפשר לשמור
שבת ומועדים בלי שום הפרעה, אפילו ברוסיה יש בתי כנסת לרוב ומקוואות
מפוארים. אפשר לשמור מצוות באין מפריע! הסתיימה עבודת הבירורים!
בית המקדש השלישי עומד מוכן ומשוכלל למעלה. אז מה חסר?

אפשר לדבר למשל על חלוקת נרות שבת קודש. זה הרבה יותר נחמד,
ובהחלט גם חשוב. אבל, במילים הקדושות של הרבי: ”כשרואה שיש מצווה
שהמצב בה פרוץ, ובזה העם נתפס, צריך להוסיף גדר על הגדר”
והיום, זה בוודאי עניין הצניעות!

כדי שבית המקדש השלישי ירד למטה, צריך לטהר את השטח.
וזה רק על ידי צניעות וקדושה!

אמרנו כבר, שהקרב האחרון לפני ביאת המשיח - הוא קרב של כוחות
הקדושה והיפך הקדושה.

כולנו- רוצות או לא רוצות, נמצאות בחזית בקרב הזה!

הרבי מבקש שנעשה משהו לתיקון העניין.

על ידי הלימוד היומי את מטהרת את אוויר העולם, מוסיפה קדושה.

יותר צניעות, יותר קדושה, יותר השראת השכינה!

בזכותך נגאל!

”יהי רצון מלפניך...”





פנינה 19

היום נלמד על כיסוי אזור הצוואר כהלכה.

הצוואר עצמו אינו טעון כיסוי מעיקר הדין, אך כל שלמטה מהצוואר טעון כיסוי כהלכה. גבולות הצוואר הם:

מלפנים: מעל שתי עצמות הבריח, אשר שקע קטן ביניהם. כלומר- מעצמות הבריח ומטה צריך להיות מכוסה. כולל העצמות עצמן.

בצדדים: ממקום בו מתחיל השיפוע לכיוון הכתפיים.

מאחור: מהחוליה הראשונה של הגב, עצם הלז, המורגשת בכיפוף מלא של הראש.

עצה לבדיקת גבול הצוואר מן הצדדים ומאחור: ענדי שרשרת בעובי בינוני, לא דקה מידי ולא עבה מידי, עם תליון. הרימי את התליון, ותני לו ליפול באופן טבעי. השרשרת תיפול בתחילת השיפוע של הכתפיים והחוליה הראשונה של הגב.

המכשולים המצויים והדרך להתגבר עליהם:

חולצות צווארון מכופתרות עם פתח צוואר רחב מידי - דרכי תיקון אפשריות:

< ללבוש מתחת לחולצה חולצת בסיס עם פתח צוואר סגור כהלכה או להצר את החולצה מאחורה, כולל הצווארון, אצל תופרת.

חולצות ללא צווארון - דרכי תיקון אפשריות:

< להשחיל גומי דק בפתח הצוואר.

< לעשות שני תפרים קטנים משני צידי הרוכסן בפתח הצוואר מאחורה.

< 'להכניס' מעט בתפר הכתף ליד פתח הצוואר.

< ניתן לקנות היום צווארון עם ליבית קטנה, אותו לובשים מתחת לבגד. זהו פתרון מעולה ומשדרג את הבגד.

בגד העשוי מחולצת בסיס ועליה עליונית

< יש לשים לב שחולצת הבסיס לא נמתחה במשך הזמן ונתגלה מקום הטעון כיסוי.

נשיאת תיק צד

< אם הוא כבד, לשאת אותו ביד ולא על הכתף כי הוא מושך את הבגד הצידה ועלול להתגלות מקום בכתף הטעון כיסוי.

ועכשיו, סיפורה של הרבנית אסתר שטרן:

היה זה ערב מלחמת העולם השנייה. היא ישבה בביתה שבגרמניה, והכינה את שיעורי הבית שלה. תחושת הסכנה עמדה כל העת באוויר. אך באותו יום עברו השמועות, שבזמן הקרוב מתוכנן דבר נורא. הוריה של אסתר ושאר אחיה, ברחו לבית הסבתא שהיה בשכונה מרוחקת, שרוב תושביה היו גויים ואסתר נשארה לבד בבית לסדר משהו, והייתה אמורה להצטרף אליהם בשעות הקרובות.

לפתע, עלו מהרחוב צרחות. התברר, שזה קרה יותר מהר ממה שחשבה. הנאצים הארוזים י"ש פרצו באכזריות לרחובות, שרפו והרגו כל מי שהיה בדרכם. היא ידעה שבעוד כמה רגעים יעלו הרשעים לביתה, וחייה בסכנה. פתאום, צץ רעיון במוחה: היא תתחפש לגרמניה! שיערה הבלונדיני ועיניה הכחולות יסייעו לדבר. היא סידרה את שיערה כמו של הצעירות הגרמניות, הוציאה את חולצתה למראה מרושל, ואפילו העזה לפתוח את כפתורה העליון של חולצתה.

הועדת כולה החלה יורדת במדרגות הבניין, כשלפתע שמעה קול פנימי לוחש לה "בכל מצב ובכל מקום, אפילו בין ארבע קירות - על בת ישראל לשמור על צניעותה".

מיד החליטה, על הצניעות לא אוותר. סגרה את כפתורה ויצאה לדרך אל הסכנה. כך הלכה לאורך כל הרחוב, ברוגע מעושה שהסתיר את סערת רגשותיה.

כשסוף סוף הגיעה לבית הסבתא, סיפרה למשפחתה על הנס הגדול שאירע לה. או אז - הזכירה לה אמה, שמתחת לחולצתה הייתה שרשרת עם תליון של מגן דוד ופתיחת הכפתור הייתה בוודאות מסכנת את חייה.

הרבנית אסתר שטרן ניצלה מהשואה האיומה ופרסמה ברבים את סיפורה. חייה ניצלו בזכות צניעותה.

כמו שלמדנו בפנינה 14 צניעות מביאה שמירה והגנה מתמדת של ה' יתברך.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 20

יתכן ובעקבות לימוד הלכות צניעות, תשימי לב שיש אצלך דברים הטעונים תיקון. לכולנו יש מה לשפר. המושלמות - לא נמצאות כאן. הלימוד נועד להביא למודעות שלך את דבר ה' - זו הלכה, להסב את תשומת ליבך למכשולים המצויים ולדרכי תיקון מעשיות. מה שהיה עד עכשיו - הרי זה בהשגחה פרטית מדויקת של ה' יתברך, ובוודאי לטובה! אך מעכשיו ואילך - זו בחירה חופשית שלך.

כששאלו את הרבנית הצדקנית חיה מושקא נ"ע - מהו הרגע המשמעותי ביותר בחייך? היא ענתה: 'הרגע הזה'.

ברגע הזה יש לך בחירה. לכל אחד מאתנו נקודת הבחירה נמצאת במקום אחר, וה' מבקש מאתנו 'ובחרת בחיים!' אין חיים - אלא תורה!

ישנו סיפור ידוע על יהודי בן 80 שאחרי בדיקת תפילין התברר לו שכל חייו הניח תפילין פסולות. ולמעשה, לא קיים מצוות תפילין! מה היתה תגובתו? הוא שמח והתחיל לרקוד בהודיה לה' יתברך, שמהיום והלאה יוכל להניח תפילין כשרות כהלכה.

אז בואי נשמח!

בפנינה מספר 2 למדנו שצניעות היא עניין הקדושה. הקדושה היא סולם המוצב ארצה, וראשו מגיע השמימה. אי אפשר לקפוץ מהשלב השלישי - ישר לשלב העשירי. את עולה בסולם הקדושה בקצב שלך, ובסגנון שלך. העיקר הכיוון - למעלה, קדימה, בפנים שמחות, ובמבט חיובי.

הרבי מבקש מאיתנו שנתלבש בצניעות - לא ב"קוועטש", באיזה "נעבאך", במסכנות... אלא, במילים הקדושות של הרבי:

בגאווה יהודית.

בשמחה ובטוב לבב.

בעוז ובגאון.

בראש מורם, ובלב רחב.

יהי רצון שנצליח!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 21

ולחשוב מאיפה אקח את הכוחות, את לא צריכה לעשות יש מאין!
יש לך את זה בגנים ויש לך את היכולת לשנות ולהגיע להנהגה של "חיי
שרה"

"יהי רצון מלפניך..."

היום נלמד קטע משיחת קודש של הרבי מפרשת חיי שרה תשמ"ג.

"וזוהי ההוראה הנלמדת מפרשת השבוע חיי שרה:

כל בת ישראל, אפילו זו שנמצאת במעמד ומצב דתינוקת
שנשבתה כו' - יודעת היא שסבתה של סבתה היא שרה אימנו.
ומכיוון שמוכן בפשטות אפילו לאינם יהודים - שהתוכן
דחיי שרה לא התבטא באותם העניינים שבהם שקועים וחיים
נשי אומות העולם אשר במלכותו של פרעה ואבימלך. לבישת
שמלה יפה, נעליים בעלי עקב גבוה ביותר וכיוצא בזה,
כי אם בעניינים נעלים יותר - "נר דולק מערב שבת לערב
שבת - הרי זו הוראה פשוטה לכל בת ישראל, בתה של שרה
אמנו, שהחיים שלה צריכים להיות בג' העניינים שבהם התבטא
כללות העניין דחיי שרה: "נר דולק מערב שבת לערב שבת",
"ברכה מצוי' בעיסה" - כשרות האכילה ו"ענן קשור על
האהל" - טהרת המשפחה, וכללות עניין הצניעות, כיסוי הראש,
וכו'.

ולכן גם אם הי' משך זמן מסוים שהי' חסר אצלה בהנהגה
המתאימה לרוח ד"חיי שרה" - ביכולתה לשנות מעמד ומצב זה,
ולבוא לדרגה כזו שהנהגתה תהי' בדוגמת ההנהגה ד"חיי שרה".

החיים של שרה אמנו לא התבטאו בלבישת בגדים צעקניים ובולטים. היא
בוודאי התלבשה מכובד וצנוע, לא הייתה שקועה ברדיפה אחר האופנה
האחרונה. התוכן והעניין של "חיי שרה" היה בעניינים נעלים הרבה יותר -

"נר דולק מערב שבת לערב שבת", "ברכה בעיסה" - כשרות האכילה
והשתיה, ו"ענן קשור על האוהל" - טהרת המשפחה - כולל את עניין
הצניעות - ג' המצוות המיוחדות לנשי ישראל: חנ"ה.

ולכן, אם את מגלה שהייתה חסר לך בהנהגה המתאימה לרוח של "חיי שרה" -
שהצניעות שלך לא היתה כמו שצריך להיות, את לא צריכה להתייאש





פנינה 22

נמשיך ללמוד את הקטע משיחת קודש של הרבי, שהתחלנו בפנינה הקודמת מפרשת חיי שרה תשמ"ג.

למדנו איך בזכות הגנים של שרה אמנו אפשר לעשות שינויים בעתיד. וכעת נלמד את עצת הרבי - איך אפשר לתקן גם את העניינים הבלתי רצויים מן העבר!

אומר הרבי:

"ויתרה מזו: לא זו בלבד שביכולתה לשנות את מעמדה ומצבה מכאן ולהבא, אלא ביכולתה לתקן גם את מעמדה ומצבה בעבר - על ידי כללות העניין דאהבת ישראל ואחדות ישראל, כלומר, על ידי זה שהיא פועלת על בת ישראל נוספת להעמידה בקרן אורה (תמורת מעמדה ומצבה הקודם). ובהקדים: בתורה אור דפרשתנו מובא מאמר הזוהר על הפסוק "ואברהם זקן בא בימים". כלומר שכל הימים צריכים להיות בשלימותם. ועל פי זה נשאלת השאלה: מה עושים עם אותם ימים שבהם היו במעמד ומצב בלתי רצוי בדוגמת מצבה של שרה אמנו בבית פרעה ובבית אבימלך?!"

והתשובה לדבר:

כאשר עוסקים בהשפעה על הזולת באופן של אהבת ישראל ואחדות ישראל,

ופועלים על זה שנמצא במעמד ומצב בלתי רצוי ומעמידים אותו בקרן אורה - הנה מכיון שמידתו של הקב"ה היא "מידה כנגד מידה", מתנהג עמו הקב"ה באופן כזה, ועל ידי זה הוא מתקן ומשלים את כל ענייני העבר."

איזו בשורה נפלאה! אפשר לתקן את העבר! וזה על ידי השפעה על בת ישראל נוספת והעמדתה בקרן אורה. וכפי שכבר הזכרנו, ההשפעה נעשית קודם כל על ידי דוגמה חיה וקורנת של הנהגה בלבוש צנוע. וכמובן, אפשר להציע לה ללמוד חברותא או להאזין לפנינים בקו הטלפון שלנו.

וזה אפשרי רק באופן של "אהבת ישראל ואחדות ישראל" כמו שכתוב בפרק ל"ב בספר התניא, "לב" התניא:

"והנפש והרוח מי יודע גדולתן ומעלתן בשורשן ומקורן באלוקים חיים. בשגם שכולן מתאימות ואב אחד לכולנה, ולכן נקראו כל ישראל אחים ממש מצד שורש נפשם בה' אחד רק שהגופים מחולקים.

ולכן העושים גופם עיקר ונפשם טפלה אי אפשר להיות אהבה ואחוה אמיתית ביניהם אלא התלויה בדבר לבדה. וזהו שאמר הלל הזקן על קיום מצווה זו זהו כל התורה כולה ואידך פירושא הוא כו' כי יסוד ושורש כל התורה הוא להגביה ולהעלות הנפש על הגוף מעלה מעלה עד עיקרה ושורשה דכל עלמין וגם להמשיך אור אינסוף ברוך הוא בכנסת ישראל"

זה מלמד אותנו שיסוד ושורש כל התורה כולה הוא - להגביה הנפש על הגוף. וכשמבליטים את הגוף ח"ו, אי אפשר להגיע לאהבת ישראל אמיתית. מזה אנו לומדים על עוד שחר של האישה המתחזקת בצניעות.

בואי נוסיף לרשימת הברכות שלנו:

🕯️ הצניעות מאפשרת להגיע לאהבת ישראל אמיתית.

ונזכה לקיום הכתוב בהמשך פרק ל"ב בתניא "ברכנו אבינו כולנו כאחד באור פניך".

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 23

היום נלמד על אורך השרוולים.

הגמרא אומרת "אישה הטווה בשוק, ומגלה זרועותיה לבני אדם עוברת על דת יהודית".

בפוסקים כתבו שהטעם לכך הוא, משום שבחלק העליון של הזרוע, הכוונה בין הכתף למרפק כולל המרפק, יש כח חזק לעורר תשומת לב ולכן יש להקפיד לכסותו בכיסוי תמידי, על ידי שרוולים המגיעים אחרי המרפק.

אורך השרוול צריך להבטיח שלא יתגלה המרפק אפילו כלשהו, גם במצב שמכופפים את היד וגם כשמרימים את היד. אלו שני מצבים בהם השרוול מתקצר ויש חשש לגילוי המרפק.

יש להקפיד, גם כשעוסקים במלאכה בה מפשילים מעט את השרוולים, כגון לישת בצק או הדחת כלים, שלא יתגלה המרפק. מטעם זה אין ללבוש בגד עם שרוולים רחבים אף שמכסה את כל היד, משום שכאשר תרים ידה יפול השרוול ותתגלה הזרוע.

דוגמה מצויה היא בנסיעה באוטובוס, שכאשר עומדים ומחזיקים בידית, השרוול גולש. חשש נוסף בשרוולים רחבים הוא שכאשר מגביהים את היד, הרי מפאת רוחב השרוול ניתן לראות דרכו מקומות מכוסים, שהיא עצמה איננה רוצה שיראו אך איננה מודעת לכך.

איך ניתן לתקן באופן מעשי את כיסוי המרפק בכל מצב?

< במקרה של שרוולים רחבים, ניתן ללבוש חולצת בסיס שתבטיח כיסוי המרפק גם בהרמת היד.

< במידה ואורך השרוול אינו מספיק אפשר להוסיף בד מתאים, או סרט ברוחב מתאים. סרטים הנמכרים בחנויות סדקית. וזה יבטיח כיסוי המרפק בכל מצב. בסרט הזה ניתן גם להשתמש באזור הצוואר לכיסוי, ולשילוב מעניין.

לפני מספר חודשים הסתלק האדמו"ר מקאליב זצ"ל, הוא ניצל מהשוואה האיומה אחרי שעבר כמה מחנות השמדה. באחד הכנסים בנושא הצניעות הוא אמר:

"אני עומד לפניכם ולפני ארון הקודש, ואני לא נרתע מלהבטיח לכל בת ישראל צנועה, המקבלת על עצמה להתנהג במלבושי צניעות, שלעתיד לבוא ביום הדין - ייקחו את אותם חתיכות בד, שמוסיפה על השרוולים ועל הברכיים, וישימו אותם בכף של זכויות. ובלי ספק שבכוחן להכריע את הכף שכנגד".

צניעות מצילה ממות

היא התחילה להתחזק בצניעות, ולכן בחתונה משפחתית לבשה ז'קט מעל שמלת ערב ששרווליה לא היו ארוכים דיים כפי גדרי הצניעות. היה זה ניסיון לא קל עבורה, החום באולם היה בלתי נסבל. היא הרגישה שעוד מעט היא עומדת להוריד את הז'קט, אולם קול פנימי לחש לה להחזיק מעמד.

ואז צץ במוחה רעיון!

היא תצא לנשום קצת אוויר...

אך עזבה את האולם וקול רעש גדול נשמע.

לתדהמתה, קרס אולם החתונה מול עיניה --- בנס היא ניצלה מאסון אולמי וורסאי בזכות ההקפדה על הצניעות.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 24

אני מקווה ששמרת את רשימת הברכות המובטחות לאישה המתחזקת בצניעות.

הברכות כוללות את הדברים הכי חשובים בחיינו: בריאות, פרנסה, שידוכים, זרעא חיא וקיימא, נחת מהילדים והנכדים, וגם ברכות ברוחניות לרוב! וזה מובן, כי על ידי הצניעות-זוכים להשראת השכינה. ואם השכינה נכנסת-אזי נכנסות איתה כל הברכות!
הרבי משתמש במילים "הברכות המובטחות", "התורה מבטיחה", "הדרך הבטוחה".

ישנם אינספור סיפורים של נשים, שעל ידי התחזקות בצניעות, לפעמים רק על ידי האזנה לקו הצניעות, או לימוד הלכות צניעות - זכו לברכות מעל הטבע.

שני סיפורי הצלה בזכות צניעות סיפרנו בפנינים 19 ו-23.

אני רוצה להבהיר כאן נקודה חשובה:

יש ישועה מסוימת שאני מתפללת עליה, מייחלת לה, ומצפה לה, כבר מספר שנים. בתקופה זו שמעתי קווי צניעות שונים, וגם מסרתי שיעורי צניעות. קיבלתי על עצמי קבלות בצניעות, השתתפתי בקבוצות של 40 נשים בלימוד למשך 40 יום, וגם בעצמי ארגנתי מספר פעמים 40 נשים שלמדו הלכות צניעות במשך 40 יום.

אך עדיין לא נושעתי.

ולמרות שלא נושעתי עדיין בדבר המיוחל, קיבלתי כל כך הרבה מתנות מאבא שבשמים, שאילו פינו מלא שירה כים, אין אנו מספיקים להודות!

אין לי שום ספק שכל התחזקות בצניעות, כל לימוד הלכה, כל קבלה קטנה היא יקרה וחשובה אצל אבא שבשמים.

הוא, באהבתו האין סופית, בראייה של התמונה הכוללת והשלימה וידיעת כל הצרכים של הבת האהובה שלו, בוודאי ובוודאי השתמש בזה בתחום, ובמקום, שהיה הכי חשוב ומתאים ונצרך לי באותו זמן.

וגם, לא נוכל אף פעם לדעת איזה דברים לא רצויים נמנעו מאתנו בזכות הצניעות.

בכספומט, כשמבקשים להוציא 200 שקלים, מקבלים 200 שקל וזה - רק במקרה שהכספומט עובד ויש כסף בחשבון...

אצל הקב"ה, להבדיל, מבקשים 200 שקל, לפעמים - מקבלים 200 שקל, ולפעמים - 2000 דולר.

אצלו זה תמיד עובד! הוא לא נשאר חייב אף פעם!

ואם יש דבר שעדיין לא נושענו - נמשיך להתפלל, לתת צדקה, להתחזק בצניעות ולבטוח בו יתברך. ביכולת האין סופית שלו להושיע בכל מצב, ובכל עניין. להישען עליו הישענות מוחלטת, ולהתחיל לשמוח ולהודות על הישועה שבוודאי תגיע.

מאחלת לך, חברתי היקרה, שכל משאלות ליבך יתגשמו בטוב הנראה והנגלה!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 25

היום נלמד הלכות המתייחסות לכיסוי הרגל.

בעניין כיסוי הרגל כהלכה, נפוצות טעויות רבות, הנובעות מחוסר ידיעה בסיסי. לא מעט סבורות כאילו חלק מהדרישות של כיסוי הרגל הן בבחינת חומרה והידור לפנים משורת הדין.

אך אין הדבר כן!

כיסוי הרגל בשמלה או חצאית דווקא - ולא חלילה במכנסיים או גרביים - המכסה את כל הברך בכל מצב שהוא - הוא אפילו **לפי הדעות המקילות ביותר!**

כלומר, השמלה ודווקא שמלה או חצאית ולא שום כיסוי אחר - חייבת לכסות את כל הברך כולה אפילו לפי הדעות המקילות. כל הברך כולה, אין הכוונה ל'שפיץ הברך', אלא עוד כמה סנטימטר מתחת לשפיץ הברך.

כיסוי כל החלק התחתון של הרגל, מהמקום בו נגמרת השמלה על פי הלכה ועד כף הרגל, בגרביים לא שקופות - הוא חובה לפי דעת כל הפוסקים. לרוב הדעות וכן לדעת רבינו הזקן - גילוי מקום זה **חמור ביותר** והוא בגדר "ערווה".

מכך מובן שגם אחרי שנגמרה השמלה, כל החלק התחתון של הרגל חייב להיות מכוסה בגרביים - לא שקופות, וזה לא הידור! לפי כל הדעות חובה לכסות גם את החלק הזה של הרגל.

כיסוי כף הרגל הוא חובה על פי ההלכה.

כלומר, יש לנו כאן שלושה חלקים:

מלמעלה עד סוף הברך - חובה לכסות בשמלה או חצאית.

מסיום השמלה או החצאית עד הקרסול,

וכף הרגל עצמה, חובה לכסות בגרביים לא שקופות.

האיסור לגלות את ה'שוק' - נפסק להלכה על יסוד הנאמר בגמרא, מסכת ברכות "אמר ר' חסדא שוק באישה ערווה" (ברכות דף כד עמ' א') מקום ה'שוק' באישה טעון אם כן כיסוי.

גדולי הפוסקים מפרשים שה'שוק' הוא החלק התחתון של הרגל, דהיינו מהברך ומטה. וכך ברור מדברי אדמו"ר הזקן בכמה מקומות, שהשוק הוא החלק התחתון של הרגל.

כלומר, שהרגל לכל אורכה צריכה להיות מכוסה.

לדעת מיעוט הפוסקים ה'שוק' הוא הירך - דהיינו מהברך ומעלה. אך גם לדעתם זה כולל את הברכיים עצמם שהן חייבות בכיסוי. גילוי הברכיים, לכל הדעות, אף המקילות ביותר, בבחינת "שוק באישה ערווה".

חומרת האיסור בגילוי השוק - איסור זה חמור יותר משאר המקומות בגוף שאסור לגלותם.

נציין שני פרטים שבהם מתבטאת חומרה זו:

פסק רבינו הזקן שבשוק אפילו פחות מטפח מגולה נחשב ערווה - ואף באשתו ואסור להתפלל כנגדה.

השוק הוא מקום שגורם יותר להרהור האיש ולכן יש להיזהר יותר לכסותו בכל מצב.

גם בספרי הקבלה הדגישו את האיסור המיוחד בגילוי חלק זה, ובספר הזהר כתב שהשוק נחשב "יתיר מערווה" - יותר מסתם ערווה!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 26

היום נמשיך את נושא כיסוי הרגל.

אורך החצאית או השמלה המחויב על פי ההלכה:

חובה להקפיד שהחצאית או השמלה תכסה את הברך אף במצב ישיבה, בכדי שלא תתגלה הברך הנחשבת כערווה ממש לכל הדעות.

כמו כן, צריכה החצאית להיות באורך כזה שתכסה את הברך בכל מצב שכיח. כגון: בכניסה לרכב, בהליכה וכל שכן בריצה, בקפיצה בחבל, בריקודים, בעליה לאוטובוס, בישיבה על ספסל נמוך בגינה וגם בישיבה רגל על רגל (אף שמלכתחילה זאת לא ישיבה מומלצת) עלייה במדרגות וכדו'.

אם תתגלה הברך הרי היא עוברת חלילה על איסור דאורייתא כאמור, שלפי כל הדעות הברך כולה חייבת להיות מכוסה משום שהיא גם נחשבת בכלל ה'שוק'!

הרבי כותב במכתב:

"ידועה דעתי בזה, שמידה השווה לכל נפש בנות ישראל תחיינה, ובכל מקום היא, שתחיינה הברכיים מכוסות אפילו בשעת ישיבה. הכתוב לעיל הוא כאמור דבר השווה ולכל הפחות."

(שערי הלכה ומנהג' חלק ד', סימן קמה)

מדברי הרבי האמורים, ברור שכיסוי הברך בכל מצב אינו בגדר הידור או זהירות יתירה כי אם הרמה הבסיסית מעיקר הדין, "דבר השווה ולכל הפחות" ומובן כי רצונו הקדוש שהנוהגים לפנים משורת הדין ובדרך החסידות יהדרו שלא יהיה רק בשיעור כזה, בצמצום, אלא ארוך יותר.

ואומר הרבי "לשיעור הזה השווה לכל נפש ולכל הפחות, מי שמוסיפה תבוא עליה ברכה".

וכולנו כל כך רוצות ברכות!

שימי לב, 'ברך' - אותיות ב' ר' כ' הן גם אותיות השורש של המילה 'ברכה', והברכה שורה בדבר הסמוי מן העין. אורך החצאית צריך להבטיח שהברכיים יהיו מכוסות בכל מצב ובכל תנועה על ידי חצאית דווקא.

מאחלת לך ברכות לרוב!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 27

היום נמשיך ללמוד על חובת כיסוי הרגל.

השאלה והתשובה נלקחו מתוך החוברת 'זאת תורת הצניעות'.

שאלה: "האם מספיק כיסוי רוב הברכיים כאשר רק חלק קטן (נפחות מטפח) מגולה? האם מותר ללבוש בגד קצת גבולי?"

חברתי היקרה! גם אם זו כנראה לא שאלה שלך, הרי אנחנו למדנו בשיחות של הרבי כמה ברכות החשובות בחיינו תלויות בצניעות האישה. אבל אם מישהי שואלת אותך - חשוב שתדעי מה לענות.

הנה התשובה: אף אחת לא מסתפקת בבריאות גבולית ח"ו, בפרנסה גבולית או בנחת גבולית ח"ו. כולנו רוצות ומתפללות על בני חיי ומזוני רוויחי אז גם קיום ההלכה צריך להיות ברווח ובכל מצב.

ובלשון ההלכה:

תשובה: "כאמור, בשיעור 'שוק באישה ערווה' כתבו הפוסקים שגם בשיעור כלשהו - אסור! ואפילו באשתו.

וכן פסק האדמו"ר הזקן, (סימן עה סעיף א), וקל וחומר אם יוצאת בבגד גבולי לרשות הרבים ח"ו. אם כן גם במקרה שהחצאית מכסה רק חלק מהברך ונשאר מגולה שיעור אפילו פחות מטפח, הרי זה אסור. כמו כן אין להתחכם שחלק השמלה שמכסה את החלק התחתון של הברכיים יהיה עשוי מאריג שקוף וכדו' שכן אין זה נחשב לכיסוי כלל והרי זה גילוי ערווה".

כלומר, אם יש חצאית שיפון או בד שקוף אחר ומתחתיה, כמובן, בטנה מבד אטום, אורך הבטנה צריך להיות כזה שהברך תישאר מכוסה בכל מצב ותנועה.

חברתי היקרה, הידעת שכאשר את מכינה מאכלים לבני ביתך בלבוש צנוע את מכניסה קדושה במאכלים?

נצלי זמן זה לתפילות עלייך ועל בני ביתך!

יש הרבה סיפורים על אדמו"רים וגדולי ישראל שהסכימו לאכול רק בבית שבו עקרת הבית הייתה צנועה בתכלית.

וזה מובן, כיוון שהרבי אומר שהצניעות היא אבן הבוחן של יראת השמים של האישה, ולכן אפשר לסמוך גם על כשרות המאכלים שהיא מכינה.

בואי נסיף לרשימת הברכות שלנו:

🍌 מכניסה קדושה במאכלים שהיא מכינה.

🍌 תפילותיה נשמעות יותר.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 28

היום נלמד יחד קטע ממדרש בראשית רבה המספר על בריאת האישה.

”כאשר ברא הקב”ה את האישה התבונן מאין לבראותה, אמר: לא אברא אותה מן הראש, שלא תהא זוקפת את ראשה בגאווה; לא מן העין, שלא תהא סקרנית לראות הכל, ולא מן האוזן, שלא תהא סקרנית לשמוע הכול; ולא מן הפה, שלא תהא דברנית; ולא מן הלב, שלא תהא קנאית; ולא מן היד, שלא תהא ממשמשנית לגעת בכול דבר ולא מן הרגל, שלא תהא יצאנית מהלכת בחוצות, אלא ממקום שהוא צנוע באדם, ועל כל איבר ואיבר שהיה בורא בה היה אומר לה: תהא אשה צנועה, תהא אשה צנועה”.

כידוע, לאשה יש רנ”ב איברים, אם כן שמענו את הציווי בשעת בריאתנו 504 פעמים!

מידת הצניעות טבועה בנו! היא מהותנו!

זוהי הבקשה העיקרית של בורא העולם מכל אחת מאתנו.

השתדלי לקבל על עצמך קבלה קטנה, מעשית ולא מאיימת בתחום הצניעות. זה יכול להיות בגד מסוים שאת מתקנת או יום מסוים בשבוע או מקום מסוים שבו את מקפידה על הקבלה הקטנה שלך.

זכרי, לקבלה קטנה יש ערך עצום!

דוגמא נוספת לקבלה קטנה - כשאת הולכת לבית הכנסת השתדלי לא לעמוד מול הפתח של הגברים כדי לא למשוך את תשומת ליבם.

”יהי רצון מלפניך...”





פנינה 29

בפנינה הקודמת למדנו קטע ממדרש בראשית רבה על בריאת האישה. הקב"ה אמר לנו **504** פעמים "תהא אישה צנועה". הרי זה נותן המון כח לקיים את מצוות הצניעות בהנהגה, בדיבור, במחשבה ובפרט בלבוש.

עד חטא עץ הדעת לא היה צורך בלבושים, כי הגוף היה זך ביותר. אחרי חטא עץ הדעת הגוף התגשם, נראה לעין, בולט, והנשמה- מה יהיה עליה? איך תבוא היא לידי ביטוי?

כדי לאפשר לנשמה לקיים את התפקיד שלמענו היא ירדה לעולם הזה יש צורך לכסות את הגוף בכיסוי מתאים.

ומהו הכיסוי המתאים?

את זה נלמד מתוך השאלה הבאה שנלקחה מהחזקת 'זאת תורת הצניעות'.

שאלה: מדוע צריך להקפיד שהחצאית תכסה את הברך אף במצב של ישיבה הרי אפשר לכסות את הברך על ידי גרביים/גרביונים?

תשובה: הדבר אסור הן מחמת צורת הגרביים והן מחמת צורת החצאית/השמלה.

ראשית במקרה כזה השמלה/חצאית קצרה והיא מושכת תשומת לב והסתכלות של גברים. בכך האישה מכשילה את אותם גברים. גדר זה נקרא "עוברת על דת יהודית".

כמו כן כיסוי הברכיים בגרביים אינו מועיל. ישנו איסור ללבוש בגד המבליט את איברי הגוף שצריכים להיות מכוסים. מכיוון שיש לכסות את הברך שהיא בגדר ערווה, לא די לכסותה בבגד צמוד המבליט את צורתה. לכן גם כשאישה לובשת גרביים אטומות, המכסות היטב את עור הרגל, צריכה היא ללבוש חצאית או שמלה המכסה את הברך בכל מצב.

בענין זה נדפס מכתב חריף וחריג בלשונו, מהגאון הרב משה פיינשטיין זצ"ל:

"הנה בזמן האחרון עלה פורץ גם בכמה בתי שומרי תורה, ללבוש מלבושים קצרים רח"ל. ובאנו לפרסם ולהודיע ברבים, שהוא מהאיסורים החמורים ביותר, אשר העונש גדול מאוד בזה ובבא. וגם להודיע, שחובת בת ישראל ללבוש בגדים כשרים, אשר לא יתגלה בהם אפילו משהו מן הברכיים ח"ו, הן בשעת ההילוך, הן בשעת ישיבה. ואף כשלובשים גרביים אסור דהוא פריצות גדולה אף באלה שלא נראה בשר בהן, וכל שכן גרביים שנראה הבשר בהן, גרביים שקופות כמו זכוכית, שאין הן נחשבות כלל לכיסוי."

כלומר, למדנו שבמקום בגוף המוגדר כערווה, הלבוש צריך לא רק לכסות את הגוף אלא גם **להסתיר את צורתו**, ולכן הברך צריכה להיות מכוסה על ידי חצאית או שמלה דווקא וזה בכל מצב ובכל תנועה.

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 30

בפנינה הקודמת למדנו מהו הכיסוי הראוי לפי ההלכה.

הבה נראה מה הרבי אומר על כך:

”כבר התחיל הזמן שצריכים להדגיש בעיקר את ענין הצניעות, ועוד יותר - את ענין הצניעות בנוגע ללבושים, בין בנוגע לאורך הלבושים, ובין בנוגע שלא יהיו עשויים מזכוכית או נייר... אלא שיהי' "לבוש", שלבוש צריך להיות מכסה ומסתיר ומעלים”

(שיחת קודש י"ב תמוז תשכ"ג)

שמת לב? לא רק מכסה את הגוף, אלא גם מסתיר ומעלים את צורתו.

השאלה הבאה נלקחה מתוך החוברת 'זאת תורת הצניעות'.

שאלה: האם אפשר ללכת עם שסע בחצאית ארוכה?

תשובה: כאמור אישה או נערה הלובשת בגד המבליט את הגוף בכדי שיסתכלו עליה הרי זו פריצות. לכן, אסור ללכת עם חצאית שיש בה שסע- ובעניין זה לא משנה מה אורך החצאית, ומה אורך וגודל השסע, כיון שעצם השסע מיועד למשוך את המבט למקומות המכוסים שבגוף. שהוא דרך פריצות. כלומר גם אם החצאית עד הקרסול והיא לובשת גרביים ושסע קטן מאוד- **אסור**.

בואי נקרא קטע משיחת הרבי, כ"ח אייר תשכ"ח.

”צריכות נשי ובנות ישראל בזמנינו לשמור על טהרתן וקדושתן, ובעניין הצניעות והלבוש במיוחד, לא להתפעל מהנעשה מסביב להן, ולא לרצות להידמות להנכריות וכו' ולהשגיח ולהיזהר ביותר אשר הלבושים יהיו מתאימים ל"שולחן ערוך" ולא לקצר בהם וכו' וכו'". והרבי הדגיש שמצווה לפרסם . באותה שנה בהתוועדות י"ט כסלו אמר הרבי: "וכן בת קמה באמה" לטובה - באה הבת ואומרת: אינני מתביישת שישנו גוי

או גוי'ה בפריז! ... ישנו גוי שאומר שצריך לקצר את השמלה - למאי נפקא מינה עבורי?! לי יש את דבריו של משה רבינו, להבדיל”.

אחד הסימנים של תקופת עקבתא דמשיחא הוא "בת קמה באמה". אך הרבי, כרגיל, מפרש למעליותא, לטובה.

לבת ישראל יש אומץ לא ללכת לפי האופנה החדשה, המוכתבת על ידי גוי מפריז אלא לפי תורתנו הקדושה. הרבי סומך עלינו, הדור האחרון של הגלות והראשון של הגאולה שנוכל לקיים את ענין הצניעות על פי השולחן ערוך בקבלת עול כי העקב- עקבתא דמשיחא- מורה על ענין קבלת עול.

”יהי רצון מלפניך...”





פנינה 31

כעת נלמד קטעים מפרק כ"ז בתנ"א ונשאב מהם אי"ה הרבה שמחה וכח!

"הרי זאת היא מדת הבינונים ועבודתם, לכבוש היצר וההרהור העולה מהלב למה, ולהסיח דעתו לגמרי ממנו ולדחותו בשתי ידים, כנזכר לעיל. ובכל דחיה ודחיה שמדחהו ממחשבתו, אתכפיא סטרא אחרא לתתא, ובאתערותא דלתתא אתערותא דלעלא", על ידי התעוררות למטה, כשהאדם משפיע לדחות את הסטרא אחרא, נעשית התעוררות למעלה. בעולמות העליונים כורתים את הסטרא אחרא שלמעלה, את השורש של הסטרא אחרא, המגביה עצמה כנשר, לקיים מה שכתוב:

"אם תגביה כנשר וגו' משם אורידך נאם ה'", וכמו שהפליג בזהר פרשת תרומה [דף קכ"ח] בגודל נחת רוח לפניו יתברך כד אתכפיא סטרא אחרא לתתא, - כשכופים את הסטרא אחרא למטה לקדושה "דאסתלק יקרא דקודשא בריך הוא לעלא על כולא" על ידי כך מתעלה כבודו של הקב"ה מעל הכל! "יתיר משבחה אחרא" יותר מאשר על ידי שבח אחר! "ואסתלקותא דא יתיר מכלא וכו'". והתעלות זו היא למעלה מכל ההתעלויות האחרות.

"ולכן אל יפול לב אדם עליו, ולא ירע לבבו מאד גם אם יהיה כן כל ימיו במלחמה זו, כי אולי לכך נברא וזאת עבודתו, לאכפיא לסטרא אחרא תמיד". להילחם ולכפות את הסטרא אחרא תמיד.

"ושני מיני נחת רוח לפניו יתברך למעלה: אחד, מביטול הסטרא אחרא לגמרי ואתהפכא ממרירו למתקא ומחשוכא לנהורא על ידי הצדיקים. והשנית, " האופן השני של נחת הרוח - "כד אתכפיא הסטרא אחרא" - כשכופים את הסטרא אחרא "בעודה בתקפה וגבורתה ומגביה עצמה כנשר, ומשם מורידה ה' באתערותא דלתתא ע"י הבינונים" - על ידי התעוררותו של יהודי למטה, שנלחם בכל כוחו להכניע את הקליפה שבנפש הבהמית, על ידי כך נגרם נחת רוח רב מאוד להקב"ה.

"וזהו שאמר הכתוב: "ועשה לי מטעמים כאשר אהבתי", מטעמים לשון רבים, שני מיני נחת רוח. והוא מאמר השכינה

לבניה כללות ישראל, כדפירשו בתיקונים וכמו שבמטעמים גשמיים, דרך משל, יש שני מיני מעדנים: אחד ממאכלים ערבים ומתוקים, והשני מדברים חריפים או חמוצים, רק שהם מתובלים ומתוקנים היטב, עד שנעשו מעדנים להשיב הנפש". כך ישנם גם למעלה שני סוגי נחת רוח: א) נחת רוח הנגרם מדברים 'טובים' ו'מתוקים' - עבודת הצדיקים שאינם צריכים יותר להילחם עם הסטרא אחרא וכל עבודתם היא להמשיך מן הקדושה יותר אור. ב) נחת רוח שנגרם למעלה מעבודתם של בינוניים, שעדיין יש להם עסק עם הדברים ה'מרים', אלו- כמונו- אשר נאבקים עם הרע שבנפשם הבהמית ודוחים אותו.

"וכן אם בולם פיו מלדבר דברים שלבו מתאוה מאד לדברם, מעניני העולם, וכן בהרהורי מחשבתו - אפילו במעט מזער דאתכפיא סטרא אחרא לתתא, " - גם בכפייה מועטת "אסתלק יקרא דקודשא בריך הוא וקדושתו לעילא הרבה" - מתעלה רבות כבודו של הקב"ה. "ומקדושה זו נמשכת קדושה עליונה על האדם למטה, לסייעו סיוע רב ועצום לעבודתו יתברך..."

ופרוש "והתקדשתם", שתעשו עצמכם קדושים. כלומר, אף שבאמת אינו קדוש ומבדל מסטרא אחרא, כי היא בתקפה וגבורתה כתולדתה בחלל השמאלי, רק שכובש יצרו ומקדש עצמו. " - הרי אז "והייתם קדושים", - חוץ מן הפירוש הפשוט שמשמעו 'היו קדושים' ניתן לפרש זאת כהבטחה - "כלומר, סופו להיות קדוש ומובדל באמת מהסטרא אחרא, על ידי שמקדשים אותו הרבה מלמעלה" - כמו שראינו שאדם שמקדש עצמו אפילו מעט למטה- מקדשים אותו הרבה מלמעלה "ומסייעים אותו לגרשה מלבבו מעט מעט". שגם בליבו לא תהיה שום תאוה לעניינים שחיותם מסטרא אחרא!

למדנו כמה שמחה והודיה לה' יתברך עלינו לחוש בכל כפיה ולו הקטנה ביותר של הסטרא אחרא! על כל התחזקות! על כל התגברות! בכל תחום ובפרט בתחום הצניעות, אם בלבוש אם בהנהגה, בדיבור או במחשבה. אשרינו, שאנו זוכות על ידי כך לגרום נחת רוח לקב"ה! להתעלות כבוד ה' בכל העולמות!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 32

בעקבות לימוד ההלכות מתחדד אצל כל אחת מאיתנו רגש הצניעות. כתוצאה מכך שמים לב לדברים הטעונים תיקון.

בפנינה זו נתייחס למקרה בו שמים לב לדברים הטעונים שיפור אצל הזולת בנושא זה. (בנוגע לתיקון עצמי ראי לעיל פנינים 20, 21, 22).

נתחיל בלימוד המשנה באבות ב', ד'.

אומר רבן גמליאל: "אל תדין את חברך עד שתגיע למקומו" האם יש לנו בכלל אפשרות להגיע למקומו?

הקטע הבא מופיע בפרקי אבות מהדורת ווייס:

פעם אחת התגלה המלך מנשה, שהיה עובד אלילים גדול, לרב אשי בחלומו. הוא שאל את הרב אשי שאלה הלכתית סבוכה, ולרב אשי לא הייתה תשובה על כך. הרב אשי התחנן לפני מנשה, שיגלה לו את התשובה, ואף הבטיח, שילמד לתלמידיו את התשובה לאחר מכן- בשמו של מנשה.

מנשה הסכים והסביר לו את התשובה, הרב אשי התפעל כל כך עד ששאל את מנשה: "אם אתה חכם גדול כל כך, כיצד קרה שטעית לעבוד עבודת אלילים?" ענה לו מנשה: "אילו היית חי בדורי היית מרים את שולי גלימתך ורץ אחרי לעבוד עבודה זרה".

הבין רב אשי שבזמנו של מנשה הפיתוי לעבוד עבודה זרה היה גדול ורב כל כך עד שאפילו האדם הגדול ביותר לא היה יכול להמנע מלהכשל בכך.

כשאנו רואים מישהו עושה מעשה לא טוב, אסור לנו למהר ולשופטו, סביר מאוד שאיננו מבינים מה הוביל אותו לעשות את המעשים הללו. עלינו לשאול את עצמינו מה אנו היינו עושים, אם היינו מקבלים את החינוך שהוא קיבל, את האופי שלו ואת היצר הרע שלו.

האם אילו היינו במצבו היינו נוהגים אחרת?

אומר הרבי:

"בכל דור ודור ישנה העבודה זרה של הדור, שצריכים לעשות מאמץ מיוחד כדי להתגבר עליה ולבטלה. בדורנו משתוללת מעין מגפה רחמנא ליצלן של העדר הצניעות, וצריך להתגבר על כך, ובפרט באותם דברים שמגרים את היצר. לפעמים יש אשר היות שעבר ושנה "נעשה לו כהיתר" [יומא פ"ו, ב'] אך הרי האיסור נשאר, וצריכים להתחזק עוד יותר."

(ספר 'החינוך והמחנך' הוראות בחינוך שנמסרו ע"י כ"ק אדמו"ר למזכיר הרב הדקוב ע"ה, עמ' 50)

שימי לב, יש כאן נשיאת הפכים.

מצד אחד - חשוב להתחזק ולחזק.

מצד שני יש להיזהר מלדון את הזולת לכף חובה.

וזו אפשרי!

המשימה היא להאיר ולא להעיר.

להוסיף באור.

לאהוב.

כלפי עצמנו- נהיה כנות.

נחפש ונמצא איפה אנחנו יכולות לשפר עוד.

נשתדל להתחזק עוד יותר, ונעשה מאמץ מיוחד כדי להתגבר!

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 33

בפנינה הקודמת התחלנו ללמוד על היחס שלנו לדברים הטעונים תיקון אצל הזולת. ראינו ש"אל תדין את האדם עד שתגיע למקומו" והבנו שלא ניתן בכלל להגיע למקומו בדיוק מושלם.

בפנינה זו נתייחס לשני מקרים:

< אם את רואה דבר הטעון תיקון בלבוש חברתך, אישה מאנ"ש- העיצה היא לדון לכף זכות, כדי שהקב"ה ידון גם אותנו לכף זכות. זכרי! ההשפעה העיקרית שלך היא על ידי דוגמא חיה וקורנת שלך! המלצה ללמוד יחד חברותא בחוברת הלימוד או בספר 'הצנע לכת' או להציע לה להאזין לקו שלנו, כיוון שלימוד והעמקה בנושא הצניעות מעלה את הדברים למודעות ושימת לב.

אם בכל זאת תחליטי להעיר לה, אחרי הרבה מחשבה, תפילה ואהבה אמיתית, פעלי על פי הנאמר בספר ה"יום יום" כ"ב אלול:

"תורת החסידות דורשת, כי תחלה להוכחה צריכים להסיר את הצפורניים," לא לדקור כי בצפורניים נאחזות הקליפות וכל דקירה היא קליפה וסיטרא אחרא **"ואחר נטילת הצפורניים צריך להיות נטילת ידיים, כמבואר ענינה בדא"ח, המשכת המוחין למדות."**

כלומר לבדוק בשכל, האם היא כלי לקבל את התוכחה שלך? ואם את לא בטוחה לגמרי, עדיף לשתוק.

< אישה שהיא בבחינת תינוק שנשבה, אותה בוודאי אסור להוכיח, כיוון שהתוכחה לא תתקבל כלל. עלינו להתפלל ולרחם עליה, וכל המרחם על הבריות מרחמים עליו מן השמים. וכולנו צריכות לרחמי שמים.

כפי שכתוב בפרק ל"ב בתניא:

"שאף הרחוקים מתורת ה' ועבודתו ולכן נקראים בשם בריות בעלמא, צריך למשכן בחבלי עבותות אהבה אולי יוכל לקרב לתורה ועבודת ה'."

תכווני בתפילותייך לחברה מסוימת שזקוקה לרחמים בנושא הצניעות, שה' יאיר את עיניה! לתפילה יש המון כוח.

ומה איתך?

הגעת לפנינה 33... זה מעיד עליך יותר מכל דבר אחר:

את, ואני, והיא- אנחנו,

שזכינו להינצל מן המגיפה רח"ל של העדר הצניעות המשתוללת בדורנו.

שזכינו שלא להיות מושפעת מן הרוחות שאינן ברוכות.

שזכינו לא להיגרר אחרי אופנות חלולות וריקניות.

ההרגשה צריכה להיות 'קטנתי'

כמו שכתוב באגרת הקודש ב' בתניא:

"קטנתי מכל החסדים ומכל כו'. פי' שבכל חסד וחסד שהקדוש ב"ה עושה לאדם צריך להיות שפל רוח במאד. כי חסד דרועא ימינא. וימינו תחבקני. שהיא בחי' קרבת אלקים ממש ביתר שאת מלפנים. וכל הקרוב אל ה' ביתר שאת והגבה למעלה מעלה, צריך להיות יותר שפל רוח למטה מטה."

ה' עשה איתנו חסד גדול ונתן לנו רגש דק לצניעות ולכן אנו צריכות לחקוק בליבנו פנימה את רגש הענווה.

איזו זכות! זכות שהיא גם חובה...

תחשבי על אימא שנותנת לילד שלה 10 שקלים ומבקשת ממנו לקנות רק לחם וחלב. לעומת ילד שקיבל מאמו 200 שקלים עם רשימה ארוכה ומפורטת של קניות- היא מצפה ממנו ליותר.

הקב"ה נתן לנו רגש עדין לצניעות, הוא מצפה מאיתנו שנקרין על הסובבות אותנו כמה אנו שמחות ומאושרות בצניעותנו, כדי שגם הן תרצנה להיות צנועות!

יש בידינו '2000 שקלים' - זכות וחובה היא לנו להשתמש בהם!

"יהי רצון מלפניך..."



יהי רצון, שנזכה כולנו בתוך כלל ישראל, לשוב בתשובה מתוך אהבה, בכל התחומים ובפרט בעניין הצניעות.

”יהי רצון מלפניך...”



פנינה 34

ישנו סיפור מפורסם על רבי לוי יצחק מברדיטשוב זי"ע.

רבי לוי יצחק, סנגורן של ישראל, פגש פעם יהודי שהיה ידוע כחוטא גדול. כשהבחין היהודי ברבי, סבור היה כי הצדיק לא יאמר לא שלום ואף לא יביט בפניו. אולם, רבי לוי יצחק מברדיטשוב התקרב אליו ובפנים מאירות אמר לו: "אני מקנא בך".

"מה יש לקנא בי?" שאל האיש המופתע.

ענה לו הרבי - אמרו רבותינו ז"ל "העושה תשובה מאהבה - זדונות נעשו לו כזכויות".

ואתה, שיש בידך עברות רבות כל כך, הרי שכאשר תשוב בתשובה - יהיו בידך זכויות רבות ביותר!

נכנסו דברי הרבי לליבו של החוטא, ולא עברו ימים רבים עד ששב בתשובה שלימה והפך לבעל זכויות רבות מאוד.

כל יהודי הוא יהלום, ויהלום גם כשהוא נופל לבוץ - נשאר יהלום!

אין יהודי חוטא אלא אם כן נכנסה בו רוח שטות. חטא הוא משהו חיצוני ליהודי, רצונו הפנימי האמיתי הוא לעשות רצון ה'.

כמו שמסביר הרבי:

”אודות פעולת תשובה מובא בגמרא אשר תשובה מאהבה פועלת שזדונות נעשו לו כזכויות, ונעקר עונו מתחילתו כלומר תשובה זו יכולה לפעול גם למפרע שנעקר העוון לגמרי ונחשב כאילו לא היה מעולם. כל איש ישראל מצד מהותו ופנימיות נשמתו הוא הרי טוב וקדושה, אלא שבזמן החטא מציאותו האמתית הטובה היא בהעלם, וכיוון שכך מובן מה שתשובה מאהבה יכולה לפעול למפרע. כיוון שאינה צריכה לפעול דבר חדש בזמן הקודם, אלא רק לברר ולגלות את הטוב והקדושה שהיו ביהודי גם קודם לכן, בשעת החטא.”

(שיחת פרשת ניצבים, ליקוטי שיחות כרך ו', עמ' 45)





פנינה 35

במדרש שמות רבה נאמר:

"אמר רבי שמעון בן רבי ישמעאל, עדות הוא המשכן לכל באי העולם שיש סליחה לישראל. הקב"ה כיבד את ישראל והביאם לפני הר סיני, נתן להם את התורה וקראם מלכים, כהנים ואתם תהיו לי ממלכת כהנים". ואחרי ארבעים יום - חטאו. באותה שעה אמרו הגויים: "אינו מתרצה להם עוד" כיוון שהלך משה רבינו לבקש רחמים עליהם, מיד סלח הקב"ה: "ויאמר ה' סלחתי כדברך". אמר משה רבינו: "ריבון העולם... תודיע לעיני כל האומות שאין בליבך עליהם."

אמר לו הקב"ה: "חייך הריני משרה שכינתי בתוכם" שנאמר "ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם" ומכירים שמחלתי להם" וכן נאמר "משכן העדות" שעדות היא לישראל שמחל להם הקב"ה."

מתי נאמרה למשה רבינו פרשה זו של המשכן? ביום הכיפורים עצמו! שביום הכיפורים נתכפר להם עוון מעשה העגל, בו ביום אמר לו הקב"ה - "ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם".

כדי שידעו כל האומות שנתכפר להם מעשה העגל.

משה רבינו הקים את המשכן אחרי שנצטווה על כך ביום הכיפורים.

זה היה בשנה הראשונה לצאת בני ישראל ממצרים. כל 40 שנה שהלכו במדבר, היה המשכן מתפרק בעת נסיעתם ומוקם בעת חנייתם. כאשר באו בני ישראל לארץ ישראל - נעמד המשכן בגלגל 14 שנה עד שכבשו את הארץ וחילקוה.

אחר כך עמד המשכן בשילה 369 שנה. כשחרבה שילה, באו לנוב וכשחרבה נוב באו לגבעון ובשני מקומות אלו היה המשכן 57 שנה. עד שבנה שלמה המלך את בית המקדש בירושלים. וכשנבנה בית המקדש הראשון נגזז אוהל מועד, קרשיו, עמודיו, בריחיו, אדניו, תחת מחילות ההיכל. מלבד הכלים שנשארו לשרת במקדש.

המשכן היה מכוסה בשני סוגי יריעות ובשני סוגי מכסים. בנוסף במזרח היה מסך ובין הקודש לקודש קודשים הבדילה הפרוכת. כדי שיתקיים בנו: "ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם" - בתוך כל אחד ואחד מישראל.

גוף שהוא משכן לנשמה, חלק אלוקה ממעל ממש - **צריך להיות מכוסה בבגדים העונים על גדרי ההלכה.**

"יהי רצון מלפניך..."





פנינה 36

אומר הרבי בשיחת ליל שמחת תורה לפני ההקפות תשנ"ב:

"וענין זה שייך ומודגש במיוחד בדורנו זה - כדברי כ"ק מו"ח אדמו"ר נשיא דורנו שכבר נשלמו כל עניני העבודה, כולל גם "צחצוח הכפתורים": ענינם של "כפתורים" הוא לחבר ולאחד שני חלקי הבגד באופן שלא יכנס ענין אחר ביניהם. וענינו בעבודה, שנוסף על שלימות העבודה בקיום התומ"צ, ה"ז באופן שאין שום דבר אחר שנכנס ומפסיק ביניהם, כיון שכל העניינים שלו אינם אלא ענין אחד - עבודת ה', כמודגש בהגירסא בלשון חז"ל "אני לא נבראתי אלא לשמש את קוני" שכל מציאותו אינה אלא לשמש את קונו, כך, שאין בעולמו אלא ענין אחד בלבד, בגד אחד.

ולמעשה, שמצינו דוגמת חיבור ואחדות שני חלקי הבגד ע"י כפתורים ביריעות המשכן (שהם בדוגמת בגד) - כמ"ש "וחברת את היריעות גו' בקרסים דוגמת חיבור ע"י כפתורים והי' המשכן אחד", היינו, שבכל החלקים חלקי הבגד ניכר ענין אחד, המשכן, השראת השכינה."

כך בכל הבגדים שלנו בעזרת ה' יהיה ניכר רק דבר אחד: "אני נבראתי לשמש את קוני."

בגדי הצניעות שלנו הם המדים שלנו לעבודת ה' יתברך.

וממשיך הרבי:

"ועל פי זה יש לומר שב"צחצוח הכפתורים" מרומזת שלימות העבודה באופן ד"אין עוד מלבדו", היינו, שישנו רק דבר אחד, הקב"ה, ומלבדו אין דבר אחר - שזוהי ההכנה האחרונה לשלמות הגילוי ד"אין עוד מלבדו" בגאולה האמיתית והשלימה."

ב"ה זכינו יחד להשחיל 36 פנינים, שרשרת פנינים שהיא מתנה לכל אחת

מאיתנו.

התמקדנו בעיקר בלימוד שיחות ואגרות קודש של הרבי בנושא הצניעות, וגם השחלנו לימוד הלכות בנושאים של פתח הצוואר, אורך השרוולים ואורך החצאית.

הברכה בידייך! כל התקדמות בצניעות מוסיפה לך ברכות!

"יהי רצון מלפניך..."





שרשרת הברכות

במהלך הלימוד זכינו ללקט מתוך שיחותיו הקדושות, ואגרות הקודש של הרבי, את הברכות המובטחות והשכר העצום המובטח לאישה המתחזקת בצניעות.

נביא אותם לפי הסדר בו ליקטנו אותם כדי שיהיה לך קל למצוא את המקור. הנה הברכות לפניך.

ברוכה תהיי!

- מאפשרת השראת השכינה בתוכה, בביתה ובסביבתה. עושה דירה לויתברך בתחתונים.
- על ידי התחזקות בצניעות זוכה לתיקון שאר המידות.
- מוסיפה קדושה בעולם.
- ברכות ברוחניות.
- ברכות בגשמיות.
- עשירות.
- בנים. ילדים בריאים בגשמיות ובריאים ברוחניות.
- בני בנים - נכדים.
- על ידי דיוק בהלכות צניעות מבטלת דינים, ומושכת רחמים על עצמה ועל בני ביתה.
- ברכות אלוקיות בלתי רגילות לה, לבעלה לילדיה ולנכדיה.
- שמירה והגנה על כבודה וחשיבותה של האישה.
- נחת יהודית מהילדים ומהנכדים. הרבה נחת בכל הפרטים, בגשמיות וברוחניות.
- בריאות.
- פרנסה בשפע.
- שמחת חיים יחד עם הבעל.

- אריכות ימים ושנים טובות.
- שכר של זיכוי הרבים.
- רפואה שלימה.
- שידוך טוב.
- סיפוק אמיתי והגשמה עצמית.
- על ידי צניעות מזרזת את הגאולה האמיתית והשלימה.
- בגדים צנועים מאפשרים להרגיש "שוויתי ה' לנגדי תמיד", ומזכירים את כל מצוות ה', כמו הציצית.
- שמירה והגנה מתמדת של הקב"ה.
- שלוה ורוגע.
- הצלה מן האויבים.
- השכנת שלום בארץ.
- מאפשרת להגיע לאהבת ישראל אמיתית.
- מכניסה קדושה במאכלים שהיא מכינה.
- תפילתה נשמעת יותר.



ברכות נוספות להם אנו זוכות על ידי התחזקות בצניעות
(ברכות אלו ליקטנו בהמשך השיעורים שנמסרו בקו 'בזכותך נגאל' בשרשראות 6-2)

- לבוש צנוע בהיותו מקיף נותן חוזק בכוחות הפנימיים.
- על ידי לבוש צנוע נמשכת קדושה על הלובשת אותו.
- על ידי לבוש צנוע מעוררת תכונות טובות וקדושות אצלה ואצל הזולת.
- על ידי בגדים צנועים מתווסף כבוד לאישה הלובשת אותם.
- על ידי בגדים צנועים מכפרת על עצמה, על בני ביתה ועל כל עם ישראל. כמו בגדי הכהונה.
- על ידי צניעות יכולה לבטל קטרונים שאי אפשר לבטלם בדרך אחרת.
- לזכות בזרעא חיא וקימא ופרנסה בשפע, במיוחד על ידי כיסוי כל שערות הראש כהלכה.
- הגנה ושמירה מעין הרע.
- ככה הצניעות להפוך את היפך הברכה - לברכה. את הדבר הבלתי רצוי - לטוב. ובמילים הקדושות של הרבי "פרט קטן בצניעות בכוחו להפוך כל דבר שלילי לתכלית הברכה".

"מוסבר גם במקומות רבים בגמרא ובזוהר, שהתחזקות בדרכי הצניעות של האשה היא דרך בטוחה לבריאות, פרנסה והרבה נחת; נחת אמיתי, מילדים ונכדים. דבר זה תלוי בכל אחת מכן, לפעול בזה בעצמה וגם לדאוג לכך שידידותיכן, וכן קרובים ומכרים ידעו גם מהאפשרויות הגדולות שיש להן, וההצלחה שקשורה לכך. יתן ה' שכל אחת מכן תפעל בזה לפי מלוא אפשרויותיה, ואז ודאי ימלא ה' את הבטחתו לתת לה בריאות, פרנסה ונחת אמיתי במלוא המידה. המחכה לבשורות טובות ומברך כל אחת ואחת עם בני ביתה שיחיו בגשמיות וברוחניות."

(אגרות קודש, חלק ה, עמ' רג)

"ובזכות חיזוק והפצת ענין הצניעות בכל תחומי חיי היום יום, יתן הקב"ה שיתקיימו הברכות שהתורה מבטיחה על שמירת הצניעות בהידור, ויתקיימו במידה המלאה ביותר, ובמיוחד בנחת יהודית מבנים ובני בנים, בריאות ופרנסה בשפע, ורוב שמחה יחד עם הבעל לאריכות ימים ושנים טובות.

בברכה להצלחה מופלגה ולבשורות טובות בכל האמור."

(אגרות קודש, חלק כ"ו, עמ' שכד)

חברתי היקרה,

שמת לב למילים "הדרך הבטוחה", "התורה מבטיחה"?

הקב"ה לא נשאר חייב!

שמעתי שאחוז אחד של התחזקות בצניעות מסוגל להביא אלף ישועות!

זה בוודאי יכלול את הישועה שלך ושלי ושל כולנו!





פנינת התקנון

בוודאי היית באולם שמחות יוקרתי. שמת לב איך לבושים המלצרים? האם ראית פעם איך לבושים שופטים בבית המשפט? אחיות בבית רפואה?

כן, לכל קבוצה כמו גם לכל קהילה יש תקנון לבוש.

קיום התקנון נותן לאדם תחושת שייכות, הכל - כך חשובה לכל אחד.

גם לנבחרת של נשי ובנות חב"ד יש תקנון. קיבלנו אותו באחד הכנסים השנתיים. אפשר לראות אותו גם באתר נשי ובנות חב"ד בערך צניעות.

וכך הוא פותח:

אל נשי ובנות חב"ד
ברכה ושלום,

מצורף בזה תקנון מעודכן, המתייחס לאופן וסגנון הלבוש, ההולם את נשי ובנות חב"ד.

הנחת היסוד בבחירת הלבוש היא שהמראה יהיה מכובד אך לא ימשוך תשומת לב, וכדברי הרבי בשיחה מיום י"ב בתמוז תשכ"ג: "לבוש -תפקידו לכסות, להסתיר ולהעלים, ולא חלילה ההיפך. אישה ובת יהודייה - עליהן להיות לבושות בצניעות בכל מקום, בכל זמן ובכל מצב. חובת הלכות הצניעות חלה על ילדות מגיל שלוש ומעלה, ועל הוריהן מוטלת החובה לחנכן לכך.

בהלכות צניעות יש פרטים רבים, העוסקים במחשבה, דיבור ומעשה של היהודי. בתקנון המובא לפניכם מפורטים פרטי הלבוש בלבד, אך חובה על כל אחד ואחת להוסיף ולהקפיד בהנהגה של "והצנע לכת" גם בראייה, בשמיעה, בסגנון התנהגות, בבילוי וכדומה.

התקנון יוצא באישור בית דין רבני חב"ד ובברכתו.

הצניעות היא עטרת המידות של בת ישראל, בזכות הוספה בצניעות והקפדה עליה, תזכה כל אחת לברכה פרטית, ונזכה כולנו לגאולה האמיתית והשלימה!

בית דין רבני חב"ד
בארה"ק ת"ו

ר"ח אלול תשע"ה

ב"ה

אל נשי ובנות חב"ד באה"ק
ה' עליהם יחיו
ברכה ושלום,

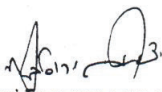
אנו מברכים את יוזמת ארגון נשי ובנות חב"ד, אשר מינה ועדת נשים, שערכה וסידרה מחדש תקנון צניעות לנשי ובנות חב"ד. אנו מאשרים את התקנון ורואים בזה דבר נחוץ ביותר בתקופה זו.

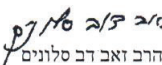
לדעתנו, יש לעמוד על ביצוע התקנון בכל קהילות חב"ד בארצנו הקדושה ובמיוחד במוסדות החינוך, הן למחנכות, מורות וגנות, והן לתלמידות.

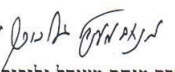
ויהי רצון שבזכות השמירה על עניני הצניעות, תזכה כל אחת ואחת לברכות וישועות בגשמיות וברוחניות בכל המצטרך, וכפי לשון הוזהר הקדוש (נשא קכה): "ואי עבדית כן (=ואם עושה כך), מה כתיב: בניך כשתילי זיתים וכו'. בנהא יסתלקון בחשובין על שאר בני עלמא (=בניה יעלו בחשיבותם על שאר בני העולם), ולא עוד אלא דבעלה מתברך בכולא, ברכאן דלעילא, וברכאן דלתתא, בעותרא, בבנין, ובנין (=שבעלה מתברך בכל, בברכות של מעלה בברכות של מטה, בעשירות, בבנים ובבני בנים). הדא הוא דכתיב, הנה כי כן יבורך גבר ירא ה'. וכתב יברכך ה' מציון וראה בטוב ירושלים כל ימי חיך וראה בנים לבניך שלום על ישראל".

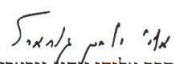
ובאנו בזה על החתום,


הרב אברהם מיכאל הלפרין


הרב יצחק יהודה ירוסלבסקי


הרב זאב דב סלונים


הרב מנחם מענדל גלוקובסקי


הרב אליהו יחזקאל גורארי


הרב יוסף הכט



ועדת נשים מיוחדת ערכה את התקנון והוא קיבל את האישור ההלכתי של בית דין רבני חב"ד בארץ הקודש.

התקנון לא כולל לא חומרות, ולא הידורים. הוא כולל דברים בסיסיים השווים לכל נפש. המינימום ההכרחי שכלל הציבור של נשי ובנות חב"ד יכול לעמוד בו, ומחויב לעמוד בו.

קיום התקנון מחייב כל אחת מנשי ובנות חב"ד - חסידות של הרבי. כל אחת שרוצה להיות שייכת לנבחרת!

ולשאלות: אז למה היא... ולה מותר...?

כולנו נבחרנו לחיות בדור האחרון של הגלות והדור הראשון של הגאולה. הנסיון העיקרי בדור הזה הוא בתחום הקדושה והקרב האחרון לפני בוא הגאולה, הוא הקרב בין הקדושה להפך הקדושה!

רגע לפני התקנון

לפני שנקרא את התקנון עצמו נתייחס לשני מקרים:

במקרה הראשון, במידה והתברר לך שיש מספר כללים בתקנון שאותם את לא מקיימת עד הסוף. אספר לך איך נוצרת פנינה:

במעמקי הים ישנו צדף יפה, ולפעמים יכולה לקרות תקלה, חסרון: לתוך הצדף נכנס גרגר של חול.

הגרגר של החול מגרה את פנים הצדף ומציק לו, והצדף מפריש חומר מיוחד שמכסה את גרגר החול, החומר מתקשה, וכך נמשך התהליך עד שגרגר החול הופך לפנינה עגולה ויפהפייה.

כך גם את, חברתי היקרה, יכולה להפוך את החסרון - לפנינה יפהפייה. זו ההזדמנות שלך!

זכרי! כמה נחת רוח גורמים להשם יתברך על ידי הפיכת חושך לאור! על ידי אתכפיה סטרא אחרא! על ידי כל התגברות ולו הקטנה ביותר! תתקדמי פסיעה קטנה ממקום בו את נמצאת, בקצב שלך ובסגנון המיוחד שלך. אחר כך עוד פסיעה ועוד אחת, עד שתרגישי שינוי פנימי עמוק ובעזרת השם תרצי לקיים את מצוות הצניעות בהידור, בשמחה ובטוב לבב וגם להשפיע על סביבתך הקרובה והרחוקה.

ובמקרה השני, גילית שאת יותר מהכתוב בתקנון...

אשריך! אי אפשר לשער את גודל הזכות שלך!

חלילה לך לרדת ברמה הרוחנית שלך!

זוכרת? התקנון הוא המינימום ההכרחי!

וכשנקרא את התקנון תראי שמספר פעמים מופיעות בו המילים "והמוסיפה תבוא עליה ברכה". אז תבוא עליך ברכה! ועל כולנו!

ועוד נקודה: התקנון מתייחס ללבוש בלבד. תקראי אותו שוב. הכול את מקיימת בהידור? אשריך! אז אולי את יכולה להתחזק בצניעות בדיבור, במחשבה, בהנהגה או במדיה? צניעות היא דרך חיים ומתבטאת לא רק בלבוש.



הלבוש באופן כללי:

יהיה מכובד ובטוב טעם, בצבעים ובדוגמאות לא חריגים, מבדים שאינם נצמדים אל הגוף, אינם שקופים ואינם בצבע הגוף. הביגוד בתקופת ההריון צריך להיות ייחודי לתקופה זו, רחב מספיק ומבד שאינו נצמד לגוף.

אין ללבוש בגדים:

- בעלי כיתובים או ציורים בולטים.
- בצבע אדום ובצבעים זוהרים ובלטים.
- צרים או בכל גזרה המבליטה את צורת אברי הגוף.
- מבד ג'ינס לסגיו.

החולצה:

- בעלת שרוולים המכסים את המרפק תמיד.
- בעלת פתח בית צוואר סגור מכל צדדיו מלפנים - עצמות הבריח מכוסות; מאחור - מן החוליה הראשונה שמעל הגב; מן הצדדים - מתחילת השיפוע.
- רחבה מספיק ולא שקופה.
- ארוכה מספיק ומכסה גם בעת התכופפות או הרמת הידיים.

החצאית:

- מכסה את הברך בכל מצב.
- בעת עמידה, ישיבה, טיפוס, עליה לאוטובוס, יציאה ממכונית, ריקוד וכו'.
- אורכה לפחות 10 ס"מ מתחת לברך.
- על פי הוראת הרבי בחודש תשרי תש"ל "זהו המנימום וכל אישה שתוסף בזה תבוא עליה ברכה!"
- האורך המירבי - עד מעל עצם הקרסול.
- רחבה דיה ולא שקופה.
- ללא שסע כלל.
- חוכסן עדין בצד או מאחור.

- חלקה העליון של החצאית לא יהיה נמוך מן המותן, כך שתימנע חשיפת הגוף בעת התכופפות או הרמת הידיים.

גרביים:

- יכסו את הרגל בכל מצב.
- בעת עמידה, ישיבה, טיפוס, עליה לאוטובוס, יציאה ממכונית, ריקוד וכו'.
- אורכם לפחות עד הברך.
- בעובי ובצבע שיהיה ניכר שזה גרב.
- לא מרושתים.
- גרבי ניילון ללא דוגמאות לפחות 20 דנייר, * המחמירה ללבוש 40 דנייר - תבוא עליה ברכה, במקום בו נוהגים לגרוב גרביים בעובי 40 דנייר יש להחמיר כמנהג המקום.

ועליים:

- עדינות ועד הקרסול בלבד.
- מגפי חורף יהיו עדינים.

תסרוקת ופאה:

באופן כללי:

התסרוקת תהיה עדינה ולא פרועה או חריגה.

שיער הבנות:

- בשיער פזור - על הכתפיים. (מן הראוי להחמיר שאורך השיער יהיה עד הכתפיים).
- בשיער ארוך יותר מן הכתפיים (עד 8 ס"מ מן החוליה הראשונה) יש לאסוף את השיער לפחות ברובו.
- שיער אסוף כולו - יכול להיות ארוך יותר.
- בשבת וביו"ט, ובאירועי שמחה, אין היתר לפזר את השיער.

פאות:

חשוב: אצל נשים נשואות ההקפדה על צניעות התסרוקת (ובכלל) חמורה עוד יותר כדי לא להכשיל בהרהורי עבירה בנוגע לאשת איש.

- יש לדאוג שכל השיער מכל הצדדים יהיה מכוסה לחלוטין.

* הרב ביסטריצקי בחוברת שלו בכלל לא נוקב את מספר הדנייר, כי מספר הדנייר משתנה מחברה לחברה. ייצור הגרביים משתנה הטכנולוגיה משתנה עם הזמן, ולפעמים גרב של 40 דנייר נראה פחות מ20 דנייר! וכל אחת צריכה להיות אחראית שהגרב תכסה את הרגל ויהיה ניכר שזה גרב.

- בפאה פזורה - אורך מרבי - על הכתפיים. (מן הראוי להחמיר שהאורך יהיה עד הכתפיים).
- בפאה ארוכה יותר מן הכתפיים (עד 8 ס"מ מן החוליה הראשונה) יש לאסוף את השיער לפחות ברובו.
- בפאה אסופה לגמרי - יש לוודא ששיער העורך והצדעיים לא יתגלה - האורך המותר בפאה אסופה - 24 ס"מ מן החוליה הראשונה.
- בעת יציאה מן הבית יש לחבוש פאה בלבד.
- בתוך הבית, כאשר חובשים כובע או מטפחת, יש להקפיד במיוחד שהשיער לא יתגלה
- בשבת וביו"ט, ובאירועי שמחה, אין היתר לפזר את השיער.

איפור ותכשיטים:

- התכשיטים והאביזרים (משקפי שמש, חגורות וכדו') יהיו עדינים ולא בולטים.
- עגילים עדינים.
- האיפור יהיה עדין ולא בולט מדי.
- הציפורניים תהיינה גוזזות, המשתמשות בלק- בצבעים טבעיים של הציפורן בלבד, יש להזהר מחציצה.
- הנמנעת משימוש בלק תבוא עליה ברכה.

כתובת

ונסיים במילים הקדושות של הרבי מתוך מכתב לכנס לנשי ובנות חב"ד, ערב ראש חודש אלול ה'תשכ"ח.

"ידוע פירוש חכמינו

זכרונם לברכה אשר צניעות היא עניין הקדושה ותפקיד מיוחד בזה לאישה הישראלית הנקראת עקרת הבית. עקרת בית ישראל היחיד והכלל ובהתאם לאחריות והתפקיד כן גודל שכון. כמבואר בזוהר הקדוש להמשיך ברכה בבית ובמשפחה, ברכות ממעל וברכות מתחת עשירות בנים ובני בנים."

יהי רצון שנזכה כולנו!

ההחלטה הטובה שלי





פנינת סיום

לפנייך משל ששמעתי מרבנית חשובה:

לאחר שנברא העולם ערכו הנבראים היכרות עם עצמם ועם הנתונים שהעניק להם הקב"ה. החיות היו מרוצות מאד ממצבן.

הג'רפה - התהלכה בצוואר מורם בשבילי היער, מתפארת בצווארה הארוך, שמאפשר לה להגיע בקלות לעלים הרעננים שבראש העץ.

האריה - זקף את רעמתו. כמה שפר גורלו! שאגה אחת וכל חיות השדה משתחוות לפניו.

האיילה - רקעה ברגליה הגמישות, מה מאושרת היא ביכולתה לברוח מיד מן האויב עם הרגליים הקלות שלה.

רק ציפור עמדה בצד, עצובה. "מה לך?" פנה אליה הבורא.

"כמה מר גורלי!" ענתה הציפור בקול בוכים, "לא די בכך שיש לי רק שתי רגליים ולא ארבע, כמו לרוב החיות, עוד ניתנו לי שני איברים מכבידים ומגבילים מעלי."

אם יבוא אויב איך ארוץ במהירות?"

אמר לה בורא עולם: "ציפור יקרה! פרשי את הכנפיים! הם לא נועדו להגביל אלא לרומם אותך!"

פרשה הציפור את כנפיה והנה התרוממה מעלה מעלה הרבה מעל כל החיות.

לפעמים הצניעות נתפסת כמשהו אוסר וקושר, מגביל, ומכביד, אם כך - סימן שלא פרשנו את הכנפיים. לא הכרנו את הצניעות מהזווית הנכונה. צניעות היא לא רק איסורים. ממש לא!

לבוש והנהגה בלתי מתאימים הופכים אותנו להמוניים וזולים.

ובפרשת ראה קראנו פרק י"ד פסוק א' "בנים אתם לה' אלוקיכם"

ופסוק ב' "כי עם קדוש אתה לה' אלוקיך ובך בחר ה' אלוקיך להיות לו לעם סגולה מכל העמים אשר על פני האדמה".

מסביר הרבי בליקוטי שיחות, כרך כ"ד עמ' 295, "בנים אתם לה' אלוקיכם" - ידועה תורת הבעש"ט, שכל יהודי יקר בעיני ה' כבן יחיד שנולד להוריו לעת

זקנותם ועוד יותר מכך. ואסור לו לשכוח שהוא בנו של מלך מלכי המלכים הקב"ה.

כן, חברתי היקרה!

בת מלך אהובה!

יחידה, ומיוחדת!

מתאים לך לבוש יפה, מכובד, אצילי.

הוא משפיע פנימה על הרגשות, מרומם את המחשבות.

בצניעותך את מעוררת רחמי שמים ומביאה שפע של ברכה.

הרבי רוצה לראות אותנו הולכות בצניעות מתוך שמחה ובגאווה יהודית!

ואת- שלא נסחפת עם הזרם - עומדת בניסיונות לא פשוטים של הרגעים

האחרונים של הגלות. עוד התגברות קטנה, עוד מאמץ קטן ותכף נזכה

לאור הגאולה.

ויהיה זה בזכותך!



בזכות חוברת אחת | הסיפור של ליבי

לכל מעשה קטן יש השפעה עצומה, וכאשר זהו מעשה של זיכוי הרבים, של השפעה חיובית על אחרות - מי יוכל לתאר עד היכן יגיעו תוצאותיו...

הסיפור שלי הוא על כוח השפעתה של חוברת אחת.

היה זה בשנת תשע"ז, באותה תקופה כבר היו לי ב"ה כמה ילדים מתוקים. חפצתי והשתוקקתי לזכות עוד ועוד בברכת הבנים, אך בעיות רפואיות מסוימות שהתעוררו, גרמו לי להבין שזהו חלום רחוק מעט עבורי.

חברה שפגשה אותי, הציעה לי ללמוד הלכות צניעות ונתנה לי חוברת ללימוד הלכות. ראיתי שקשה לי ללמוד לבד, ולכן הצעתי לשתי שכנות להצטרף אלי. ואכן במשך כשנה וחצי למדנו פעם בשבוע במשך כרבע שעה את נושא הצניעות. למדנו מתוך הספר 'הצנע לכת' שיחות ואגרות קודש של הרבי בנושא צניעות, וכן מתוך חוברת הלכות.

זכינו וסיימנו כמה פעמים את ספר ההשקפה ואת חוברת ההלכות, ועם הזמן גם קיבלנו על עצמינו קבלות טובות בנושא.

והנה, הבשורות הטובות לא אחרו להגיע! כולנו זכינו להיפקד בילדים תוך תקופה קצרה מאוד!

שכנתי - שהיא כבר קצת מבוגרת - זכתה בבן זכר.

יומיים לאחר מכן נולדה גם לי בת!

שכנה אחרת, שהצטרפה ללימוד לאחר שלושה חודשים, נפקדה שלושה חודשים אחר כך. היא זכתה בבת ראשונה לאחר שלושה בנים בני 13, 19, 6.

גם החברה שהביאה לי את החוברת זכתה להיפקד באותו חודש, גם היא לאחר שהקטן שבילדיה כבר הגיע לגיל בית ספר!

הטעם המתוק של הלימוד המריץ אותי להציע לעוד ועוד נשים להתחיל ללמוד בקביעות הלכות צניעות. רציתי שגם הן תזכינה להבין את מעלת הצניעות ולחוש את המתקנות שאני חשתי.

אולי כך תזכינה גם הן לישועות שהן מצפות להן...

אמנם לא תמיד זוכים לראות ישועות, זה כבר תלוי ברצון ה' היודע מה טוב באמת עבורנו, אך עצם המעשה וזיכוי הרבים - זו כבר זכות עצומה.

תפילה על הצניעות

יהי רצון מלפניך, ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו
שתכוון את ליבנו, ותכוון מחשבותינו,
שנזכה להיות צנועים -
במעשינו, בלבושינו, בדיבורינו ובמחשבותינו,
ושלא יארע דבר תקלה על ידינו,
ונלך תמיד כפי הנהגת אימותינו
שרה, רבקה, רחל ולאה,
ותיטע בליבנו אהבתך ויראתך,
לעשות רצונך ולעבדך בלבב שלם,
אנו וזרענו וזרע זרענו עד עולם.
וכל בנות ישראל
אמן כן יהיה רצון!
ונזכה כל אחת מאתנו לישועות הפרטיות,
וכולנו יחד לגאולה האמיתית והשלימה,
במהרה בימינו אמן.

כפי שזכיתי לראות במו עיני, וכפי שתוכלנה לראות בהמשך המאורעות. 'מצווה גוררת מצווה', בעקבות כך זיכה אותי ה' להוסיף עוד - חברה הכירה ביני לבין יהודית, שהיא מורה ומוסרת שיעורים, ופועלת רבות בענייני צניעות. זכינו לעשות יחד שיעור צניעות אצלי בבית - דבר שהוסיף לי הרבה סיפוק ושמחה.

בהמשך, בשנת תשע"ט, הוחלט בכנס נשי חב"ד להתחזק בצניעות. באותה תקופה האזנתי לקו טלפון של שיעורים לנשים. ואז עלה הרעיון להקים קו טלפון של לימוד בנושא הצניעות לנשי חב"ד.

האישה שארגנה בעצמה קו של שיעורים לנשים שבעקבותיו עלה לי הרעיון לפתוח גם קו, אינה חב"דית. היא סיפרה לי שהקו שלה נפתח בזכות תשובה שקיבלה באגרות קודש[!]: "הרבי דאג לפתוח את הקו שלי, כדי שאתן תפתחנה קו טלפון משלכן..."

וכך זכינו להקים את קו הטלפון לנשים 'בזכותך ניגאל', ואת הקו לבנות ונערות 'נסיכות'.

וכמו שאתן יודעות, הרבי לא נשאר חייב.

לאחר זמן קצר, כשהייתה הגרלה על הדולר של הרבי, יהודית זכתה בדולר! לאחר כמה חודשים, אחת מהמאזינות לקו השיגה מישהי שהסכימה לתרגם את השיחות לספרדית ולשלוח בקבוצות וואטסאפ, והיא זכתה בכרטיס טיסה אל הרבי!

למחרת, קיבלה על עצמה מאזינה אחרת לפרסם את הקו לקבוצת וואטסאפ, וגם היא זכתה בכרטיס טיסה לרבי!

וזאת בנוסף למשוב הנפלא שאנו מקבלות מהמאזינות, חיזוקים והתעוררות ללא סוף.

כשאני מתבוננת על כל זה במבט לאחור, אני מבינה שכל הזכויות העצומות האלו נזקפות לאותה חברה שאזרה אומץ ונתנה לי את חוברת ההלכות. מסתבר שגם היא, כמו כולנו, חששה מעט לעשות זאת, אך היא בכל זאת עשתה מעשה קטן, והמעשה הזה גרר אחריו זכויות רבות עד אין שיעור!

הרבי, מתוך אהבת ישראל, כבר לפני כחמישים שנה ביקש והתחנן שנשמור על הצניעות. הרבי ביקש שנצא במבצע צניעות אינטנסיבי, ואם היה כך אז,

הרי היום זה כבר עוד יותר חשוב דחוף.

לעולם לא נדע כיצד ישפיע מעשה אחד שלנו, ולכן לא צריך להרגיש אי נעימות להציע לאחרות להצטרף ללימוד צניעות.

כאשר מארגנים קבוצה לזכות ישועה מסוימת, זו דרך מצוינת לגרום לרבות לרצות ללמוד את ההלכות מבלי לחשוב שיש כאן חלילה ביקורת אישית עליהן.

הבה נקיים יחד את רצון הרבי - נלמד בעצמנו ונשפיע על הסביבה. ונצטרף נשים ובנות נוספות למעגל המאזינות לקו הנשים 'בזכותך ניגאל' או לקו הבנות 'נסיכות' או ללימוד בחוברת 'בזכותך ניגאל'.

בס"ד בזכות ההתחזקות המשותפת של כולנו, נזכה כולנו יחד בגאולה האמיתית והשלמה מתוך גאווה יהודית אמיתית בלבוש שלנו, כפי שלימד אותנו הרבי.

הקווים הוקמו בעידודו של הרב ביסטריצקי שליט"א, ובהכוונתו ההלכתית של הרב בלינוב שליט"א. בקו יש תוכן עשיר מתוך שיחות ואגרות קודש של הרבי, וכן שיחות מיוחדות מרבניות חשובות: הרבנית סימא אשכנזי, הרבנית וילשאנסקי, הרבנית לנדא והרבנית ברוריה אשכנזי. אפשר לשמוע שם גם מכתבים מעודדים של הרבי בנושא שידוכים.

להאזנה חייגי:

לנשים ונערות 0733834197

לבנות 0733834644

לקבלת השיעורים המוקלטים בווטסאפ 0506800770



פנינה לפנינה כאן נשזרת,
זכבר הושלמה השרשרת,
לנשמתך היא אותך מחברת,
בכתר מלכות מעטרת.